

مشاوره خانواده

(ساختار و مسئولیت‌های نظام خانواده)

تألیف:

مهران محمدان - محمدحسین آقائی پور نوعی

مامرخ نوبا - نیلوفر پورنهادندی

سامران صیدی

ویراستار علمی و تخصصی:

محمدحسین آقائی پور نوعی



۱۳۹۸

مشاور خانواده (ساختار و مسئولیت های نظام خانواده) / تالیف مهراڻ محبیاڻ فر ... [و دیگران] / ویرست
علمی و تخصصی محمد حسین آقایی پور نوعی.

تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۸.

۱۹۷ ص

۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴۴-۳۳-۳

فیبا

تالیف مهراڻ محبیاڻ فر، محمد حسین آقایی پور نوعی، ماهرخ تجا، نیلوفر پورنهلوندی، کلماڻ
نصرتی.

روان درمانی خانواده

Family psychotherapy

خانواده - جنبه های روانشناسی

Families - Psycho'ogical aspects

ز شویی - ط

ommunication in marriage

محبیاڻ فر، مهراڻ، ۱۱-

آقایی پور نوعی، محمد حسین، ۱۹ -۱، ویراستار

RC۴۸۸/۵

۶۱۶/۸۹۱۵۶

۶۱۰۳۷۲۱

عنوان و پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

بعیت فهرست

نویسی

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

مشاوره خانواده (ساختار و مسئولیت های نظام خانواده)

■ نویسندگان: مهراڻ محبیاڻ فر - محمد حسین آقایی پور نوعی - ماهرخ تجا - نیلوفر پورنهلوندی - کلماڻ نصرتی

■ صفحه آرا: کرمی

■ سال و نوبت چاپ: ۱۳۹۸ - اول

■ شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوعان



شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۴۳۳-۳

ISBN: 978-622-214-433-3

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲ - ۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.ir

آدرس انتشاراتی: میدان انقلاب - کارگر جنوبی - کوچه شهدای ژاندارمری - پلاک ۱۲۷ واحد ۳

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه مؤلفین
۱۳	فصل ۱: مقدمه، تعریف، تاریخچه
۱۴	تعریف خانواده
۱۶	دوستان به عنوان خانواده
۱۶	خانواده و ابعاد مختلف آن
۱۷	ابعاد خانواده در اندیشه نظام‌پردازان علوم انسانی
۲۳	تاریخچه خانواده در ایران
۲۴	نخستین خانواده ایرانی
۲۵	خانواده در آوستا
۲۵	خانواده و ورود اسلام به ایران
۲۶	تاریخچه خانواده‌درمانی
۲۶	سال‌های قبل از دهه ۱۹۴۰
۳۱	فصل ۲: خانواده در اسلام و غرب
۳۲	خانواده در اسلام
۳۴	وظایف و کارکرد خانواده
۳۴	روابط اعضای خانواده
۳۵	نقش و اهمیت خانواده
۳۶	ساخت خانواده
۳۶	اهداف و کارکردهای خانواده در اسلام
۳۹	معیارهای ازدواج از نگاه اسلام
۳۹	(۱) ایمان و تقوا

۴۰	 (۲) اخلاق نیکو
۴۰	 (۳) اصالت خانوادگی
۴۰	 (۴) کفویت (همتایی)
۴۱	 (۵) سلامت جسم و فکر
۴۲	 دیدگاه قرآن درباره ازدواج چیست؟
۴۲	 خانواده در غرب
۴۷	 فصل ۳: کارکردهای خانواده
۴۸	 مقدمه
۴۸	 کارکرد زیست و تولید من خانواده
۴۸	 کارکردهای تربیتی و آموزشی خانواده
۴۹	 ارضاء و اقناع نیازهای جسمی به روان کارکرد خانواده
۴۹	 کارکرد خانواده به عنوان تأمین کننده سلامت جسمی و روانی اعضاء
۵۰	 کارکردهای اقتصادی و اجتماعی خانواده
۵۰	 کارکردهای خانواده:
۶۵	 کارکرد خانواده از دیدگاه روان‌شناسی
۶۵	 با نگرش به منابع اسلامی
۶۷	 کارکرد خانواده
۶۸	 فرایند کارکرد خانواده
۶۸	 ناتوانی در انجام وظیفه
۸۱	 فصل ۴: انواع نظریه‌های خانواده‌درمانی
۸۲	 انواع نظریه‌های خانواده‌درمانی از نگاه مشاوره خانواده
۸۲	 خانواده‌درمانی از نگاه روان تحلیلی یا روانکاوی
۸۳	 مکتب خانواده‌درمانی تجربیاتی
۸۵	 مکتب خانواده‌درمانی‌های رفتاری و شناختی - رفتاری
۸۶	 مکتب خانواده‌درمانی ساختی
۸۷	 خانواده‌درمانی استراتژیک، سیستمی و متمرکز بر راه‌حل

۸۹	خانواده‌درمانی و نظریه‌های آن
۹۰	پیشینه تاریخی
۹۲	تعریف خانواده و خانواده‌درمانی
۹۲	نظریه‌های خانواده‌درمانی
۹۴	خانواده‌های نیازمند خانواده‌درمانی
۹۵	خصوصیات کلی خانواده‌درمانی
۹۵	چه وقت باید ر خانواده‌درمانی استفاده کرد؟
۹۷	نتیجه‌گیری
۹۹	فصل ۵: آسیب‌های خانواده
۱۰۰	خانواده و آسیب‌های روانی موجود در آن
۱۰۳	خانواده ناسالم (آسیب‌زا)
۱۰۴	ویژگی‌ها و مشخصات خانواده‌های ناسالم
۱۰۸	خانواده امروز و آسیب‌های آن
۱۰۸	نگاهی به آسیب‌های خانواده امروز و علل ضعف در کارکردها
۱۰۸	کارکردهای خانواده متعادل
۱۱۰	ساختار خانواده
۱۱۱	الگوی خانواده دینی
۱۱۳	آسیب‌شناسی خانواده ایرانی
۱۱۵	عوامل آسیب‌زا
۱۱۶	تأثیر افراد بر خانواده
۱۱۶	پارهای دیگر از تغییر نگرش‌ها ویژه زنان است
۱۱۷	انحراف در ساختار خانواده
۱۱۸	جایگاه والای خانواده در اسلام
۱۱۹	چستی آسیب‌شناسی
۱۲۰	نمونه‌هایی از آسیب‌های خانواده
۱۲۰	(۱) عادت‌های ناپسند

۱۲۰.....	۲) انفعال در برابر رسانه‌های سکولار
۱۲۱.....	۳) اعتیاد
۱۲۲.....	۴) مقایسه همسر خود با دیگران
۱۲۴.....	۶) چشم‌وهم‌چشمی
۱۲۵.....	۷) فاش کردن اسرار زندگی مشترک نزد دیگران
۱۲۸.....	تأییدات جامعه و دولت در مقابله با معضل ماهواره
۱۳۱.....	۱۱) راهکار
۱۳۷.....	راهکار مقابله با آسیب‌های فضای مجازی
۱۳۷.....	وظایف حکومتی
۱۳۸.....	آسیب‌های فکری
۱۳۸.....	آسیب‌های اجتماعی - سیاسی
۱۳۹.....	آسیب‌های اخلاقی
۱۴۰.....	قرار گرفتن در معرض فرهنگ‌های غربی
۱۴۰.....	آسیب‌های جسمی
۱۴۱.....	تلفن همراه
۱۴۳.....	فصل ۶: آسیب‌شناسی روابط زوجین: لایه‌های زیرین ناسازگاری
۱۴۵.....	مشکلات مربوط به حوزه تصمیم‌گیری
۱۴۹.....	مشکلات در روابط عاطفی
۱۵۲.....	افزایش انتظارات
۱۵۳.....	علل و عوامل
۱۵۳.....	آرمان زدگی
۱۵۵.....	تغییر نگاه به ازدواج، خانواده و طلاق
۱۵۶.....	ویژگی‌های عصر ارتباطات
۱۵۶.....	ضعف نظام آموزشی رسمی و غیررسمی
۱۵۷.....	تحول در الگوی سبک زندگی
۱۶۰.....	مشکلات عصبی

۱۶۳.....	حوزه پژوهش
۱۶۴.....	حوزه آموزش و تبلیغ
۱۶۶.....	حوزه قانون گذاری و برنامه ریزی
۱۶۶.....	گروه های مردمی
۱۶۹.....	فصل ۷: ارتباط مؤثر والدین با فرزندان در محیط خانواده
۱۷۰.....	الف) نگرش
۱۷۳.....	ب) دلیلهائی
۱۷۵.....	ج) همدلی
۱۷۸.....	د) ابراز عواطف مثبت
۱۸۱.....	هـ) ارتباط غیرکلامی
۱۸۳.....	و) پذیرش غیرمشروط
۱۸۴.....	راه کارهای ارتباط مؤثر والدین و فرزندان
۱۸۵.....	نیاز به محبوب بودن
۱۸۹.....	منابع

«نقش مشاوره خانواده را دست کم نگیرید»

به کارگیری مهارت‌های ارتباطی با آدمیان در مسیر زندگی، خلق خوش می‌آفریند و ارتباطات انسانی را در جهت فرآیندهای مثبت آن افزایش داده و ما را به فهم وقایع پیرامونمان سوق می‌دهد و به درک واقعی‌تری از معنای زندگی می‌رساند. فرد از زمانی که متولد می‌شود در جامعه‌ای به نام «خانواده» چشم‌به‌جهان می‌گشاید و اولین برخوردهای تماسی خود را با مادر و پدر شروع می‌کند.

خانواده، الگوی مؤثر فردیت، رشد و بهادار شدن یک انسان قدرتمند در دنیا و نظام ساختاری امروزی است. علم مشاوره خانواده شاخه‌ای از انواع مشاوره و روان‌شناسی در علم روان‌شناسی نوین است که مبتنی بر اصول درون فردی خانواده و مطالعه فرد به فرد و بررسی نقش آن‌ها در خانواده می‌باشد. مشاور خانواده، به بررسی مسائل و مشکلات همه افراد خانواده می‌پردازد و با آن‌ها ارتباط مؤثر و مفیدی برقرار می‌کند. مشاوران خانواده از جمله مشاورانی هستند که به دلیل بررسی کل خانواده و مراجعه همه اعضای خانواده، می‌توانند تبدیل به‌تر و روشن‌تری از مسائل افراد آن خانواده داشته باشند.

مشاوره و مراجعه به روان‌شناس برای کسانی که مشکل روانی دارند یا دچار اختلال رفتاری هستند نیست و این تفکر نادرست در بستر جامعه وجود دارد که «مگه من دیوونه ام که برم پیش روان‌شناس؟...» درحالی‌که اتفاقاً مشاوره برای افراد سالمی است که می‌خواهند زندگی بهتری را تجربه کنند.

ما در این کتاب توانسته‌ایم روی موضوعات کلیدی تمرکز کنیم که عبارت‌اند از: «مقدمه، تعریف، تاریخچه خانواده» - «نقش خانواده در اسلام و غرب» - «کارکردهای خانواده» - «انواع نظریه‌های خانواده‌درمانی» - «آسیب‌های خانواده» - «خانواده و فرزندپروری» -

«آسیب شناسی روابط زوجین» را آورده‌ایم تا با محتوای این حوزه مهم خانواده آشنا شوید. ما در این کتاب تلاش کرده‌ایم تا به افراد آگاهی و شناخت لازم را در جهت تعریف خانواده و اهمیت آن، آشنایی با عوامل مؤثر بر روابط زوجین و فرزندان، شناخت آسیب‌ها، شناسایی ویژگی‌ها و خصوصیات خود و همسر، تفاوت بین زن و مرد در ارتباطاتشان، خانواده و فرزندپروری را ارائه کنیم تا افراد در ادامه مسیر زندگی خود با توجه به شناخت خود و نحوه ی گفت‌وگوی طرفین در میزان رضایت مندی همدیگر تلاش کنند و به درجه ای از سلامت روان و خانواده موفق انتظاراتی که در زندگی داشته اند را تجربه کنند.

از مراجعین عزیز درخواست می‌کنم برای مشکلات خانواده‌درمانی، زوج‌درمانی، مشاوره‌های پیش-حین-بعد از ازدواج و مشاوره‌های فردی و تحصیلی به کارشناس متخصص خانواده مراجعه بفرمایید نه به مشاور و روان‌شناسی.

با سپاس

مهران محبیان فر - محمدحسین آقائی پور نوعی

مادرختی - نیلوفر پورنهادندی - کامران نصرتی