



بیمایمندی

و پریشاری خون

تالیف

همیه شیخی

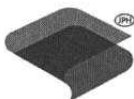
کارشناسی ارشد پرستاری سال پنجم
عضو مرکز تحقیقات مراقبت‌های پرستاری و ماما
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

دکتر مهین معینی

استادیار مرکز تحقیقات مراقبت‌های پرستاری و ماما
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

دکتر مصطفی شوکتی احمدآباد

فوق دکتری مراقبت‌های ویژه قلبی
و استادیار دانشگاه علوم پزشکی یزد



جامعه‌نگر

ناشر برتر دانشگاهی سال ۱۳۹۱
ناشر برگزیده‌ی کشور سال ۱۳۹۲
ناشر شایسته‌ی تقدیر ۱۳۹۳
ناشر برگزیده‌ی حوزه جوانان سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده‌ی حوزه سلامت سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده‌ی کتاب سال دانشگاهی ۱۳۹۴

فروش اینترنتی: www.jph.ir

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه

تهران - خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۹۶

تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۴۱۸۷

کتاب‌فروشی‌های پزشکی سراسر کشور

اهواز: رشد - شرق • اردبیل: خیام • ارومیه:
شهر کتاب پزشکی • اصفهان: پارسا- کیا •
ایلام: رشد • بابل: علیزاده، اندیشه • بروجرد:
وایت • تبریز: شیرنگ • تنکابن: میرچی
خراسان: نشر و قلم • رشت: دانشگاه
اراد پل، طالشان - ارجمند - مژده • ساری:
دانش - شیرکیر • سمنان: ارسطو - نسیم •
سندج: دانشمند - سید - جمالی - نور دانش -
مرکز کتاب دانشگاه علوم - شکی شیراز •
قزوین: حکیم • بوشهر: اندیشه • کرمان:
پایروس • کرمانشاه: دانش - کرگان: جلالی
• گناباد: کتابستان • مشهد: مجد دانش - جهاد
دانشگاهی • یزد: آرمان - شهر کتاب - فدک

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
ایک
بیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع
موضوع
موضوع
شناسه افر
رده بندی کتبی
رده بندی دیویدی
شماره کتابشناسی ملی

شریفی، سمیه، ۱۳۶۴-
سالمندی و پرفشاری خون / تألیف
سمیه شریفی، مهین معینی.
تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۸.
هشت، ۷۲ ص.
۹-۸۲۹-۱۰۱-۶۰۰-۹۷۸
فیبا
کتابنامه: ص. ۶۷
فشار خون زیاد
Hypertension:
بری
Aging:
معینی، مهین، ۱۳۴۷-
R۵۰۸۵
۶۱۰۱۳۲
۵۹۰۹۸

این کتاب با سرمایه مولف منتشر شده است. تمام حقوق ادبی و معنوی
آن برای مولف محفوظ است. این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان
می‌باشد. هیچ بخشی از آن به هیچ شکلی اسم از قلم یا بازنویس یا بازتولید در هرگونه
رسانه‌ای من جمله کتاب‌لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه کتبی ناشر قابل استفاده
نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

سالمندی و پرفشاری خون

تألیف سمیه شریفی، مهین معینی،

مصطفی شوکتی احمدآباد

ناشر جامعه‌نگر

نوبت و سال چاپ اول/ ۱۳۹۸

شمارگان ۳۰۰ نسخه

صفحه‌آرایی آرساکو

طرح جلد مهدی انوشیروانی

بها ۱۹۹۰۰ تومان

شابک ۹-۸۲۹-۱۰۱-۶۰۰-۹۷۸

فصل ۱	سالمندی و تئوری‌های مربوط به فرآیند سالمندی	۱
	مقدمه	۱
	سالمندی جهان	۱
	سالمندی در ایران	۲
	مفهوم لغوی سالمندی	۳
	تعریف علمی با سالمندی	۳
فصل ۲	تئوری‌های سالمندی	۵
	مقدمه	۵
	نظریه‌های زیست‌شناختی	۶
	نظریه‌های روان‌شناختی	۱۰
	نظریه‌های جامعه‌شناختی	۱۱
فصل ۳	سیستم قلب و عروق و تغذیه آن در سالمندان	۱۵
	مقدمه	۱۵
	تغییرات ساختاری سیستم قلب و عروق در سالمندان	۱۶
	تغییرات ریتم قلب	۱۸
	تغییرپذیری آهنگ ضربان قلب	۱۹
	تغییرات عروقی	۱۹
	بیماری‌های قلبی عروقی در سالمندان	۲۰
فصل ۴	اداره مددجویان و سالمندان مبتلا به پرفشاری خون	۲۳
	مقدمه	۲۳
	تعریف فشارخون	۲۳
	تعریف پرفشاری خون	۲۴
	پرفشاری خون در سالمندان	۲۵

۲۶	انواع پرفشاری خون
۲۸	چند اصطلاح مهم در رابطه با فشار خون
۲۹	پاتوفیزیولوژی
۳۳	عوامل خطرزا
۳۶	ارزیابی آزمایشگاهی پرفشاری خون
۳۶	طبقه‌بندی‌های پرفشاری خون
۳۷	روش‌های سنجش فشار خون
۳۸	گایدلاین بررسی فشار خون
۴۱	اندازه‌گیری فشار شریانی به‌صورت تهاجمی (کنترل داخل سرخرگی سیستمیک)
۴۳	تظاهرات بالینی
۴۴	عوارض پرفشاری خون
۴۷	تدارکات فشار خون بالا از طریق طب سنتی و گیاهان دارویی
۵۰	داروهای مربوط به کنترل فشارخون
۵۵	تدارکات طبی شایع داروهای فشار خون
۵۷	مسئولیت ارائه‌دهندگان مراقبت
۵۸	اداره پرسسری
۶۵	اصلاحاتی برای مذبذب‌ان‌ها
۶۷	فهرست منابع

سالمندی سرنوشتی است که تمام افراد بشر از هر جنس، نژاد و فرهنگی به آن گرفتار می‌شوند. با افزایش احتمال ابتلا به یک یا چند بیماری مزمن افزایش می‌یابد، به طوری که اغلب افراد مسن بالای ۶۰ سال حداقل به یک، بیماری مزمن مبتلا می‌باشند. از طرفی در میان بیماری‌های مزمن، در سالمندان و بزرگسالان پرفشاری خون است.

این کتاب با هدف بالا بردن سطح آگاهی دانشجویان علوم پزشکی در زمینه پرفشاری خون در سالمندان نگاشته شده است. منابعی که در این کتاب استفاده شده است از جدیدترین منابع مربوط به پرفشاری خون در سالمندان است. این کتاب به نعل بر چند بخش مبتنی بر تعریف و اهمیت و... پرفشاری خون سالمندان است.

شایان ذکر است که از حمایت‌های پشتیبانی مدیریت محترم نشر جامعه‌نگر، جناب آقای زینعلی و مجموعه کارکنان محترم این نشر در جهت چاپ و انتشار این کتاب کمال تشکر و قدردانی را به عمل آوریم. خواهشمندیم انتقادات و پیشنهادات خود را جهت ابقاء کتاب به انتشارات جامعه‌نگر انعکاس دهید.

خالق