

تائو، جوهرِ زندگی

رساله‌ی "اسرارِ تائو"

برگردان به انگلیسی: اِوا وُنگ

برگردان به فارسی: امید بامداد

تصویرسازی: نارین و امید بامداد

انتشارات فراروان

روانشناسی، فراوان‌شناسی و عرفان

عنوان و نام پدیدآور : تائو، جوهر زندگی : رسالهی "اسرار تائو" / برگردان به انگلیسی اوا ونگ :

برگردان به فارسی امید بامداد : تصویرسازی نازنین و امید بامداد.

مشخصات نشر : تهران: فراروان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۲۸۸ ص: مصور؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۸۳-۳۵-۵

وضعیت فهرست نویسی : قیپا

یادداشت : Nourishing the essence of life: the outer, عنوان اصلی :

Outer and secret teachings of Taoism, 2004.

موضوع : تائوئیسم Taoism

شناسه افزوده : وونگ، اوا، مترجم Wong, Eva

شناسه افزوده : بامداد، امید، ۱۳۵۰ - مترجم

شناسه افزوده : بامداد، نازنین، ۱۳۶۹ - تصویرگر

رده بندی کنگره : BL۱۹۲۰/ت۴ ۱۳۹۷

رده بندی دیویی : ۵۱۴/۲۹۹

شماره کتابشناسی ملی : ۵۲۰۷۰۰۸

تائو، جوهر زندگی

رسمی اسرار تائو

برگردان به فارسی: اوا ونگ

برگردان به فارسی: امید بهادری

تصویرسازی: نازنین و امید بهادری

صفحه‌آرا: ساناز قهرمانی

چاپ اول ۱۳۹۸، شمارگان ۳۰۰، راجاپ

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۸۳-۳۵-۵



تمام حقوق برای انتشارات فراروان محفوظ است

دفتر مرکزی: تهران، تلفن ۶۶۴۳۷۷۵۳ و ۶۶۹۲۱۳۷۸ نمابر ۶۶۹۰۰۲۹۹

کتابخانه فراروان: خ ستارخان، پل یادگار امام، بازار سنتی، فاز ۱، شماره ۱/۱۱۸

تلفن ۱۷-۴۴۲۴۶۷۱۵ نمابر ۴۴۲۴۶۷۱۴

www.fararavan.com

قیمت ۳۰۰۰۰ تومان

فهرست

۱۶	۱. اندر تائو
۱۸	۲. اندر کرانه‌ی اسرارآمیز
۲۰	۳. "حیات بخشیدن"
۲۲	۴. اندر مهم قوانین
۲۴	۵. اندر عملکرد ف
۲۶	۶. اندر پشت
۲۸	۷. اندر به تجسم "مکمل و صورت"
۳۰	۸. اندر ازدها و ببر
۳۲	۹. اندر فرمانروایی
۳۴	۱۰. اندر راستی
۳۶	۱۱. اندر فرمانروا و وزیران
۳۸	۱۲. اندر تائو و راستی
۴۰	۱۳. اندر جانشینی
۴۲	۱۴. اندر محافظت از بدن و نگاه داشتن اصول
۴۴	۱۵. اندر "خالی بودن" و "شفاف بودن"
۴۶	۱۶. اندر حفظ کردن بدن
۴۸	۱۷. اندر موسیقی و آیین‌ها
۵۰	۱۸. اندر روح و نفس
۵۲	۱۹. اندر "کامل بودن" و "روشن بودن"

۵۴		۲۰. اندر نارضایتی
۵۶		۲۱. اندر یادگرفتن
۵۸		۲۲. اندر "راه میانه"
۶۰		۲۳. اندر قدرت و احترام
۶۲		۲۴. اندر دگرگونی
۶۴		۲۵. اندر نفوذ کردن در ظرایف و لطایف
۶۶		۲۶. اندر کلیدی به تائو
۶۸		۲۷. اندر "به دست آوردن" و "از دست دادن"
۷۰		۲۸. اندر خاموش کردن ذهن
۷۲		۲۹. اندر ترک رفتن قصد و نیت
۷۴		۳۰. اندر خالی - بی حقیقی
۷۶		۳۱. اندر داشتن و نداشتن
۷۸		۳۲. اندر احترام
۸۰		۳۳. اندر هنر حکمرانی
۸۲		۳۴. اندر نظاره کردن تائو
۸۴		۳۵. اندر تهیگی
۸۶		۳۶. اندر ذهن با ثبات
۸۸		۳۷. اندر "تعهد" و "احترام فرزندی"
۹۰		۳۸. اندر درستی
۹۲		۳۹. اندر میانه‌روی
۹۴		۴۰. اندر به کار بستن و عملکرد
۹۶		۴۱. اندر روح و تهیگی
۹۸		۴۲. اندر رسوخ کردن و دانستن
۱۰۰		۴۳. اندر خوشبختی و بدبختی

۴۴. اندر دانستن "حد و مرز" ها ۱۰۲
۴۵. اندر ذات و طبیعت "فعل و عمل" ۱۰۴
۴۶. اندر راه طبیعی ۱۰۶
۴۷. اندر پاسخگویی طبیعی ۱۰۸
۴۸. اندر غرور ۱۱۰
۴۹. اندر هم آهنگی ۱۱۲
۵۰. اندر ذات و طبیعت چیزها ۱۱۴
۵۱. اندر کلام و سخن ۱۱۶
۵۲. اندر رقابتی ۱۱۸
۵۳. اندر دیگرگونی تائو ۱۲۰
۵۴. اندر مسئولیت اجتماعی ۱۲۲
۵۵. اندر مردم و سرین ۱۲۴