

به نام خدا

مهارت‌های زندگی

هدف گزینی

دکتر علی صاحبی

سرشناسه: صاحبی، علی، ۱۳۴۳

عنوان و نام پدید آور: هدف گزینی / علی صاحبی.

مشخصات نشر: تهران: آرمان رشد، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۱۲۲ص - لوح فشرده

شابک : ۷-۲۶-۸۳۱۰۰-۹۶۴-۹۷۸-۴۰-۵-۸۳۱۰۰-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: بالای عنوان: مهارتهای زندگی

موضوع: هدف (روانشناسی) راه و رسم زندگی

رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ ۵۴ / ۵-۵ BF

رده بندی دیویی: ۱۵۸ / ۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۱۸۱۳۴۷



انتشارات آرمان رشد

تهران - خیابان انقلاب - بین خیابان دانشگاه و ابوریحان
پلاک ۱۱۸۲ - ط ۱۰ - تلفن: ۶۶۴۸۶۰۱۲-۶۶۴۸۶۰۱۳

« مهارت‌های زندگی »

نام کتاب: هدف‌گزینی

نویسنده: دکتر علی صاحبی

ویراستار: نسیم نصیری

مدیر هنری و طراح جلد: امیرحسین یزدانیاں پور

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

قیمت: ۱۵۰۰۰ ریال

قیمت با لوح فشرده: ۲۵۰۰۰ ریال

شابک دوره: ۵-۴۰-۹۷۸-۹۶۴-۸۳۱۰-۴۶-۷ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۳۱۰-۴۶-۷

مقدمه

دکتر علی صاحبی در سال ۱۳۴۳ در گرگان متولد شد. دوره لیسانس و فوق لیسانس را در دانشگاه تهران و دوره دکترای خود را در رشته روانشناسی بالینی از دانشگاه «نیو ساوت ولز» در شهر سیدنی دریافت نمود و نخستین اثر او در سال ۱۳۷۵ با عنوان «روانشناسی موفقیت در کنکور و راههای غلبه بر اضطراب امتحان» به چاپ رسید.

او در دانشگاه تدریس می‌کرد اما در کنار آن به کار پژوهش علمی می‌پرداخت

و در حوزه اختلالات اضطرابی (وسواس) با سازمان بهداشت جهانی همکاری داشت. از سال ۱۳۷۵ تا سال ۱۳۸۶ هفده کتاب در حوزه روانشناسی بالینی به چاپ رساند. دکتر صاحبی به عنوان روانشناس ارشد در بخش خانواده درمانی در بیمارستان «وست مید» به پژوهش، درمان و آموزش اشتغال دارد و در کلینیک خصوصی نیز به کار مشغول و روان درمانی با رویکرد شناختی می پردازد. او به عنوان متخصص صاحب صلاحیت در حوزه «تئوری انتخاب» و «واقعیت درمانی» با انستیتو واقعیت درمانی «ویلیام گلاسر» همکاری می کند.

فهرست

- هدف گزینی ۷
- برای شروع ۱۵
- یادآوری شکستها و ناکامی بسیار آسان است ۲۵