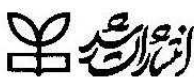


چگونه صحبت کنیم تا نوجوانان گوش کنند و چگونه گوش کنیم تا نوجوانان صحبت کنند

نویسندگان
ادل فابر و الین مازلیش

مترجمان
مریم داداش زاده - لیل کامیاب

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران - ۱۳۹۹

فابر، ادل (Faber, Adele)

چگونه صحبت کنیم تا نوجوانان گوش کنند و چگونه گوش کنیم تا نوجوانان صحبت کنند / نویسندگان ادل فابر، الین مازلیش، مترجمان مریم داداش‌زاده، لیلی کامیاب ویراستاری گروه علمی رشد. مشخصات نشر: تهران: رشد، ۱۳۹۹. مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص. شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۱-۱۲۷-۹ وضعیت فهرست‌نویسی: فیلد

داداش‌زاده: عنوان اصلی: How to talk so teens will listen-& listen so teens will talk, c2005
عنوان دیگر: چگونه حرف بزنیم تا نوجوان‌ها گوش بدهند و چگونه گوش بدهیم تا نوجوان‌ها حرف بزنند.
موضوع: والدین و نوجوانان (Parent and teenager) موضوع: رفتار والدین (Parenting)
موضوع: ارتباط در خانواده (Communication in families)

شناسه افزوده: مزلیش، ایلین (Mazlish, Elaine)

شناسه افزوده: دادش‌زاده، مریم، ۱۳۲۸ - ، مترجم (Dadashzadeh, Mariam)

شناسه افزوده: کامیاب، لیلی، ۱۳۳۲ - ، مترجم (Kamyab, Leili)

شناسه افزوده: انتشارات رشد رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۸ ج ۸ / ۱۵ / ۹۳ / ۷۹۹ HQ

رده‌بندی دیویی: ۳۰۶ / ۷۴ شماره کتابشناسی ملی: ۵۶۱۹۶۳۸

بیایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله‌ی نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، نتیجه‌ی این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پی‌آمدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.

چگونه صحبت کنیم تا نوجوانان گوش کنند و بزرگواران ما را نصیحت کنند

نویسنده: دکتر دل‌نایب و الین مازلیش
مترجمان: مریم - سحر راده - لیلی کامیاب
ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: بهار ۱۳۹۹ - شماره‌گان ۱۰۰۰ نسخه
چاپ و صحافی: آرمانسا



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱،
تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: تهران، میدان انقلاب، روبروی سینما بهمن، خیابان منیری جاوید، شماره ۷۲،
تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲، ۶۶۴۹۸۳۸۶، ۶۶۴۹۷۱۸۱

تهران-۱۳۹۹

فهرست مطالب

۷	دستاوردهای مطالب کتاب
۹	چه شد که این کتاب نوشته شد
۱۵	فصل اول: از پس احساسات برآمدن
۴۷	فصل دوم: ما هنوز «در حال اطمینان حاصل کردن» هستیم
۸۱	فصل سوم: تنبیه کردن یا نکردن
۱۰۳	فصل چهارم: پیدا کردن راه حل با همدیگر
۱۲۷	فصل پنجم: ملاقات با بچه‌ها
۱۳۷	فصل ششم: درباره‌ی احساسات، دوستان و خانواده
۱۵۱	فصل هفتم: والدین و نوجوانان در کنار هم
۱۷۹	فصل هشتم: چگونگی برخورد با مسائل مربوط به روابط با جنس مخالف و...
۲۰۵	دفعه‌ی بعد که ملاقات کنیم ...

درباره‌ی نویسنده

۲۰۷

نمایه

۲۰۹

منابع

۲۱۴

www.ketab.ir

دستاوردهای مطالب کتاب

والدین کشف خواهند کرد:

- چگونه ناراحتی‌ها و عصبانیتشان را بدون آسیب‌رساندن بیان کنند.
- راه‌هایی که به دل‌مشغولی‌های نوجوانانشان پاسخ‌گو نباشند بدهند.
- مهارت‌هایی که نوجوان را تشویق به همکاری و مس‌ریت‌دیری کند.
- جایگزینی برای تنبیه که به نوجوانان کمک می‌کند تا با بدرفتاری‌شان روبه‌رو شوند و آن را اصلاح کنند.
- چگونگی حل کردن صلح‌آمیز اختلافات.
- چگونه از فرصت‌های کوچک برای صحبت درباره‌ی روابط جنسی و مواد مخدر سود ببرند.

نوجوانان کشف خواهند کرد:

- دیگر بچه‌های همسن و سال چه چیزی برای گفتن راجع به نگرانی‌ها و ناکامی‌هایشان دارند.
- مهارت‌های خاص برای کنار آمدن بهتر با دوستان و خانواده.
- راه‌های محترمانه برای بیان مخالفتشان با والدین.

در مقام والدین، نیازمان این است که به ما نیاز داشته باشند؛ به مثابه‌ی نوجوانان، نیاز آن‌ها این است که به ما نیاز نداشته باشد. این تضاد واقعی است؛ هر روز، وقتی به آنهایی که مشورت می‌ورزیم کمک می‌کنیم تا مستقل شوند، آن را تجربه می‌کنیم.

دکتر هایم. جی جینوت