

آموزش آرایش و پیرایش زنانه

تألیف:

منیر السادات ابراهیمی روشن
مربی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



انتشارات ارشد

۱۳۹۳

عنوان و نام پدیدآور : آموزش آرایش و پیرایش زنانه/ منیرالسادات ابراهیمی روشن
 مشخصات نشر : تهران: ارمغان، ۱۳۹۳
 مشخصات ظاهری : ۱۹۲ ص.
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۶۰-۳۵-۷
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : منیرالسادات ابراهیمی روشن
 موضوع : آرایش، مو، پوست، بهداشت، زیبایی شخصی، آزمون‌ها و تمرین‌ها.
 رده‌بندی کنگره : ۲۱۸ الف/ ۹۵۷ TT
 رده‌بندی دیویی : ۶۴۶/۷۲۴
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۸۴۲۲-۸۱م



www.armaghan-pub.com

نام کتاب : آموزش آرایش و پیرایش زنانه
 مؤلف : منیرالسادات ابراهیمی روشن (مربی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور)
 نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۳
 شمارگان : ۲۵۰ نسخه
 لیتوگرافی : سنا
 چاپ : چاپخانه جاوید نو
 صفحه آرایي : آتلیه انتشارات ارمغان

v.behgonia_eng@yahoo.com

همن چاپ برای ناشر محفوظ است

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۶۰-۳۵-۷ ***** ISBN: 978-964-5560-35-7

دفتر مرکزی: تهران- خ انقلاب- خ فخررازی- کوچه مهر- شماره ۱

همراه: ۰۹۳۵-۴۰۶۶۶۶۶ تلفکس: ۶۶۹۶۹۵۷۹

فروشگاه: تهران خ ۱۲ فروردین- چهارراه وحید نظری- شماره ۲۷۲

همراه: ۰۹۱۲-۲۵۲۳۳۳۳ تلفکس: ۶۶۴۹۲۷۵۴ تلفن: ۶۶۴۸۰۲۱۶

قیمت: ۱۳۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۹	 مسائل اخلاقی و شخصیتی
۱۱	 نکات اخلاقی و رفتاری مربوط به این حرفه
۱۴	 طرز قرار گرفتن بدن
۱۶	 ساختمان مو
۲۵	 شوره سر
۲۶	 شناخت انواع شامپو
۲۷	 رنگ‌شناسی
۴۸	 دکلره (دکلراسیون)
۵۳	 افاسل
۵۳	 مش و انواع آن
۵۷	 حجم و درصد
۵۹	 اقسام فر
۶۳	 انواع کاندیشنر (نرم‌کننده):
۶۳	 لوسیون‌های میزاملی
۶۵	 آرایش عروس
۶۷	 میزاملی
۶۸	 مانیکور
۷۲	 آماده کردن میز مانیکور:
۷۲	 طریقه مانیکور کردن:
۷۳	 فرم دادن ناخن به وسیله سوهان:
۷۳	 نرم کردن پوست اطراف ناخن:
۷۵	 پدیکور

۷۶	ویتامینه کردن مو
۷۶	آرایش مناسب انواع چشم
۷۷	پلک
۷۸	برطرف کردن عیوب بینی کرم پودر
۸۳	گرم لب
۸۴	پوست شناسی و بهداشت
۹۱	بخور
۹۶	حالت بینی
۹۷	آرایش انواع ابرو متناسب با نوع چشم
۹۷	مشوار دستی
۹۸	براشینگ
۱۰۱	ماشین های موزنی
۱۰۲	کم حجم کردن موی سر
۱۰۳	ایپلاسیون (لطمه زدن به پیاز مو)
۱۰۳	دیپلاسیون (لطمه زدن به ساقه مو)
۱۰۵	فرم و حالت چهره
۱۰۷	مقدماتی در مورد کوپ
۱۰۹	زاویه یا درجه بندی
۱۳۶	ویتامین ها
۱۴۰	شینین
۱۴۱	پیرایش

مقدمه

مطالبی که پیش روی شماست مربوط به سیستم و مکان خاصی نیست و در زمان‌های گذشته نیز از این مدل استفاده می‌کردند ولی متأسفانه در آموزش‌ها به زوایای مختلف موجود اهمیت داده نمی‌شد و صرفاً با بالا و پایین بودن دست‌ها مو را حالت می‌دادند. ولی امروزه به این زوایای هندسی موجود توجه نموده و با استفاده از آن موها را به صورت اصولی و علمی کوتاه می‌کنند. در اکثر مواقع روش کارها با هم متفاوت است و این تفاوت باعث سردرگمی هنرجویان و حتی مربیان عزیز خواهد شد. لذا بر آن شدم تا کتابی را تهیه کنم که به صورت استاندارد مورد استفاده همگان قرار گیرد. در این کتاب درباره مسائل اخلاقی، ساختمان مو، رنگ‌شناسی، نرم‌کننده، فرم و حالت چهره، مدل‌ها پیرایش و ... بحث شده و در پایان نیز تعدادی نمونه سؤالات آزمون‌های فنی و حرفه‌ای آورده شده است. با امید به این که کتاب فوق مورد استفاده شما عزیزان و علاقمندان به این فن و هنر قرار گیرد.

در خاتمه از کلیه کسانی که در این راه مرا یاری نمودند کمال تشکر را دارم. از مسئول محترم انتشارات ارمغان که چاپ این کتاب را عهده‌دار بودند سپاسگزارم.

منیرالسادات ابراهیمی روشن