

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية

الإيرانية

المؤلف

آيات فاطمة أصل



مكتبة آيات

سرشناسه	: فاطمی اصل، آیات. ۱۳۵۹ -
عنوان و پدیدآور	: التداوی بالاعشاب والنباتات الطبیہ الایرانیہ / المؤلف آیات فاطمی اصل.
مشخصات نشر	: اهواز: ترآوا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۵۸۴ ص.: مصور (رنگی)، جدول؛ ۲۲×۲۹ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۷-۳۰۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عربی.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۵۵۲ - ۵۵۴؛ همچنین به صورت زیر نویس.
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: Medicinal plants
موضوع	: پزشکی سنتی
موضوع	: Traditional medicine
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ت ۴ / ۱۶۴ / RS
رده بندی دیویی	: ۶۱۵ / ۳۲۱
شماره قفسه شناسایی	: ۵۰۸۹۸۲۲



نام کتاب: التداوی بالاعشاب والنباتات الطبیہ الایرانیہ

نویسنده: آیات فاطمی اصل

طرح روی جلد: هادی مدرسی

ناشر: ترآوا

شماره ی نشر: ۵۹۴

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۷-۳۰۶-۵

قیمت: تومان

نشر ترآوا: اهواز: کیانپارس خیابان نهم پلاک ۱۲۸

نمایر: ۰۶۱۱-۳۳۹۰۳۷۱۴ همراه: ۰۹۱۶۱۱۳۶۷۸۵

taravapublication@yahoo.com

www.tarava.com

@taravapub

حق چاپ و نشر مخصوص ناشر است.

فهرس الموضوعات

صفحة	الموضوع
٢٤	تنويه وتنبيه هام
٢٥	تقديم أ. دكتور/ عبد النواب حسين الكتاب.
٢٧	المقدمة
٢٩	الإهداء
٣١	الفصل الأول: التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية
٣٣	الأعشاب والنباتات الطبية، والفرق بينهما
٣٥	مقادير وطرق استخدام الأعشاب في العلاج
٣٦	العلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية
٣٩	العلاج بزيت الأعشاب والنباتات الطبية
٤٣	الفصل الثاني: الأعشاب المُعالِجة للأمراض (مُرتبةً بحسب أهميتها العلاجية)
٤٥	كيفية استخدام هذا الجزء من الكتاب
٤٧	لأعشاب المُعالِجة لأمراض الرأس والأنف والأذن والحنجرة والعيون
٤٧	- علاج قشرة الرأس
٤٩	- حكة الصدوت
٥٠	- لدُقس السئيء
٥١	- أعشاب تسبب العطاس
٥١	- أعشاب تعالج مشاكل القدم مثل: الحرجات
٥٢	- أعشاب تسبب تمدد حدقة العين
٥٣	- أعشاب تعالج مشاكل الأسنان
٥٦	- عشاب تعالج مُشكلات العيون
٦٠	- أعشاب تحفز إفراز اللعاب
٦٢	- عشاب تحفز العطاس وتصريف المُخاط
٦٣	لصدُر والرئتان
٦٣	- أعشاب تعالج الربو
٦٦	- أعشاب تمنع أو تخفف السعال
٧٠	- أعشاب تزيل البلغم من الجهاز التنفسي
٧١	- أعشاب تخفف أو تزيل احتقان الأغشية المخاطية
٧٥	- أعشاب مقشعة تساعد على التخلص من البلغم
٨٩	- أعشاب تخفف احتقان الجهاز التنفسي وتعالج أمراضه
٩٢	القلب والدورة الدموية
٩٢	- أعشاب تمنع تراكم الكولسترول أو تزيله
٩٥	- أعشاب تزيل جلطات الدم
٩٧	- أعشاب تعمل على تنقية الدم من السموم
٩٨	- عشاب مُقوية ومنشطة لكريات الدم
٩٩	- اعشب مُعالِجة لمشاكل وأزمات القلب
١٠٢	- عشاب مُقوية لعضلة القلب
١٠٥	- أعشاب تسبب انهيار وتحلل كريات الدم الحمراء
١٠٦	- أعشاب تخفض مستويات السكر في الدم
١١٠	- أعشاب تخفض ضغط الدم وتعالج ضغط الدم المرتفع
١١٤	- أعشاب تضيق الأوعية الدموية وبالتالي ترفع ضغط الدم
١١٦	- أعشاب توسع الأوعية الدموية وبالتالي تخفض ضغط الدم
١٢٠	الكبد والكلى والأعضاء الداخلية
١٢٠	- أعشاب تصحح إفرازات الصفراء

- ١٢١ أعشاب تزيد من تدفق الصفراء والسوائل من الجسم.
- ١٢٨ أعشاب مُدرة للسوائل (تزيد من عمل الكلى وتعزز تدفق البول).
- ١٥٥ أعشاب توقف النزيف الداخلي.
- ١٥٩ أعشاب ذات تأثير مُباشر على الكبد (إما إيجابياً أو سلباً).
- ١٦٥ أعشاب تستخدم في معالجة أمراض الكلى.
- ١٦٧ أعشاب تزيل وتفتت حصيات الكلى والمثانة.
- الجهاز الهضمي - المعدة**
- ١٦٩ أعشاب فاتحة للشهية.
- ١٧٢ أعشاب تمنع القيء.
- ١٧٤ أعشاب تساعد على تنشيط العصارات الهاضمة وتقوية جدار المعدة.
- ١٧٩ أعشاب مقبنة (تحت على القيء).
- ١٨٤ أعشاب معالجة للمعدة (تساعد وتحسن عمل المعدة).
- الأمعاء الدقيقة والغليظة**
- ١٩٦ أعشاب تعالج اليواسير.
- ١٩٨ أعشاب مُسهلة مُعتدلة.
- ٢٠١ أعشاب تخفف انتفاخ البطن وتطرد الغازات من الأمعاء.
- ٢١٠ أعشاب تعمل كمسهل قوي آمن (أقل حدة).
- ٢١٢ أعشاب تعمل كمسهل أكثر الكثرة من الماء.
- ٢١٣ أعشاب تحرك الأمعاء بطريقة جيدة مقبولة.
- ٢٢١ أعشاب تعمل كسماد شديد يُطهر الأمعاء ويُخلص من الإمساك المزمن).
- ٢٢٦ أعشاب تعالج التبول في الفراش (للإرادي).
- الحالات النفسية والأعصاب والعضلات**
- ٢٢٧ أعشاب ذات رائحة عطرية مُذهبة وفعالة.
- ٢٣١ أعشاب مُهدئة وتخفف تشنجات العضلات والتشنجات العصبية.
- ٢٤٥ أعشاب تقوي الأعصاب (تحفز ويهدئ الأعصاب).
- ٢٥٠ أعشاب تسبب الهلوسة.
- ٢٥٢ أعشاب مُسكنة مطمئنة (تقلل العصبية واضيق النفسي).
- ٢٦٣ أعشاب تستخدم في علاج الإدمان على الكحول.
- الأعصاب والعضلات والمفاصل - الظام**
- ٢٦٤ أعشاب تخفف الام الروماتيزم.
- ٢٦٥ أعشاب تخفف من التهابات المفاصل والأوتار والإصابات.
- ٢٧٢ أعشاب تعالج الروماتيزم.
- الجلد واليدان والقدمان**
- ٢٧٦ أعشاب تستخدم على الجلد لإزالة الروائح.
- ٢٧٧ أعشاب تقلل من إفراز العرق.
- ٢٧٨ أعشاب مُعركة (تحت على العرق).
- ٢٩٥ أعشاب مثيرة (تسبب تهيج أو حساسية في أنسجة الجسم).
- ٢٩٦ أعشاب منبهة (مثيرة للجلد الخارجي وتحت التهابات واحمرار).
- ٢٩٨ أعشاب لادعة تزيد من حرارة الجلد.
- ٢٩٩ أعشاب تخفف من الشعور بحكة الجلد.
- ٣٠٠ أعشاب تستخدم في علاج مختلف مشاكل القدمين.
- ٣٠١ الأعشاب والنباتات المستخدمة في علاجات أمراض الجلد المختلفة.
- ٣٠٦ أعشاب منقطة للجلد.
- الجنس والحمل والولادة**
- ٣٠٧ أعشاب مُجهضة (تسبب الإجهاض).
- ٣٠٩ أعشاب تقلل من الرغبة الجنسية.
- ٣١٠ أعشاب تشط الرغبة الجنسية.
- ٣١٣ أعشاب تساعد على الولادة السهلة (ترخي عضلات الرحم ولا تسبب تقلصه).

- ٣١٥ - أعشاب تمنع حدوث الإخصاب لدى النساء
- ٣١٧ - أعشاب تزيد من تدفق الطمث (يمكن أن تسبب الإجهاض في مراحل الحمل الأولى) ..
- ٣٢٥ - أعشاب منشطة لإنتاج الحيامن والبييضات
- ٣٢٦ - أعشاب تعجل الولادة بتحفيز انكماش الرحم
- ٣٢٧ - أعشاب قوية للرحم (منشطة للرحم لتثبيت الحمل)
- ٣٢٨ - أعشاب تستخدم في علاج مختلف المشاكل النسائية الخاصة
- ٣٣٠ - أعشاب تمنع أو تحد من إدرار حليب المرضعات
- ٣٣١ - أعشاب تزيد من إدرار حليب المرضعات
- ٣٣٥ - أعشاب مُمطهرة تمنع التسمم أو التعفن أو انحطاط الحالة
- ٣٤٦ - أعشاب تنظف الجروح وتزيل الخلايا الميتة والمريضة
- ٣٤٧ - أعشاب تستخدم كمطهر لتنظيف الجروح
- ٣٤٩ - أعشاب يستخدم مسحوقها كجبيرة في علاج كسور العظام
- ٣٥٠ - أعشاب لطيفة للحروق
- ٣٥٥ - أعشاب يخلص منها البلمس لعلاج أضرار الجلد
- ٣٥٦ - أعشاب قابضة توقف النزيف
- ٣٥٩ - أعشاب لعلاج وتضميد الجروح
- ٣٦٤ - تخفيف الشعور بالألم من لدغات ومُنومات)
- ٣٦٤ - أعشاب مُنومة تحتوى النوم)
- ٣٦٨ - أعشاب سُخدرية (تتأثر بموعد عي أو يشمل عموم الجسم)
- ٣٧٠ - أعشاب تعمل كمُسكن يخفف الألم
- ٣٧٥ - أعشاب تخفف الألم (أكثر استعمالاً من المُسكن)
- ٣٨٢ - أعشاب تعمل كمُسكن ملطف للألم
- ٣٨٣ - أعشاب سُخدرية (تخفف الألم وتعطّل مسدوداً بالخمول والرفاه)
- ٣٨٦ - أعشاب تستخدم في تخفيف الالتهابات
- ٣٨٩ - **حُمى**
- ٣٨٩ - أعشاب تستخدم في علاج الحمى
- ٣٩١ - أعشاب تخفض درجة الحرارة
- ٤٠٣ - **أمراض المُعدية**
- ٤٠٣ - أعشاب تعالج الأمراض المتكررة مثل الملاريا
- ٤٠٥ - أعشاب تعالج السُل والغدد الليمفاوية
- ٤٠٦ - أعشاب تستخدم في معالجة السُل
- ٤٠٧ - أعشاب تستخدم في علاج الأمراض الجنسية كالزهري والسيلان
- ٤٠٩ - **مُضادات سموم العض والدغ**
- ٤٠٩ - أعشاب تستخدم كترياق للسموم
- ٤١٢ - أعشاب تستخدم في معالجة لدغ الحشرات والعضات
- ٤١٤ - **البكتيريا، الفيروسات، الفطريات والطفيليات**
- ٤١٤ - أعشاب تطرد الطفيليات
- ٤١٨ - أعشاب مُضادة للبكتيريا
- ٤٢٧ - أعشاب تعمل كمُضاد حيوي للكائنات الدقيقة
- ٤٢٩ - أعشاب مُضادة للفطريات (تقضي على الفطريات مثل الكانديدا)
- ٤٣٢ - أعشاب مُضادة للفيروسات
- ٤٣٤ - أعشاب مُضادة للطفيليات الخارجية مثل: داء السعفة وقمل الرأس
- ٤٣٧ - أعشاب مُضادة للطفيليات الداخلية مثل: الدود وحبان البطن
- ٤٤٢ - أعشاب تستخدم في علاج البثور والثآليل
- ٤٤٤ - **السرطان**
- ٤٤٤ - أعشاب مُضادة للسرطان (تعمل كمُمانع فعّال ضد الأورام)
- ٤٤٦ - أعشاب تستخدم في علاج السرطان
- ٤٥٢ - أعشاب تمنع وتسيطر على نمو الأورام