

من لایحضر الطیب

جامعترین دایره‌العارف درمان بیماری‌ها در غیاب پزشک

جلد سوم

محمدرضا صفاری

سرشناسه	صفاری، محمدرضا - ۱۳۴۵
عنوان قراردادی:	ایران - من لا یحضر الطیب / جلد سوم
عنوان و نام پدیدآور:	من لا یحضر الطیب / محمدرضا صفاری
مشخصات نشر:	تهران - ایرانا - ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری:	۹۶۱ ص، وزیری
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۶۰-۹۲-۸
وضعیت فهرست نویسی:	فیفا
موضوع:	جامعترین دایرةالمعارف درمان بیماری‌ها در غیاب پزشک - ایران
موضوع:	The most comprehensive encyclopaedia of treating diseases in the absence of a doctor - Iran
موضوع:	طب مکمل - ایران
موضوع:	Complementary medicine - Iran
رده بندی کنگره:	۱۱۳۸ م۶۷ص/۸۱۳۷R
رده بندی دیویی:	۶۱۰ ۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی:	۶۶۴۰۱۵۵

من لا یحضر الطیب

مؤلف و مدون: محمدرضا صفاری

ویراستار: الهام حسینی

ناشر: ایرانا

مدیر اجرایی و چاپ: مجید دادگوشه میرزادی

صفحه آرا: مهندس امیرحسین میرزادی

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۶۰-۹۲-۸

قیمت: ۷۳۰۰۰ تومان

آدرس نشر: تهران، خ مجاهدین اسلام، خ رحمانی پور، خ قائن، بن بست ۳ پلاک ۲ واحد ۴

تلفن: ۸۸۷۸۳۰۳۴

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است

فهرست

مقدمه	۴۱
درمان دررفتگی	۴۹
علایم و نشانه‌های رگ به رگ شدگی	۴۹
علت رگ به رگ شدن	۵۰
بی ثباتی مفصل شانه و دررفتگی آن	۵۰
پیچ خوردگی و موارد دررفتگی مفصل آکرومیوکلایکولار	۵۰
طب سوزنی	۵۱
درمان خانگی	۵۱
درمان برای دررفتگی	۵۲
درمان دشواری با	۵۳
توصیه برای سال‌اندانی که اختلال بلع دارند	۵۴
طب سوزنی	۵۵
درمان درماتیت (اگزما)	۵۶
انواع اگزما	۵۶
شدت و طول بیماری	۵۷
طب سوزنی و اگزمای پوستی	۵۸
زالو درمانی	۵۹
ماساژ درمانی	۶۰
ماساژ در چه مواردی ممنوع است؟	۶۰
درمان خانگی	۶۰
درمان دل پیچه	۶۱
درمان گیاهی	۶۱
درمان خانگی	۶۲
توصیه‌ها و دستورات غذایی برای درمان دل پیچه	۶۲
نسخه‌ای مفید جهت درمان دل پیچه	۶۴
درمان دمل	۶۵
قرآن درمانی و درمان دمل	۶۵

- ۶۷.....درمان خانگی.....
- ۶۷.....ماسک‌هایی برای برطرف کردن جوش‌های چرکی یا دمل.....
- ۷۰.....درمان دندان درد.....
- ۷۱.....طب سوزنی.....
- ۷۲.....زالو درمانی.....
- ۷۲.....قرآن درمانی.....
- ۷۲.....دعای تسکین دندان درد شدید در کتب ادعیه.....
- ۷۳.....دعای دندان درد از پیامبر (ص).....
- ۷۳.....دعای درمان دندان درد پیامبر (ص) برای حضرت فاطمه (س).....
- ۷۴.....دعای درمان دندان درد از امام علی (ع).....
- ۷۴.....دعای درمان دندان درد از امام باقر (ع).....
- ۷۴.....دعای درمان دندان درد از امام صادق (ع).....
- ۷۵.....فشار درمانی.....
- ۷۵.....درمان گیاهی.....
- ۷۷.....درمان خانگی.....
- ۷۹.....درمان دندان - سفید کردن دندان‌ها.....
- ۷۹.....درمان خانگی.....
- ۸۱.....چند روش طبیعی و غیرشیمیایی برای سفید کردن دندان‌ها.....
- ۸۲.....درمان دیابت.....
- ۸۳.....انواع دیابت.....
- ۸۵.....یوگا و دیابت.....
- ۸۵.....یوگا و دیابت، درمان جایگزین.....
- ۸۶.....تأثیر آساناها بر مقدار قند خون.....
- ۸۷.....آساناها برای دیابت.....
- ۹۰.....طب سوزنی.....
- ۹۰.....زالو درمانی.....
- ۹۰.....عسل درمانی.....
- ۹۰.....درمان خانگی.....

درمان گیاهی.....	۹۶
گیاهانی که برای پایین آوردن قند خون بسیار مفید بوده ولی باید در مصرف آنها احتیاط کرد.....	۹۶
درمان دیسانتری (اسهال خونی).....	۱۰۰
علل.....	۱۰۰
تشخیص.....	۱۰۰
طب سوزنی.....	۱۰۰
قرآن درمانی و درمان اسهال و دل پیچش.....	۱۰۳
ماساژ و اسهال.....	۱۰۳
فشار درمانی.....	۱۰۴
درمان خانگی.....	۱۰۵
۱۰ ماده غذایی مناسب برای درمان اسهال.....	۱۰۶
درمان اسهال خونی (دیسانتری) با عسل.....	۱۰۷
درمان دیستروفی عضلانی (دفع بی‌بلانی).....	۱۰۷
یوگا و دیستروفی عضلانی.....	۱۰۷
فواید ورزش.....	۱۰۹
درمان خانگی.....	۱۱۱
درمان دیفتری.....	۱۱۳
درمان خانگی.....	۱۱۴
درمان دیورتیکولی (بیماری روده).....	۱۱۴
داروها.....	۱۱۴
رژیم غذایی.....	۱۱۵
درمان خانگی.....	۱۱۶
پیشگیری یا آهسته‌شدن سیر پیشرفت بیماری دیورتیکول.....	۱۱۶
درمان ذات الریه (سینه پهلو).....	۱۱۹
علل شایع پنومونی.....	۱۲۰
ذات الریه.....	۱۲۰
علت بیماری.....	۱۲۰

۱۳۰.....	منشاء عفونت.....
۱۳۱.....	علائم بیماری.....
۱۳۱.....	پیشگیری.....
۱۳۳.....	یوگا.....
۱۳۳.....	زالو درمانی.....
۱۳۳.....	بادکش درمانی.....
۱۳۴.....	بادکش وسیع ریه.....
۱۳۴.....	بادکش قاعده ریه.....
۱۳۴.....	ماساژ ریه.....
۱۳۷.....	درمان خوراکی سینه.....
۱۳۷.....	درمان گیاهی.....
۱۳۸.....	درمان راش ها.....
۱۳۸.....	بیماری راش.....
۱۳۹.....	علائم بیماری راش.....
۱۳۱.....	تعدادی از بیماری ها که با تب، راش، قشری و خارش همراه است.....
۱۴۸.....	هنگام مصرف دارو باید به چه نکاتی توجه کنیم؟.....
۱۴۹.....	علائم هشدار حساسیت های دارویی.....
۱۴۹.....	درمان خانگی.....
۱۵۰.....	درمان راشیتیس.....
۱۵۱.....	استفاده از بریس و گچ گرفتن پا.....
۱۵۱.....	ماساژ.....
۱۵۲.....	فیزیوتراپی.....
۱۵۲.....	تمرین تقویت عضلات پا.....
۱۵۳.....	یوگا.....
۱۵۴.....	حرکت هیلاتس.....
۱۵۵.....	درمان خانگی.....
۱۵۵.....	درمان گیاهی.....
۱۶۶.....	درمان رتیل زدگی.....

۱۶۶.....	درمان رعشه (پارکینسون)
۱۶۷.....	تقسیم بندی‌های رعشه
۱۶۸.....	فاکتورهایی که رعشه را افزایش می‌دهند
۱۶۹.....	رعشه طبیعی
۱۶۹.....	رعشه مرتبط با بیماری‌ها
۱۶۹.....	آزمایشات تشخیصی نوع رعشه
۱۶۹.....	درمان رعشه
۱۷۰.....	درمان رعشه‌های شدید
۱۷۰.....	یوگا و پارکینسون
۱۷۱.....	تدریس ورزشی سودمند برای بیماران مبتلا به پارکینسون
۱۷۴.....	زالو درمانی
۱۷۵.....	ماساژ و پارکینسون
۱۷۸.....	درمان گیاهی
۱۷۹.....	رعشه در مزاج بلغمی
۱۸۰.....	رعشه در مزاج‌های سرد
۱۸۰.....	داروهای ترکیبی آماده ضد رعشه عصبی - طور عموم
۱۸۰.....	گیاهانی که در درمان رعشه و لرزه مفید هستند
۱۸۲.....	درمان رفتن آب در گوش
۱۸۲.....	درمان خانگی
۱۸۴.....	درمان رگ به رگ شدگی
۱۸۴.....	مهم‌ترین نکات برای درمان رگ به رگ شدن
۱۸۶.....	تسکین درد رگ به رگ شدن چگونه است؟
۱۸۶.....	چه زمانی به پزشک مراجعه کنم؟
۱۸۷.....	برای پیشگیری از رگ به رگ شدن چه باید بکنم؟
۱۸۷.....	دوره نقاهت بعد از رگ به رگ شدن
۱۸۷.....	درمانی کیبوی پوست چگونه انجام می‌شود؟
۱۸۷.....	درمان رگ به رگ شدن پا و دست
۱۸۸.....	آناتومی

۱۸۸.....	مکانیسم کشیدگی و رگ به رگ شدن شست پا
۱۸۹.....	عواملی که احتمال بروز این آسیب را بیشتر می کنند
۱۸۹.....	روش هایی برای تسکین رگ به رگ شدن و یا دررفتگی
۱۹۰.....	درمان پیچ خوردگی انگشت دست
۱۹۱.....	گچ گرفتن دست
۱۹۱.....	درمان رگ به رگ شدن گردن
۱۹۲.....	درمان رگ به رگ شدن کمر
۱۹۳.....	درمان رگ به رگ شدن عضلات
۱۹۳.....	طب سوزنی و درمان رگ به رگ شدگی
۱۹۳.....	قرآن درمانی و درمان درد کمر
۱۹۵.....	درمان رگ های رگ به رگ شدن
۱۹۵.....	اگر بی حال شدید
۱۹۶.....	اگر خونریزی کم بود
۱۹۷.....	اگر شدید بود
۱۹۷.....	اگر نامنظم بود
۱۹۸.....	پژوهش ها چه می گویند؟
۱۹۹.....	یوگا و قاعدگی
۲۰۲.....	طب سوزنی
۲۰۴.....	زالو درمانی
۲۰۴.....	درمان خانگی
۲۰۸.....	روان درمانی
۲۰۸.....	درمان دارویی
۲۰۹.....	طب سوزنی
۲۱۰.....	درمان گیاهان
۲۱۱.....	ماساژ
۲۱۱.....	درمان مغناطیسی
۲۱۲.....	درمان روماتیسم مفصلی
۲۱۲.....	علائم روماتیسم مفصلی چیست؟

ارتباط بیماری‌های پوستی و مفصلی.....	۲۱۴
مفاصل آسیب پذیر در بیماری رماتیسم.....	۲۱۴
مشکلات همراه در رماتیسم مفصلی.....	۲۱۴
مهم‌ترین معیارهای تشخیص رماتیسم مفصلی.....	۲۱۵
یوگا و رماتیسم مفصلی (آرتریت روماتوئید).....	۲۱۶
چرا یوگا می‌تواند برای رماتیسم مفاصل مفید باشد؟.....	۲۱۶
تمرین بی‌خطر یوگا.....	۲۱۷
نتایج مثبت یوگا.....	۲۱۷
طب سنتی و رماتیسم مفصلی.....	۲۱۸
زالو، رمان.....	۲۱۹
بادکش رماتیسم.....	۲۱۹
ماساژ و رماتیسم مفصلی.....	۲۲۰
درمان طب سنتی.....	۲۲۰
درمان خانگی.....	۲۲۱
درمان ریزش ابرو.....	۲۲۲
چه عواملی ممکن است باعث ریزش ابروها شود؟.....	۲۲۲
این کار چه تأثیری بر کم‌پشت شدن ابروها دارد؟.....	۲۲۲
آیا راهی برای جلوگیری از بروز ریزش ابرو وجود دارد؟.....	۲۲۲
آیا عوامل ارثی هم در کم‌مویی ابروها و ریزش آنها تأثیرگذار است؟.....	۲۲۲
آیا استرس هم در ریزش موی ابروها مؤثر است؟.....	۲۲۲
درمان‌های طبیعی.....	۲۲۴
درمان ریزش شیر از پستان.....	۲۲۴
شایع‌ترین عللی که می‌توانند سبب این مشکل شوند.....	۲۲۴
عوامل خطرزا.....	۲۲۶
درمان ریزش مژه‌ها.....	۲۲۷
بیماری‌هایی که موجب ریزش مو می‌شوند.....	۲۲۷
برای تقویت ابرو و مژه برس بزنید.....	۲۲۸
چرا مژه‌ها می‌ریزند؟.....	۲۲۸

- ۲۳۹..... کدام محصولات در درمان ریزش مژه‌ها مؤثرند؟
- ۲۳۹..... قرآن درمانی و درمان ریزش مژه
- ۲۳۱..... درمان خانگی و سنتی برای پریشانی ابروها و مژه‌ها
- ۲۳۲..... روش‌های مؤثر در رشد مجدد مژه
- ۲۳۴..... درمان ریزش مو
- ۲۳۴..... یوگا و مو
- ۲۳۴..... حرکات مؤثر یوگا برای درمان طبیعی ریزش مو
- ۲۳۴..... فواید یوگا برای جلوگیری از ریزش مو
- ۲۳۵..... بهترین حرکات یوگا که ریزش مو را قطع و رشد آن را بهبود می‌بخشند
- ۲۴۲..... نکاتی برای داشتن موهای سالم
- ۲۴۴..... طب سوزنی و مو
- ۲۴۵..... طب سوزنی چگونه کار می‌کند؟
- ۲۴۵..... طب سوزنی و رشد موها
- ۲۴۵..... تکنیک‌های به کار رفته در طب سوزنی
- ۲۴۶..... زالو درمانی
- ۲۴۶..... ماساژ درمانی
- ۲۴۷..... چگونه می‌توان ماساژ سر را به شیوه درست انجام داد؟
- ۲۴۷..... چگونه می‌توان روغن مناسب برای ماساژ سر را انتخاب کرد؟
- ۲۵۲..... درمان گیاهی و سنتی
- ۲۵۲..... راه و روش‌های طب سنتی هندی‌ها برای درمان سریع ریزش مو
- ۲۵۴..... درمان خانگی
- ۲۵۶..... درمان ریزش (کچلی) سکه‌ای مو (آلوپسی)
- ۲۵۶..... انواع ریزش موها
- ۲۵۷..... طاسی مردانه
- ۲۵۷..... طاسی زنانه
- ۲۵۸..... آلوپسی آره آتا
- ۲۵۸..... آلوپسی توتالیس
- ۲۵۸..... آلوپسی یونیورسالیس

۲۵۸.....	۶ نکته اصلی در مورد ریزش سکه‌ای مو.....
۲۵۹.....	آیا کودکان هم دچار ریزش سکه‌ای مو می‌شوند؟.....
۲۵۹.....	درمان ریزش موی سکه‌ای.....
۲۶۰.....	نگاهی به درمان.....
۲۶۱.....	انتخاب‌های اولیه درمان.....
۲۶۱.....	درمان‌های خط دوم.....
۲۶۲.....	تشخیص ریزش مو.....
۲۶۳.....	زالو درمانی.....
۲۶۳.....	درمان خانگی ریزش مو.....
۲۶۴.....	درمان گیاهی.....
۲۶۴.....	جهت درمان ریزش موی سکه‌ای اگر مزاج بیمار بلغمی باشد.....
۲۶۶.....	جهت درمان ریزش موی سکه‌ای اگر مزاج بیمار سوداوی باشد.....
۲۶۶.....	جهت درمان ریزش موی سکه‌ای اگر مزاج بیمار دموی داشته باشد.....
۲۶۶.....	گفتار محمد زکریا در باب ریزش موی سکه‌ای.....
۲۶۷.....	روغن‌های گیاهی جهت درمان ریزش موی سکه‌ای.....
۲۶۷.....	درمان ریزش ناخن‌ها.....
۲۶۷.....	علائمی که با مشاهده آنها لازم است حتماً به متخصص پوست مراجعه شود.....
۲۷۰.....	درمان خانگی.....
۲۷۰.....	درمان ریفلاکس معده.....
۲۷۰.....	ریفلاکس معده و درد معده.....
۲۷۱.....	عوامل.....
۲۷۱.....	تشخیص.....
۲۷۱.....	نشانه‌ها و علائم.....
۲۷۲.....	علائم ریفلاکس.....
۲۷۲.....	عوارض ریفلاکس.....
۲۷۲.....	طب سوزنی.....
۲۷۵.....	توصیه‌های کاربردی.....
۲۷۵.....	۱- تغییر در رژیم غذایی.....

- ۲- تغییر در نوع زندگی..... ۲۷۸
- درمان طب سنتی رفلاکس معده..... ۲۸۲
- نظر طب سنتی در مورد رفلاکس معده..... ۲۸۲
- درمان گیاهی..... ۲۸۴
- گیاهانی بسیار مؤثر برای بهبودی رفلاکس معده..... ۲۸۴
- درمان ریشه کردگی انگشت..... ۲۸۵
- درمان خانگی ریشه ریشه شدن پوست اطراف ناخن..... ۲۸۶
- درمان زبری پوست..... ۲۸۷
- درمان برای پوست‌های خیلی خشک..... ۲۸۷
- درمان خانگی..... ۲۸۸
- زبری دست و گ..... ۲۸۹
- خشکی پوست نوزاد..... ۲۹۰
- درمان زخم اثنی عشر..... ۲۹۱
- علائم و نشانه‌های زخم اثنی عشر چیست؟..... ۲۹۲
- علائم شایع زخم اثنی عشر..... ۲۹۲
- چه عواملی موجب بروز زخم اثنی عشر می‌شود؟..... ۲۹۳
- عوامل خطر ساز زخم اثنی عشر..... ۲۹۳
- راه‌های تشخیص زخم اثنی عشر یا دوازدهه..... ۲۹۳
- طب سوزنی..... ۲۹۴
- نقاط مریدین‌های مربوط به زخم اثنی عشر در طب سوزنی..... ۲۹۴
- درمان خانگی..... ۲۹۵
- درمان زخم بستر..... ۲۹۶
- اساس درمان عبارت است از برداشتن فشار و تمیز نگه داشتن زخم..... ۲۹۷
- درمان خوراکی..... ۲۹۷
- درمان گیاهی..... ۲۹۷
- زخم پای دیابتی، مزمن و مرموز..... ۲۹۹
- چرا زخم ایجاد می‌شود؟..... ۲۹۹
- زالو درمانی..... ۲۹۹

۳۰۰.....	درمان زخم رحم
۳۰۱.....	زالو درمانی
۳۰۱.....	شقاق رحم، زخم رحم و آماس رحم
۳۰۱.....	درمان خانگی
۳۰۲.....	درمان زخم روده
۳۰۲.....	جلوگیری از بدتر شدن علائم کولیت اولسراتیو
۳۰۲.....	داروها
۳۰۴.....	رژیم غذایی
۳۰۴.....	مکمل های غذایی
۳۰۴.....	عمل جراحی
۳۰۵.....	تغییر شیوه زندگی
۳۰۵.....	کولیت اولسراتیو
۳۰۵.....	علائم هشداردهنده
۳۰۶.....	علل کولیت اولسراتیو
۳۰۶.....	درمان فوری
۳۰۷.....	عوامل تحریک کننده کولیت اولسراتیو
۳۰۷.....	طب سوزنی
۳۱۰.....	زالودرمانی
۳۱۰.....	درمان های مکمل و جایگزین
۳۱۰.....	درمان خانگی
۳۱۱.....	درمان زخم گلو
۳۱۳.....	درمان خانگی
۳۱۴.....	درمان زخم لثه
۳۱۷.....	درمان خانگی
۳۱۷.....	۷ روش پیشگیری از خونریزی و ورم لثه ها
۳۱۷.....	درمان زخم مری
۳۱۷.....	غذاها و موادی که در ترمیم زخم ها کمک کننده اند
۳۱۹.....	درمان زخم معده

- ۳۱۹..... چگونگی پیدایش بیماری.....
- ۳۲۰..... علائم زخم معده.....
- ۳۲۰..... تشخیص زخم معده، آندوسکوپی.....
- ۳۲۲..... خطر زخم معده.....
- ۳۲۴..... یوگا و زخم معده.....
- ۳۲۴..... نقش یوگا در درمان زخم‌های گوارشی.....
- ۳۳۰..... طب سوزنی و زخم معده.....
- ۳۳۲..... زاله درمانی.....
- ۳۳۲..... بادکنک درمانی.....
- ۳۳۳..... درمان زخم معده وسیله دارو.....
- ۳۳۳..... چطور می‌توان از ابتلا به زخم معده جلوگیری کرد؟.....
- ۳۳۴..... درمان از نظر طب سنتی.....
- ۳۳۴..... فوائد استفاده از داروهای گیاهی.....
- ۳۳۵..... درمان زخم مقعد.....
- ۳۳۵..... روش درمان در انواع حاد چگونگی.....
- ۳۳۶..... روش درمان در انواع مزمن چگونه است؟.....
- ۳۳۷..... انواع زخم فیشر.....
- ۳۳۷..... درمان شقاق مقعدی (فیشر).....
- ۳۳۸..... علل زمینه ساز.....
- ۳۳۹..... موقعیت شقاق‌ها.....
- ۳۳۹..... علائم.....
- ۳۴۰..... درمان زخم معده و دوازدهه (زخم پپتیک).....
- ۳۴۰..... علائم و نشانه‌های زخم اثنی عشر چیست؟.....
- ۳۴۰..... علائم شایع زخم اثنی عشر.....
- ۳۴۱..... عوامل خطر ساز زخم اثنی عشر.....
- ۳۴۲..... راه‌های تشخیص زخم اثنی عشر یا دوازدهه.....
- ۳۴۲..... طب سوزنی.....
- ۳۴۳..... درمان خانگی.....

۳۴۵.....	درمان زخم‌های فرو رونده دهان
۳۴۵.....	زخم‌های فرو رونده دهان (آکله) و آفت‌ها دهم فی گوس
۳۴۵.....	درمان زخم دهان
۳۴۶.....	درمان گیاهی
۳۴۶.....	درمان زردی پوست
۳۴۶.....	طب سوزنی
۳۴۷.....	انواع سیروز
۳۴۸.....	بیماری الکلی کبد و سیروز
۳۴۸.....	علت تناسلی
۳۵۰.....	عده سیروز
۳۵۱.....	تشخیص سیروز
۳۵۲.....	زالو درمانی
۳۵۲.....	طب سنتی و روش‌های پیشگیری و درمان زردی یا یرقان بزرگسالان
۳۵۲.....	درمان زردی و یرقان در نوزادان
۳۵۲.....	روش‌های ساده برای تشخیص زردی نوزاد
۳۵۴.....	روش‌های درمان سنتی زردی نوزاد
۳۵۵.....	طب سنتی و روش‌های پیشگیری و درمان زردی یا یرقان نوزاد
۳۵۶.....	درمان زردی و سفیدی زبان
۳۵۶.....	بیماری زبان
۳۵۶.....	علل سفیدی زبان
۳۵۷.....	چه موقع نزد پزشک برویم؟
۳۵۸.....	زرد شدن زبان
۳۵۸.....	علل زرد شدن زبان
۳۵۸.....	درمان خانگی
۳۵۹.....	درمان زکام
۳۵۹.....	یوگا و زکام (سرماخوردگی)
۳۶۰.....	آیا زمانی که احساس سرماخوردگی می‌کنید باید ورزش کنید؟
۳۶۰.....	شدت و نوع ورزش در زکام

- ۳۶۱..... قرآن درمانی
- ۳۶۱..... درمان خانگی
- ۳۶۱..... عسل
- ۳۶۲..... دمنوش‌های مفید در درمان سرماخوردگی
- ۳۶۴..... داروهای ژلاتین‌ساز
- ۳۶۵..... نسخه‌هایی با شلغم
- ۳۶۶..... اسانس نعناع؛ یک دارو و این همه کاربرد
- ۳۶۷..... تک نسخه‌ها و تک نکته‌ها
- ۳۷۱..... تجربه برخورد با تب در سرماخوردگی
- ۳۷۲..... باز کردن گرفتگی بینی
- ۳۷۶..... حجامت در دوره سرماخوردگی
- ۳۷۷..... بادکش درمانی
- ۳۷۸..... ماساژ و سرماخوردگی
- ۳۷۸..... درمان سرماخوردگی با ماساژ و روغن
- ۳۸۰..... روغن‌های گیاهی گرم برای فصل سرما
- ۳۸۲..... فشار درمانی
- ۳۸۲..... چند روش طبیعی دیگر برای مقابله با زکام یا گریپ
- ۳۸۳..... درمان زگیل
- ۳۸۴..... انواع زگیل
- ۳۸۵..... پیشگیری
- ۳۸۵..... طب سوزنی
- ۳۸۶..... زالو درمانی
- ۳۸۶..... قرآن درمانی
- ۳۸۷..... ماساژ و زگیل
- ۳۸۷..... درمان خانگی
- ۳۸۸..... درمان زگیل تناسلی
- ۳۸۸..... درمان
- ۳۹۱..... درمان خانگی

۳۹۶.....	اقدامات لازم برای بهبودی سریع زگیل تناسلی.....
۳۹۷.....	برای پیشگیری و جلوگیری از ابتلا به زگیل تناسلی چه کنیم؟.....
۳۹۷.....	درمان زونا.....
۳۹۷.....	درمان دارویی زونا.....
۳۹۷.....	درمان‌های خانگی زونا.....
۳۹۹.....	درمان - زیاد کردن ادرار.....
۳۹۹.....	درمان خانگی.....
۴۰۲.....	درمان - رنگ و بوی ادرار.....
۴۰۳.....	چه زمان تغییر رنگ ادرار طبیعی است؟.....
۴۰۳.....	علل تغییر رنگ ادرار چیست؟.....
۴۰۴.....	وجود خون در ادرار.....
۴۰۴.....	علل عمده پیدایش خون در ادرار.....
۴۰۵.....	پیشگیری از تغییر رنگ غیر طبیعی ادرار.....
۴۰۶.....	درمان - زیاد کردن اسپرم.....
۴۰۶.....	درمان خانگی.....
۴۰۷.....	روش‌های درمانی دیگر طبیعی.....
۴۱۰.....	تقویت اسپرم.....
۴۲۱.....	درمان - زیاد کردن ترشحات کیسه‌ی صفرا.....
۴۲۱.....	رژیم غذایی مناسب برای کیسه صفرا.....
۴۲۱.....	مواد غذایی مناسب.....
۴۲۴.....	پرهیزهای غذایی.....
۴۲۶.....	درمان - زیاد شدن سرعت انزال.....
۴۲۶.....	روش‌های درمان انزال زودرس.....
۴۳۰.....	درمان‌های تغذیه‌ای (برای هر دو طرف تا تقویت شوند).....
۴۳۰.....	درمان - زیاد کردن شهوت.....
۴۳۳.....	اختلال عملکرد جنسی.....
۴۳۳.....	دسته بندی.....
۴۳۵.....	اختلال عملکرد جنسی در زنان.....

۴۳۶.....	یائسگی
۴۳۷.....	پیری در زنان
۴۳۷.....	اختلالات جنسی جسمی و روحی بر طبق DSM
۴۳۸.....	طب سوزنی
۴۳۹.....	زالودرمانی (درمان (بیماری) دوام شق شدن آلت)
۴۳۹.....	ماساژ و رفع مشکلات جنسی
۴۳۹.....	آمزش ماساژ جنسی بدن و سایر اندامها
۴۴۰.....	افزایش میل جنسی
۴۴۲.....	افزایش میل جنسی با طب سنتی و خوراکیها
۴۴۴.....	درمان گیاهی
۴۴۵.....	درمان - زیاد کردن هم
۴۴۶.....	راهکارهای ساده برای بهبود کارایی مغز
۴۴۹.....	درمان ژنئوییت
۴۴۹.....	درمانهای گیاهی
۴۵۱.....	درمان سرخی پوست صورت
۴۵۴.....	درمان گیاهی
۴۵۶.....	لیزر درمانی زیر نظر متخصص
۴۵۶.....	درمان سرخک
۴۵۶.....	درمان خوراکی سرخک
۴۵۶.....	درمان گیاهی سرخک
۴۵۷.....	درمان سرخچه
۴۵۷.....	درمان خانگی
۴۵۷.....	درمان سردردهای خوشه‌ای
۴۵۷.....	سردرد تنشی
۴۵۸.....	علائم سردرد تنشی
۴۵۸.....	تشخیص سردرد تنشی
۴۵۸.....	درمان سردرد تنشی
۴۵۹.....	سردرد خوشه‌ای

یوگا و سردرد.....	۴۵۹
طب سوزنی.....	۴۶۱
نقاط مشخص برای طب سوزنی سردرد.....	۴۶۱
عوامل پیدایش و تشدید سردرد.....	۴۶۵
زالودرمانی.....	۴۶۵
قرآن درمانی و درمان سردرد.....	۴۶۶
بادکش درمانی.....	۴۷۰
ماساژ و سردرد.....	۴۷۰
چگونه نقطه هیگو را پیدا کنیم؟.....	۴۷۱
چگونه درد را با ماساژ این نقطه از بین ببریم؟.....	۴۷۳
درمان گیاهی.....	۴۷۳
درمان سرطان‌ها.....	۴۷۹
علل شایع ایجاد سرطان.....	۴۷۹
علت‌های اصلی ایجاد سرطان.....	۴۷۹
سرطان به سه طریق در بدن فراز می‌شود.....	۴۸۰
املاح و ویتامین‌ها برای پیشگیری و درمان سرطان.....	۴۸۰
یوگا و سرطان.....	۴۸۱
اما، آیا یوگا هیچ خطری ندارد؟.....	۴۸۲
از شیمی درمانی تا کلاس یوگا.....	۴۸۳
یوگا و سرطان استخوان.....	۴۸۸
یوگا و سرطان پروستات.....	۴۸۹
یوگا و سرطان خون.....	۴۹۰
یوگا و سرطان رحم.....	۴۹۱
یوگا و سرطان روده بزرگ (کولون).....	۴۹۳
یوگا و سرطان ریه.....	۴۹۴
یوگا و سرطان سینه.....	۵۰۱
یوگا و سرطان کبد.....	۵۰۳
طب سوزنی و سرطان.....	۵۰۵

۵۰۵.....	قرآن درمانی و سرطان
۵۰۵.....	آیات و ادعیه.....
۵۱۳.....	ماساژ و سرطان
۵۱۵.....	ماساژ و سرطان سینه
۵۱۶.....	استفاده کارآمد از ماساژ
۵۱۷.....	درمان‌های خانگی و عمومی انواع سرطان‌ها
۵۱۷.....	کنترل و جلوگیری از پیشرفت سلول‌های سرطانی
۵۲۱.....	درمان گیاهی
۵۲۱.....	گیاهان و ادویه‌هایی که به طور معمول در پیشگیری یا حتی درمان سرطان مؤثرند
۵۲۳.....	گیاهان و ادویه‌های مؤثر برای بهبود سرطان
۵۲۹.....	نحوه استفاده از برنج موم توسط دکتر اوسامو میزوگامی ژاپنی
۵۲۹.....	اثرات ضد سرطانی بر موم
۵۳۲.....	موارد فوق العاده از درمان با موم
۵۳۵.....	درمان سرطان استخوان
۵۳۵.....	راه‌های پیشگیری.....
۵۳۵.....	سرطان استخوان در چه کسانی و در کدام قسمت از بدن شایع‌تر است؟
۵۳۵.....	اوستئوسارکوم.....
۵۳۶.....	خطر ابتلا به اوستئوسارکوم در دوران کودکی
۵۳۶.....	علائم اوستئوسارکوم.....
۵۳۷.....	نحوه تشخیص اوستئوسارکوم.....
۵۳۷.....	نحوه درمان اوستئوسارکوم.....
۵۳۷.....	درمان خانگی سرطان استخوان و متعلقاتش (لخته‌های خونی)
۵۳۸.....	درمان سرطان بیضه.....
۵۳۸.....	چطور بیضه را معاینه کنیم؟
۵۴۰.....	درمان سرطان پروستات.....
۵۴۰.....	عوامل مهم در کاهش سرطان پروستات
۵۴۱.....	گیاهان دارویی مفید برای درمان اختلالات پروستات (به ویژه تورم)

۵۴۴.....	درمان سرطان پستان (سینه)
۵۴۴.....	معاینه‌ی سینه
۵۴۵.....	درمان خانگی
۵۴۵.....	داروهای طبیعی برای پیشگیری از سرطان سینه
۵۴۷.....	نسخه‌های شفابخش
۵۴۸.....	درمان سرطان پوست
۵۵۰.....	درمان گیاهی
۵۵۲.....	درمان سرطان تخمدان
۵۵۴.....	علائم
۵۵۵.....	عوامل، ریسک فاکتورها و میزان شیوع
۵۵۶.....	درمان گیاهی و ...
۵۵۷.....	درمان سرطان تیروئید
۵۵۷.....	روش‌های درمانی
۵۵۸.....	موارد مضر برای تیروئید
۵۵۸.....	درمان خانگی
۵۵۸.....	نسخه‌های درمان پرکاری تیروئید
۵۵۹.....	نسخه‌های درمان کم کاری تیروئید
۵۶۰.....	گواتر
۵۶۰.....	علل
۵۶۰.....	علائم
۵۶۰.....	درمان
۵۶۱.....	درمان سرطان حنجره
۵۶۱.....	روش‌های درمانی
۵۶۱.....	درمان گیاهی سنتی
۵۶۲.....	درمان سرطان خون
۵۶۲.....	درمان خانگی
۵۶۲.....	درمان سرطان غدد لنفوم (نوعی از سرطان خون)
۵۶۲.....	درمان سرطان رحم

عوامل خطرزا و مؤثر.....	۵۶۲
حقایق در مورد سرطان دهانه رحم.....	۵۶۳
راه‌های تشخیص سرطان دهانه رحم.....	۵۶۴
درمان‌های گیاهی و سنتی.....	۵۶۶
درمان سرطان روده.....	۵۶۶
روش‌های خارج سازی پولیپ روده.....	۵۶۶
طب سنتی.....	۵۶۸
درمان خانگی.....	۵۶۸
پیشگیری.....	۵۷۱
درمان سرطان روده بزرگ.....	۵۷۳
روش‌های درمان.....	۵۷۳
جراحی.....	۵۷۳
روش‌های باز و Laparoscopic برای سرطان روده بزرگ.....	۵۷۳
قطع روده بزرگ (colon resection) در سرطان روده بزرگ.....	۵۷۳
برش مولکولی تومور سرطان روده بزرگ.....	۵۷۷
درمان خانگی.....	۵۷۷
پیشگیری.....	۵۷۸
درمان سرطان ریه.....	۵۷۸
درمان خانگی.....	۵۷۸
درمان سرطان زخم‌های عفونی قانقاریانی (و سرطانی).....	۵۸۳
درمان خانگی.....	۵۸۳
درمان سرطان کبد.....	۵۸۳
آسیب‌های حاصله در کبد.....	۵۸۳
عوامل تشدید کننده سرطان کبد.....	۵۸۴
پیشگیری از سرطان کبد.....	۵۸۵
درمان خانگی سرطان کبد.....	۵۸۵
جراحی سرطان کبد.....	۵۸۶
تغذیه درمانی سرطان کبد.....	۵۸۶

۵۸۷.....	برخی رفتارهای درست غذایی.....
۵۹۰.....	رعایت غذایی.....
۵۹۲.....	درمان سرطان کلیه.....
۵۹۳.....	آماده شدن برای درمان.....
۵۹۳.....	شیوه‌های درمان.....
۵۹۸.....	علل احتمالی و پیشگیری.....
۵۹۹.....	درمان خانگی.....
۵۹۹.....	توصیه‌هایی برای تقویت کلیه.....
۶۰۰.....	درمان سنگ کلیه.....
۶۰۱.....	درمان ورو التهاب کلیه.....
۶۰۲.....	درمان سرطان گوارش.....
۶۰۲.....	علل ایجاد سرطان گوارش.....
۶۰۳.....	پیشگیری از سرطان گوارش.....
۶۰۴.....	درمان خانگی.....
۶۰۴.....	درمان سرطان مثانه.....
۶۰۴.....	عوامل ایجاد و تشدید کننده سرطان مثانه.....
۶۰۵.....	درمان خانگی سرطان مثانه.....
۶۰۵.....	جراحی سرطان مثانه.....
۶۰۶.....	روش‌های جراحی.....
۶۰۹.....	عوارض جانبی سرطان مثانه مرتبط با رابطه جنسی.....
۶۱۱.....	شیمی‌درمانی سرطان مثانه.....
۶۱۲.....	پرتو درمانی سرطان مثانه.....
۶۱۲.....	پرتو درمانی بیرونی (EBRT) برای سرطان مثانه.....
۶۱۳.....	تغذیه درمانی سرطان مثانه.....
۶۱۴.....	درمان سرطان مثانه با کمک طب ذهنی - بدنی.....
۶۱۴.....	معالجات ریلکسیشن.....
۶۱۵.....	توانبخشی برای بیماران سرطان مثانه.....
۶۱۶.....	درمان سرطان مری.....

۶۱۶.....	علل سرطان مری
۶۱۶.....	پیشگیری و جلوگیری از سرطان مری
۶۱۶.....	روش‌های درمانی
۶۱۶.....	جراحی سرطان مری
۶۱۸.....	انواع پرتو درمانی مقدماتی برای درمان سرطان مری
۶۲۱.....	شیمی‌درمانی برای سرطان مری
۶۲۲.....	تغذیه درمانی سرطان مری
۶۲۲.....	طب ذی‌بی - جسمی برای سرطان مری
۶۲۳.....	توانبخشیم برای سرطان مری
۶۲۳.....	فیزیوتراپی
۶۲۳.....	آسیب شنیدنی گفتاری و زبانی
۶۲۴.....	ماساژ درمانی
۶۲۴.....	طب سوزنی
۶۲۴.....	Auriculotherapy
۶۲۴.....	درمان سرطان معده
۶۲۵.....	عوامل خطرزای سرطان معده
۶۲۶.....	علائم
۶۲۶.....	تشخیص
۶۲۸.....	پیش آگاهی و حق انتخاب درمان
۶۲۸.....	مراحل سرطان معده
۶۳۱.....	چهار نوع درمان استاندارد مورد استفاده
۶۳۴.....	درمان خانگی
۶۳۵.....	درمان سرطان مغز
۶۳۵.....	علائم تومور مغزی و سرطان مغز
۶۳۵.....	علل اصلی ایجاد سرطان مغز
۶۳۵.....	عوامل تشدید کننده سرطان مغز
۶۳۵.....	پیشگیری از سرطان مغز
۶۳۶.....	درمان سرطان مغز

۶۳۶.....	درمان گیاهی
۶۳۷.....	زالو درمانی
۶۳۷.....	جراحی سرطان مغز
۶۳۸.....	روش‌های جراحی با کمترین تهاجم برای سرطان مغز
۶۳۹.....	شیمی‌درمانی سرطان مغز
۶۴۰.....	درمان سیستماتیک برای سرطان مغز
۶۴۰.....	شیمی‌درمانی موضعی برای سرطان مغز
۶۴۱.....	برش مولکولی تومور سرطان مغز
۶۴۲.....	پرتو درمانی سرطان مغز
۶۴۳.....	پرتو درمانی با شدت تنظیم شده (IMRT) برای سرطان مغز
۶۴۵.....	پرتو درمانی با لیزر داخلی برای سرطان مغز
۶۴۶.....	ایمنی درمانی برای سرطان مغز
۶۴۷.....	مدیریت عوارض جانبی ایمنی درمان سرطان مغز
۶۴۷.....	طب Naturopathic برای سرطان مغز
۶۴۹.....	تغذیه درمانی برای سرطان مغز
۶۴۹.....	برنامه تغذیه ویژه بیمار
۶۵۰.....	توانبخشی مربوط به سرطان مغز
۶۵۱.....	مدیریت و کنترل درد سرطان مغز
۶۵۲.....	روش‌های کنترل درد برای سرطان مغز
۶۵۴.....	درمان سرفه
۶۵۴.....	انواع سرفه
۶۵۵.....	مکانیسم سرفه
۶۵۵.....	علل
۶۵۵.....	یوگادرمانی
۶۵۸.....	طب سوزنی
۶۵۸.....	قرآن درمانی و سرفه
۶۶۰.....	بادکش درمانی
۶۶۰.....	ماساژ درمانی

۶۶۱.....	ماساژ قفسه سینه و گلو با روغن‌های گیاهی.....
۶۶۱.....	درمان خانگی.....
۶۶۷.....	درمان سرگیجه.....
۶۶۷.....	سرگیجه (بیماری منیر).....
۶۶۷.....	بیماری منیر چیست؟.....
۶۶۷.....	علل بیماری منیر.....
۶۶۸.....	علامت و نشانه‌های بیماری منیر.....
۶۶۸.....	سرگیجه.....
۶۶۹.....	طب سوزنی و درمان بیماری منیر.....
۶۷۰.....	زالو درمانی.....
۶۷۰.....	قرآن درمانی و درمان سرگیجه.....
۶۷۲.....	فشار درمانی.....
۶۷۲.....	نقاط کلیدی بدن برای درمان سرگیجه و درد پشت.....
۶۷۲.....	درمان خانگی.....
۶۷۴.....	ماساژ درمانی.....
۶۷۴.....	درمان سرماخوردگی.....
۶۷۶.....	اقدامات درمانی اولیه.....
۶۷۷.....	علائم سرماخوردگی.....
۶۷۷.....	دلایل سرماخوردگی.....
۶۷۷.....	یوگا و سرماخوردگی.....
۶۸۰.....	قرآن درمانی.....
۶۸۰.....	بادکش درمانی.....
۶۸۰.....	فشار درمانی.....
۶۸۱.....	ماساژ و سرماخوردگی.....
۶۸۱.....	درمان سرماخوردگی با ماساژ روزانه.....
۶۸۲.....	روغن‌های گیاهی گرم برای فصل سرما.....
۶۸۵.....	تأثیر ماساژ در دستگاه‌های مختلف بدن اطفال.....
۶۸۶.....	روغن مناسب جهت ماساژ اطفال.....

۶۸۷.....	روش ماساژ در اطفال.....
۶۸۸.....	رژیم غذایی.....
۶۸۹.....	درمان خانگی.....
۶۹۰.....	درمان سرماخوردگی در بارداری با روش‌های طبیعی.....
۶۹۱.....	درمان‌های طبیعی برای سرماخوردگی.....
۶۹۵.....	عجیب‌ترین درمان‌های سرماخوردگی.....
۷۰۰.....	بایدهای طب سنتی برای درمان سرماخوردگی.....
۷۰۱.....	نبایدهای طب سنتی.....
۷۰۲.....	درمان سرماخوردگی.....
۷۰۳.....	پیشگیری از سرمازدگی.....
۷۰۳.....	درمان سستی، اعداب.....
۷۰۳.....	انواع.....
۷۰۴.....	علائم.....
۷۰۴.....	زالو درمانی.....
۷۰۵.....	ماساژ و اعصاب.....
۷۰۸.....	استفاده‌های درمانی ماساژ.....
۷۰۹.....	درمان خانگی.....
۷۱۰.....	درمان گیاهی.....
۷۱۰.....	تأثیر گیاهان دارویی بر کاهش «استرس».....
۷۱۰.....	خواص سبزی‌ها.....
۷۱۲.....	درمان - سفت کردن و شکل‌گیری سینه‌ها.....
۷۱۲.....	درمان خانگی.....
۷۱۵.....	درمان افتادگی و شل شدن سینه بعد از زایمان.....
۷۱۷.....	چند تمرین برای فرم دادن و سفت کردن سینه برای خانم‌ها.....
۷۱۹.....	درمان سفیدی موی سر.....
۷۱۹.....	درمان خانگی.....
۷۲۳.....	درمان سقط جنین - انجام سقط جنین.....
۷۲۳.....	سقط جنین چیست؟.....

- ۷۲۴..... سقط جنین طبیعی
- ۷۲۴..... موارد منع سقط جنین طبیعی
- ۷۲۴..... چگونه بدن را برای سقط جنین طبیعی آماده کنیم؟
- ۷۲۵..... نشانه‌های سقط جنین
- ۷۲۵..... دلایل و علت سقط جنین
- ۷۲۶..... تاثیر شرایط جسمی پدر با سقط جنین
- ۷۲۶..... دلیل سقط مکرر چیست؟
- ۷۲۷..... راه‌های جلوگیری و پیشگیری از سقط جنین
- ۷۲۸..... طب سوزنی
- ۷۲۸..... زالو درمانی
- ۷۲۹..... قرآن درمانی و سقط جنین
- ۷۳۱..... ماساژ درمانی
- ۷۳۱..... چه زمان ماساژهای بارداری مجاز است؟
- ۷۳۲..... نکات مهم برای انجام ماساژ
- ۷۳۲..... گیاهانی که منجر به سقط می‌شوند
- ۷۳۶..... برخی قرص‌های سقط جنین
- ۷۳۶..... خطرات سقط‌های مکرر جنین با قرص و آب‌سج
- ۷۳۷..... درمان سکت‌های قلبی
- ۷۳۷..... سبب‌شناسی
- ۷۳۷..... علائم
- ۷۳۸..... تشخیص
- ۷۳۹..... درمان
- ۷۳۹..... حجامت درمانی
- ۷۳۹..... درمان گرفتگی رگ قلب با داروهای گیاهی و خانگی
- ۷۴۲..... طب اسلامی
- ۷۴۲..... بخش اول: با نگاه قرآن
- ۷۴۳..... بخش دوم: با نگاه معصومین (ع)
- ۷۴۴..... قلب شناسی از منظر طب سنتی

درمان خانگی و علل مشکلات قلبی.....	۷۴۵
سکته قلبی و علل و عوامل آن.....	۷۴۵
سکته قلبی و راهکارهای مقابله.....	۷۴۶
علل گرفتگی عروق قلب.....	۷۴۷
راهکارهای مقابله با گرفتگی عروق قلب.....	۷۴۷
راهکارهای عمومی برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی.....	۷۴۸
ضربان قلب و علل و عوامل کم و زیاد شدن آن.....	۷۵۰
راهکار درمانی.....	۷۵۰
تغذیه‌ها: مضر برای قلب.....	۷۵۱
ممنوعه‌ها: قلب و یا شوینده قلب از رسوبات.....	۷۵۱
راهکار: مقابله با قلب سوراخ بچه بالای ۱۰ سال + قلب سوراخ بزرگ‌ترها.....	۷۵۲
قلب ورم دار.....	۷۵۲
راهکارهای مقابله با افتادگی دریچه میترال قلب و یا قلب بلغمی (قلب سرد و بزرگ).....	۷۵۲
درمان سکته‌ی مغزی.....	۷۵۳
انواع سکته مغزی.....	۷۵۴
علائم سکته مغزی.....	۷۵۶
یوگا و سکته مغزی.....	۷۵۷
طب سوزنی.....	۷۵۷
فاکتورهای متعدد که اثر طب سوزنی را تحت تأثیر قرار می‌دهند.....	۷۵۸
آبسه مغزی.....	۷۶۲
دلایل ایجاد آبسه مغزی.....	۷۶۲
علائم آبسه مغزی.....	۷۶۲
چگونگی تشخیص آبسه مغزی.....	۷۶۳
عوارض سکته مغزی.....	۷۶۳
درمان سکته مغزی.....	۷۶۴
زالو درمانی.....	۷۶۴
رژیم ۱۵ روزه پاکسازی.....	۷۶۶

۷۶۷.....	استفاده از عطر گل محمدی روزانه تا آخر عمر.....
۷۶۸.....	ماساژ و سکنه مغزی
۷۶۸.....	درمان خانگی.....
۷۷۹.....	درمان سکسکه
۷۷۹.....	علت‌ها
۷۸۱.....	طب سوزنی.....
۷۸۳.....	زالو درمانی
۷۸۴.....	ماساژ درمانی.....
۷۸۴.....	درمان خانگی.....
۷۸۶.....	درمان سل
۷۸۶.....	طب سوزنی و بیماری تنفسی
۷۸۷.....	انواع بیماری روی
۷۸۹.....	طب سوزنی و درمان تسک
۷۹۰.....	افزایش خون رسانی به ریه استن
۷۹۰.....	قرآن درمانی و بیماری سل
۷۹۰.....	بادکش درمانی
۷۹۱.....	بادکش وسیع ریه
۷۹۱.....	بادکش قله و قاعده ریه
۷۹۱.....	توصیه‌های غذایی مفید برای افراد مبتلا به سل
۷۹۳.....	توصیه‌هایی جهت بهبود وضعیت تغذیه‌ای بیماران مبتلا به سل
۷۹۵.....	درمان سل استخوانی
۷۹۵.....	درمان سل سیستم اسکلتی بدن انسان
۷۹۶.....	روش‌های جراحی
۷۹۶.....	درمان سل جلدی
۷۹۶.....	درمان‌های دارویی برای لوپوس
۷۹۷.....	خود درمانی برای لوپوس
۷۹۷.....	لوپوس و مشکلات کلیه
۷۹۷.....	لوپوس و مشکلات قلبی

۷۹۷.....	لوپوس و مشکلات ریوی
۷۹۸.....	لوپوس و مشکلات گوارشی
۷۹۸.....	یوگا و لوپوس
۸۰۰.....	زالو درمانی
۸۰۰.....	درمان سلسله البول(تقطیر البول)
۸۰۰.....	تقطیر البول چیست؟
۸۰۱.....	علل بروز تقطیر البول
۸۰۱.....	طب سوزنی
۸۰۳.....	یوگا و پروستات
۸۰۴.....	تمرینات مفید
۸۰۸.....	درمان خانگی
۸۰۸.....	روش‌های درمان تقطیر البول در طب سنتی
۸۰۹.....	دیگر نسخه‌های طب سنتی
۸۰۹.....	درمان شب شاشی(شب اراری)
۸۱۰.....	طب سوزنی
۸۱۰.....	طب سوزنی و اختلالات مثانه MS
۸۱۳.....	درمان خانگی
۸۱۵.....	درمان سلولیت
۸۱۵.....	یوگا و سلولیت
۸۲۷.....	درمان خانگی
۸۲۸.....	بهترین روش‌های از بین بردن سلولیت
۸۳۲.....	درمان سندرم آشرمن (چسبندگی داخل رحمی)
۸۳۲.....	طب سوزنی
۸۳۳.....	درمان خانگی
۸۳۳.....	علل و عوامل آن
۸۳۳.....	راهکارها
۸۳۴.....	درمان چسبندگی واژینال
۸۳۵.....	درمان سندرم پای بی‌قرار

- ۸۳۵..... علایم سندرم پای بی قرار
- ۸۳۶..... دلایل ابتلا به سندرم پای بی قرار
- ۸۳۶..... درمان سندرم پای بی قرار چگونه است؟
- ۸۳۷..... درمان خانگی
- ۸۳۷..... درمان سندرم پای بی قرار با تغییرات سبک زندگی
- ۸۴۱..... طب سوزنی
- ۸۴۱..... درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک
- ۸۴۳..... طب سوزنی و تخمدان پلی کیستیک
- ۸۴۴..... ماساژ درمانی
- ۸۴۴..... ماساژ با وری
- ۸۴۷..... نحوه عملکرد ماساژ با وری
- ۸۴۹..... تحت شرایط زیر ماساژ از م نهید
- ۸۴۹..... روش‌های کاربردی ماساژ با وری
- ۸۵۰..... درمان خانگی
- ۸۵۱..... درمان سندرم تخمدان پر کیست با روش طب سنتی
- ۸۵۲..... درمان سندرم روده تحریک پذیر
- ۸۵۳..... پیشگیری از سندرم روده تحریک پذیر
- ۸۵۳..... روش‌های درمانی
- ۸۵۴..... طب سوزنی و سندرم روده تحریک پذیر
- ۸۵۵..... ماساژ روده (کولن)
- ۸۵۵..... استفاده از ماساژ درمانی برای روده بزرگ
- ۸۵۶..... درمان سندرم شوگرن
- ۸۵۷..... داروها
- ۸۵۷..... فعالیت
- ۸۵۸..... تظاهرات غددی
- ۸۵۸..... تظاهرات غیرغددی
- ۸۵۸..... تشخیص
- ۸۵۹..... طب سوزنی و سندرم شوگرن

زالدو درمانی.....	۸۶۰
رژیم غذایی.....	۸۶۱
درمان خانگی.....	۸۶۱
درمان سنگ صفرا.....	۸۶۲
درمان.....	۸۶۲
یوگا و سنگ صفرا.....	۸۶۲
بادکش درمانی.....	۸۶۹
آموزش روش عملی انجام بادکش.....	۸۶۹
طب سوزنی.....	۸۶۹
ماساژ کبد صفرا.....	۸۷۰
تاثیر ماساژ بر کیسه صفرا.....	۸۷۱
مراکز حساس، کیسه صفرا (واکنشی یا رفلکسی).....	۸۷۱
درمان خانگی.....	۸۷۱
روش پاک سازی ابراس به چه شکل است؟.....	۸۷۲
درمان سنگ کلیه.....	۸۷۴
یوگا و سنگ کلیه.....	۸۷۴
قرآن درمانی و سنگ مثانه و کلیه.....	۸۷۶
ماساژ و سنگ کلیه.....	۸۷۷
درمان گیاهی.....	۸۷۸
تغییر شیوه زندگی.....	۸۷۸
درمان خانگی.....	۸۷۹
درمان سنکوپ.....	۸۸۳
علل.....	۸۸۳
علائم و نشانه‌های سنکوپ.....	۸۸۴
انواع سنکوپ.....	۸۸۴
کمک فوری به فردی که دچار سنکوپ شده است.....	۸۸۶
قرآن درمانی.....	۸۸۶
درمان سوت کشیدن گوش (وزوز گوش).....	۸۸۶

- ۸۸۷..... چه عواملی سبب وزوز می‌شوند؟
- ۸۸۷..... آیا ممکن است وزوز گوش پیشرفت کند و منجر به ناشنوایی شود؟
- ۸۸۸..... آیا کودکان نیز دچار وزوز می‌شوند؟
- ۸۸۸..... طب سوزنی.....
- ۸۸۸..... زالو درمانی.....
- ۸۸۹..... زالو درمانی چگونه به مشکلات شنوایی کمک می‌کند؟
- ۸۸۹..... قرآن درمانی و درمان وزوز گوش و دیگر صداهاى گوش.....
- ۸۹۱..... درمان خانگی.....
- ۸۹۱..... تحمل‌های غذایی مناسب برای افراد مبتلا به وزوز.....
- ۸۹۲..... مواد غذایی مناسب برای افراد مبتلا به وزوز.....
- ۸۹۲..... درمان سوختگی.....
- ۸۹۲..... درمان اسکار (جای جوش، جای زخم، جای ابله و جای سوختگی).....
- ۸۹۴..... علت پیدایش آکنه، جوش صورت چیست؟.....
- ۸۹۵..... طب سوزنی.....
- ۸۹۵..... طب سوزنی چگونه اسکار را درمان می‌کند؟.....
- ۸۹۵..... میزان این درمان چقدر است؟ قدرت درمان طب سوزنی چگونه است؟.....
- ۸۹۶..... شفاف سازی پوست با طب سوزنی.....
- ۸۹۶..... کدام کدورت‌ها با طب سوزنی بهتر می‌شوند؟.....
- ۸۹۷..... درمان خانگی.....
- ۸۹۷..... راهکارهای ساده جهت تسریع روند درمانی.....
- ۹۰۰..... درمان (ادرار) سوختگی کودک.....
- ۹۰۰..... چگونه می‌توانم به پیشگیری از این بثورات کمک کنم؟.....
- ۹۰۱..... اهمیت درمان به موقع سوختگی.....
- ۹۰۱..... چه چیزی باعث ادرار سوختگی می‌گردد؟.....
- ۹۰۲..... درمان خانگی.....
- ۹۰۲..... مدت درمان.....
- ۹۰۳..... درمان سوء تغذیه.....
- ۹۰۳..... درمان گیاهی.....

درمان سودا	۹۰۵
درمان خانگی	۹۰۶
پرهیزات	۹۰۶
ضرورت دانستن گرمی‌ها و سردی‌ها	۹۰۸
درمان سوزش دهان	۹۰۸
درمان خانگی	۹۰۸
درمان سوزش مری	۹۰۹
طب سوزنی	۹۰۹
درمان خانگی	۹۰۹
رژیم غذایی ضد رفلاکس	۹۰۹
درمان سوزش معده	۹۱۱
یوگا و سوزش معده در دوران بارداری	۹۱۲
قرآن درمانی و درمان مری معده	۹۱۴
بادکش درمانی	۹۱۷
ماساژ و نفخ معده	۹۱۷
ماساژ نقاط گرم کننده بدن	۹۱۸
درمان خانگی	۹۱۸
عوامل اصلی که منجر به سوزش دل می‌شوند چیست؟	۹۱۸
رهایی از سوزش معده	۹۱۹
درمان سیاتیک (سیاتالژی)	۹۲۱
انواع درد سیاتیک کمر و پا	۹۲۲
علائم و نشانه‌ها	۹۲۲
علت	۹۲۵
تشخیص	۹۲۶
یوگا و سیاتالژی	۹۲۶
تمرینات یوگا	۹۲۸
طب سوزنی و سیاتیک	۹۳۶
رژیم غذایی برای مبارزه با سیاتیک	۹۳۶

۹۳۷.....	زالد درمانی
۹۳۷.....	قرآن درمانی و سیاتیک
۹۳۸.....	بادکش درمانی
۹۳۸.....	کاربردها
۹۳۹.....	اثرات درمانی بادکش
۹۳۹.....	انواع بادکش
۹۳۹.....	مکانیزم اثر بادکش
۹۴۰.....	ماساژ و درد سیاتیک
۹۴۰.....	ایمان دقایقه ماساژ پا، کمردرد خود را درمان کنید
۹۴۱.....	درمان‌های خانگی برای سیاتیک
۹۴۱.....	درمان گیاهی
۹۴۴.....	فهرست منابع (ذنب مقالات و سایت‌ها و مجلات)

راز طول عمر

تو را سعی و کوشش بیاید زیاد
نگردد تو را هم اسیدت فزون
به فردای پیری تو را ماتم است
به مقرض تیز عمر خود می‌بری
بیاید گزینی مکان تمیز
اطاق گلین خالی از عشق و نور
که خفاش باشد بر این صدق گواه
دو روزی نما خارج از شهر، به سر
همی سبزی بهتر ز گوشتخواری است
دوانی تو اسب مراد همچو باد
نماید همی روده‌ات تنقیه
کنند چهره‌ات را همی دلفروز
شود عمر تو پیشتر از زنت
تو را سود باشد همی بی شمار
بدن را ورزش همی خود جلاست
به زودی عایا و زمین گیر کرد
مخور غم که روح را فربایش است
نزی در مکانی که بی‌ابی است
که این دو کنند زنده، هر مرده را
مخواب ای پسر وقت خوابت دمر
چو سرما خورند ضایع گردند و بد
کند روخ و جان تو، زار و حزین

چو خواهی تن سالم و روح شاد
کنی چربی‌ات آب و قندت برون
تو را چاقی و وزن افزون، سم است
ز شیرینی و چربی و هم پرخوری
تو را باشد از جان پاکت عزیز
نموری، نایکی و آب شور
کند چشم، کم زنده‌ی حالت، تباه
هوا چون غذا لازم است ای پسر
گرت میل باطن به هوشیاری است
کند میوه عمرت، افزون و شاد
کند میوه، کولون تو را تخلیه
تو را میوه ناشتا، به هنگام روز
به آب خنک گر بشویی تنت
چو حمام کنی هفته‌ای چند بار
تو را دود سیگار و تدخین بلاست
تو را شهوتی، زایدت پیر کرد
تو را آرزو گر به آسایش است
اگر اشتیاق به زیبایی است
خُتک دار سر را، تُتک معده را
به سرما بپوشان پا و کمر
تو را کلیه و اشکم و هم گَبد
لباس گر بود تنگ و کفشست وزین

که سینوس‌های ت نگردد تبا
کنند روح آزاد مرد را ملول
نمایند روح و روان، ددمنش
بکوش و مخور غم، مکن کاهلی
هزاران مصیبت رسیدش به پیش
به تحصیل عشق پایداری نکرد
که دیگر ورا غمگساری کند
به حالی که از خود شده بی‌خبر
به خاطر گزین و به ذهن برشم
گرفتم دور از ریا و ز ریب
دلش شاد و روحش بود شادمان
شود قلب پاکش همی رام و شاد
نسازد تنش را چو نادان، ریش
که نیکو بود خلق و نیکو سرشت
به روز دگر نزد پیغمبران
نمای آنچه داری ز جانت یله
بر این شمع و این خانه پروانه باش
درخت در را ز بن می‌بری
رهی از گند و بمانی امان

به هنگام سرما به سر کن کلاه
حریص و حسود و خجول و خمول
خسیس و خبیث و خیانت منش
کنون گر به عمر زیاد مایلی
هر آن کس که از دست داد راه خویش
ز جان و تنش پاسداری نکرد
کنون رو و شب بی‌قراری کند
نباشد ورا نوشدارو اثر
تو را آنچه گفتم اسرار عمر
و لیکن دلیل ز اسرار غیب
هر آن کس که احسان کند بندگان
چو باشد دلش مملو ز مهر داد
نگردد اسیر هوس‌های خبیث
همو این جهان باشدش چون بهشت
بهشت دگر دارد او آن جهان
کنون بار دیگر مبادت گله
ز صفار بشنو و فرزانه باش
چو اندوه خلق خدا می‌خوری
شود طول عمرت چو طول زمان

محرمانه‌ناری

سپاس خدای را که جهان و کائنات را به این گستردگی با اجزاء بسیار کوچک
و نامریی آفرید و انسان را به عنوان اشرف مخلوقاتش در کره ارض ساکن نمود
ولی انسان عاجز، مشاهدات خود در این جهان را فقط توجیه نموده و به این توجیه
نام علم نهاده است (علم شیمی، علم فیزیک...) و بر همین اساس تئوری‌ها و