

رفتار درمانی دیالکتیکی برای نوجوانان

(تشخیص، درمان و بررسی وضعیت)

نویسندگان:

کی میشل هانیکت هالنبو

مایکل اس لوس

مترجمان:

محسن آت

سیده فاطمه عالمی

سعیده جباری

داود دهقان نیری

مهین حاتمی‌وند

علی صیادی



انتشارات آوای نور

تهران-۱۳۹۹

سرشناسه	: هالنبو، کی، میشل هانیکت Hollenbach, K. Michelle Hunnicutt
عنوان و نام پدیدآور	: رفتاردرمانی دیالکتیکی برای نوجوانان (تشخیص، درمان و بررسی وضعیت)/ نویسندگان کی میشل هانیکت، هالنبو، مایکل اس لوس؛ مترجمان محسن بیات... [و دیگران]. تهران : آوای نور، ۱۳۹۹. ۲۸۰ص.
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۲۸۰ص.
شابک	: 978-600-309-583-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: مترجمان محسن بیات، سیده فاطمه عالمی، سعیده باری، داود دهقان نیری، مهین حاتمی وند، علی صیادی.
یادداشت	: عنوان اصلی: Dialectical behavior therapy with adolescents : settings, treatments, and diagnoses, 2018
موضوع	: رفتاردرمانی دیالکتیکی Dialectical behavior therapy
موضوع	: نوجوانان -- روان‌درمانی Adolescent psychotherapy
شناسه افزوده	: لونیس، مایکل اسکات، ۱۹۷۷- م.
شناسه افزوده	: بیات، محسن، ۱۳۷۲-، مترجم -Lewis, Michael S. (Michael Scott), 1977
شناسه افزوده	: RC۴۸۹
رده بندی کنگره	: ۶۱۶/۸۹۱۲۲۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۱۷۲۵۱
شماره	: ۶۱۱۷۲۵۱
کتابشناسی ملی	

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، پیاپی شهید وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۳۵۵ / ۶۶۰۰۰ / درنگار: ۶۶۴۸۰۸۸۲

رفتار درمانی دیالکتیکی برای نوجوانان

(تشخیص، درمان و بررسی وضعیت)

نویسندگان: کی میشل هانیکت هالنبو - مایکل اس لوس
مترجمان: محسن بیات - سیده فاطمه عالمی - سعیده جباری - داود دهقان نیری -

مهین حاتمی‌وند - علی صیادی

صفحه آرا: فاطمه حامدی

انتشارات: آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۸۳-۰۰

قیمت ۵۲۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

مشارکت‌کنندگان

رفتاردرمانی دیالکتیک نوجوانان یک راهنمای بسیار مهم و کاربردی برای متخصصان بالینی است که مایل به اجرای DBT برای نوجوانان در طی جلسات درمانی خود هستند. هدف نویسندگان کتاب حاضر ارائه‌ی توضیحات دقیق راجع به DBT و نیز ترسیم الگوهای گروه - درمانی برای انواع موقعیت‌ها می‌باشد. هر فصل شامل نکاتی است که به متخصصان برای استفاده از DBT در موقعیت‌های بالینی خاص کمک می‌کند از جمله: بیمار سرپایی، بستری شدن بیمار، تحت مراقبت، دانش‌آموزان مدرسه و حتی نوجوانان بزهکار بازداشت شده و تشخیص، همانند: مصرف مواد، اختلالات خوردن و اختلالات رفتاری؛ بخش‌هایی از کتاب نیز شامل کمک‌ها و منابع بیشتری است که به متخصصان اجازه می‌دهد استراتژی‌های درمانی خود را تنظیم کنند.

دکتر کی میشل مایکل، هاننبو^۱، استاد دپارتمان مشاوره و روانشناسی آموزشی در دانشگاه تگزاس A&M سهر کریست^۲ است. او دارای چندین سال تجربه‌ی بالینی در بسترهای متنوع است و بیشتر نتش را صرف جستجو و عرضه‌ی رفتاردرمانی دیالکتیکی (DBT) کرده است. او در حال حاضر چند تحقیق تطبیقی DBT انجام می‌دهد و به تسهیل اجرای خدمات بالینی مبتنی بر DBT رای جامعه‌ی محلی ادامه می‌دهد.

دکتر مایکل ایس لوس^۳، استاد بالینی دانشگاه واشنگتن دی‌سی است و تجربه‌ی گسترده‌ای در کار با جوانان و نوجوانان دارد. او همچنین بت خود را صرف کار در مراکز درمانی سوءمصرف مواد خصوصاً در محیط دبیرستان‌ها برد، است. مایکل در مداخلات نوآورانه‌ی مبتنی بر ذهن آگاهی^۴ تخصص دارد. علایق حیطه‌های مورد علاقه‌ی او شامل مشاوره‌ی دانشجویی، تربیت مشاور و نیز اعتیادهای رفتاری می‌باشد.

مشارکت‌کنندگان

دکتر شانیس این. آرمسترانگ^۵ استادیار دانشگاه ایالتی هندرسون است. او در زمینه‌ی مشاوره به جمعیت‌های جوان در معرض ریسک و به حاشیه رانده شده، چند سال تجربه

¹ K. Michelle Hunnicutt Hollenbaugh

² Corpus Christi

³ Michael S. Lewis

⁴ Mindfulness

⁵ Shanice N. Armstrong

دارد. حوزه‌های تخصصی وی شامل مطالعات بین فرهنگی و راهکارهای مبتنی بر قدرت در مشاوره، تاب‌آوری، نظارت و آموزش مشاور است.

دکتر کری اس. دل کونته^۱، مدیر بالینی یک مرکز درمان در ژرمنتاون^۲ ایالت تنسی است. او یک روانشناس دارای مجوز فدرال و یک متخصص بالینی DBT دارای مجوز از شخص لین‌هان است. تخصص بالینی کار با کودکان، نوجوانان و خانواده‌ها است.

دکتر مری آلیس فرناندز^۳، استادیار دانشگاه کورپس کریستی تگزاس است.

دکتر ... میشل هانیکت هالنبو استاد دپارتمان مشاوره و روانشناسی آموزشی در دانشگاه تگزاس کریستی است. او دارای چند سال تجربه‌ی بالینی در بسترهای متنوع است و اکثر انتشاراتش را صرف تحقیق و ارائه رفتاردرمانی دیالکتیکی (DBT) کرده است. وی در حال حاضر چند تحقیق تطبیقی DBT انجام می‌دهد و به تسهیل اجرای خدمات بالینی مبتنی بر DBT برای جامعه‌ی محلی ادامه می‌دهد.

دکتر مهمت آی. کارامان^۴ استاد دپارتمان مشاوره و راهنمایی در دانشگاه ریو گراند^۵ تگزاس است. او در بیمارستان‌ها، روانه مراکز سلامت ذهنی دولتی، مناطق آموزشی و سازمان‌های عام‌المنفعه طبابت کرده است. زمینه‌ی تحقیقاتی وی شامل انگیزش موفقیت، ساخت ابزار، مطالعات بین فرهنگی و مشاوره با کودکان و نوجوانان می‌باشد.

جیکوب ام. کلاین^۶، مشاور بالینی حرفه‌ای دارای مجوز در ایالت اوهایو است که در حال حاضر در بخش خصوصی با تمرکز بر درمان جنسی‌آزمی کار می‌کند و نامزد Ph. D در دانشگاه ایالتی اوهایو است.

دکتر یونیس لرما^۷ پروفیسور دپارتمان مشاوره و راهنمایی دانشگاه ریو گراند تگزاس است.

دکتر مایکل اس. لوئیس، پروفیسور بالینی دانشگاه واشنگتن و دارای تجربیات گسترده در کار با نوجوانان و جوانان است. او همچنین زمانی روی درمان سوءمصرف مواد در

¹ Garry S. Del Conte

² Germantown

³ Mary Alice Fernandez

⁴ Mehmet A. Karaman

⁵ Rio Grande

⁶ Jacob M. Klein,

⁷ Eunice Lerma

محیط‌های دبیرستانی کار کرده است. مایکل در مداخلات ایتکاری مبتنی بر شفقت به خود و ذهن آگاهی تخصص دارد. حوزه‌های تحقیقاتی او شامل مشاوره‌ی دانشگاهی، تربیت درمانگر و اعتیادهای رفتاری است.

دکتر وانیگار راتاناویوان^۱، استادیار دپارتمان روان‌شناسی و مشاوره‌ی دانشگاه کورپس کریستی تگزاس است.

دکتر ریچارد جی. ریکارد^۲، دستیار مدیر و استاد مشاوره و روانشناسی آموزشی در دانشگاه کورپس کریستی تگزاس است. همچنین مؤسس و مدیر برنامه‌ی «تین تاک» در مرکز شفقت دانشجو در شهر کورپس کریستی است. تحقیقات وی بر ارزیابی و اجرای برنامه‌ی مداخلات مشاوره مبتنی بر مدرک در مدارس تمرکز دارد.

¹ Wannigar Ratanavivan

² Richard J. Ricard