

معنادرمانی گروهی برای بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته راهنمای درمان

تألیف

ویلیام بریت برت

دانو پوتیتو

ترجمه

دکتر شبنام آزادی

دکترای روان‌شناسی سلامت

ویرایش

دکتر علی‌اصغر فرخزادیان

دکترای روان‌شناسی

سرشناسه: بریت برت، ویلیام، ۱۹۵۱-م، Breitbart, William, 1951

عنوان و نام پدیدآور: معنادرمانی گروهی برای بیماران مبتلا به سرطان به سرطان پیشرفته: راهنمای درمان/ تألیف ویلیام بریت برت، شانو پوتیتو؛ ترجمه شهناز گیلی؛ ویرایش علی اصغر فرخزادیان

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۳۲ ص. وزیری،

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۹۶۵-۴

عنوان اصلی: Meaning-Centered Group Psychotherapy for Patients with Advanced Cancer : A Treatment Manual, 2014

موضوع: تومورها-- روان شناسی، Tumors--Psychology،

روان درمانی گروهی-- روش ها، Group psychotherapy--

Methods، تومورها، Tumors، کیفیت زندگی، Quality of

life، بیماران مشرف به مرگ، psychology -- Terminally ill --

Terminally ill -- psychology، روان شناسی،

شناسه افزوده: پاپیتو، شانون آر، Poppito, Shannon R، گیلی،

شهناز، ۱۳۴۸-، مترجم، فرخزادیان، علی اصغر، ۱۳۶۷-،

ویراستار

رده بندی کنگره: RC ۲۷۱

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۰۶۵۱

شمار کتابشناسی ملی: ۵۹۵۰۸۱۵

ویلیام بریت برت، شانو پوتیتو

معنادرمانی گروهی برای بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته (راهنمای درمان)

ترجمه: دکتر شهناز گیلی

ویرایش: دکتر علی اصغر فرخزادیان

فروست: ۱۴۲۸

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه آرا: مرضیه شکی

مدیر هنری: آسان ارجمند

سرپرست تولید: مرضیه شکی

ناظر چاپ: سید خانکشلو

چاپ و صحافی: نقش بر

چاپ اول، دی ۱۳۹۸، ۱۱۰۰ حه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۹۶۵-۴

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش غیر مجاز عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۵۱-۳۸۴۱۰۱۰

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۳۳۲۸۷۶-۰۳۱

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۲۲۲۷۷۶۴-۰۱۱

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۱۱-۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۸۳-۳۷۲۸۲۰۴۴

بها: ۲۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه های نشر روان شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

۹	 تقدیر و تشکر
۱۱	 پیش‌گفتار
۲۳	 مقدمه
۳۳	 مفاهیم و مناد معنا جلسه ۱:
۴۷	 سرطان و معنا: زندگی جلسه ۲:
۵۵	 منابع تاریخی معنا جلسه ۳:
۶۳	 منابع تاریخی معنا جلسه ۴:
۷۱	 منابع نگرشی معنا جلسه ۵:
۸۱	 منابع خلاقانه معنا جلسه ۶:
۹۱	 منابع تجربی معنا جلسه ۷:
۱۰۱	 مرحله گذار جلسه ۸:
۱۰۹	 منابع
۱۱۱	 جزوات
۱۱۹	 تکلیف خانگی / تمرین تجربی

اما یک مسئله بسیار جدی فلسفی وجود دارد و آن خودکشی است. قضاوت در مورد اینکه زندگی ارزش زنده بودن را دارد یا نه بستگی به پاسخ ما به این سؤال فلسفی و اساسی دارد... بنابراین من نتیجه می‌گیرم که معنای زندگی، ضروری‌ترین مسئله در زندگی است.

آلبرت کامو، افسانه سیسیفوس (۱۹۵۵، ص ۳-۴)

اگر این کتاب راهنمای درمان را باز کرده‌اید و دارید این پیش‌گفتار را می‌خوانید، احتمالاً متخصص بالینی یا محقق هستید که با بیماران سرطانی (و شاید اختصاصاً با بیمارانی که سرطان پیشرفته دارند و نیاز به مراقبت دائمی دارند) کار می‌کنید و می‌خواهید با هر طریقی تکرار تجربیات بالینی و یا از طریق مرور ادبیات پژوهشی بالینی به اهمیت کمک به بیماران در رسیدن به حس معنا در زندگی مخصوصاً در ماه‌های آخر زندگی که با مرگ دست و پنجه نرم می‌کنند پی ببرید. شما نیز مثل آلبرت کامو نتیجه گرفته‌اید که «معنای زندگی، ضروری‌ترین مسئله است.» شاید بهتر باشد اینطور بگوییم که شما نیز مثل تیم پژوهشی ما می‌خواهید به این پی ببرید که توانایی ایجاد و حفظ معنا در افراد مبتلا به سرطان پیشرفته تا چه اندازه می‌تواند باعث حفظ امید و هدفمندی در آنها شود، کیفیت زندگی آنها را افزایش داده و نشانه‌های آشفتگی آنها را کاهش دهد و ناامیدی را در آنها از بین ببرد. همچنین به چه شده‌اید که تمرکز بر موضوع «مراقبت» برای بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته، به‌کردی است که این باور که «امکان ایجاد یا تجربه معنا در زندگی تا آخرین لحظه زندگی وجود دارد» را در آنها تقویت می‌کند.

نزدیک به یک قرن است که گروه تحقیقاتی ما در اسلون-کترینگ اهمیت بالینی و وجودی معنا و حفظ معنا به‌عنوان مفهومی کلیدی در مداخله‌های روان‌درمانی برای بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته که در حقیقت با مرگ دست و پنجه نرم می‌کنند، پی برده‌اند. می‌خواهیم این مداخله را «معنادرمانی» بنامیم و پس از ابداع آن، به بررسی و سپس اثبات اثربخشی آن در کوشش‌های کنترل‌شده پیردازیم و آن را به شکل گروهی که به آن «معنادرمانی گروهی» می‌گوییم اجرا کنیم. معنادرمانی گروهی یک مداخله شش‌هفته‌ای است که شامل یک سری تمرین‌های آزمایشی و آموزشی است و به این

منظور طراحی شده که به بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته کمک کند تا از طریق منابع رایج و معتبر معنایی که می‌تواند ناامیدی را در اواخر زندگی کاهش دهد، به اهمیت ایجاد، حفظ و ارتباط با معنای زندگی‌شان پی ببرند.

در پیشگفتار این کتاب به‌طور خلاصه منطقی علمی را برای معنادرمانی گروهی به‌عنوان یک مداخله مؤثر برای بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته، به شما ارائه می‌کنیم. خود راهنمای درمان بسیار مفصل است و مطمئناً راهنمای گام‌به‌گام خوبی برای متخصصان بالینی و محققان خواهد بود تا بتوانند در اجرای مداخله‌ها در محیط درمانی یا انجام پژوهش‌های مشابه یا تدوین مداخله‌های متناسب با فرهنگ یا زبان خودشان از آن استفاده کنند. به خوانندگان کتاب توصیه می‌شود برای دستیابی به جزئیات بیشتر در مورد تکنیک‌های درمانی، به کتاب مرجع معنادرمانی سرطان از انتشارات دانشگاه آکسفورد که توسط بریتبارت و پایتو نوشته شده است و در آن از تجربیات درمانی در مانگرا؛ گفته شده است نیز مراجعه کنند. علاوه بر این ممکن است کتاب راهنمای معنادرمانی زودمرگ برای افراد مبتلا به سرطان پیشرفته که آن هم توسط انتشارات آکسفورد چاپ شده، به قلم بریتبارت و پایتو نگاشته شده است نیز برای خوانندگان جالب باشد.

تهیه و تدوین معنادرمانی گروهی

معنادرمانی و معنادرمانی گروهی نیز مانند بسیاری از مداخلات بالینی در حیطه روان-تومورشناسی و درمان‌های تسکینی، از نیاز به پژوهش با یک مشکل بالینی نشأت می‌گیرد؛ مشکلی که تاکنون هیچ درمان قطعی‌ای برای آن وجود نداشته است. درواقع طی یک برخورد اتفاقی با یک مشکل بالینی و الهام از کارهای پیشگامان فلسفه وجودی و روانپزشکی گرفتیم، معنادرمانی مفهوم‌سازی، تارین شد و پس از مورد آزمایش قرار گرفتن به‌عنوان درمانی مؤثر به شکل گروهی عرضه شد. مشکل بالینی، ناامیدی، یأس و مرگ زودهنگام در بیماران سرطانی‌ای بود که در حقیقت مبتلا به افسردگی بالینی نیز نبودند (بریتبارت و همکاران، ۲۰۰۰)، اما در عوض با بحرانی وجودی مواجه بودند که مربوط به از دست دادن معنای زندگی، ارزش و هدف در مواجهه با پیش‌بینی مرگ‌شان بود. تیم ما سرانجام نشان داد باوجوداینکه میل به مرگ زودهنگام در مواقعی که بیماران دچار افسردگی بالینی باشند می‌تواند با درمان‌های افسردگی مناسب از بین برود (بریتبارت و همکاران، ۲۰۱۰)، اما برای فقدان معنا و ناامیدی در مواقعی که فرد دچار افسردگی هم نیست، مداخله مؤثری در دست نیست.