

من خودم را بیاور دارم!

نویسنده: لوری رایت
تصویرگر: آنا سانتو
مترجم: شبنم حیدری پور

زمزمه‌های
مثبت ذهنی



سرشناسه: راییت، لوری Wright, Laurie. عنوان و نام پدیدآور: من خودم را باور دارم! / نویسنده لوری راییت؛ تصویرگر آنا سانتو؛ ترجمه شبنم حیدری پور؛ مشخصات نشر: تهران: مهرسا: مهر و ماه نو، ۱۳۹۸. مشخصات ظاهری: ۳۲ص. مصور (رنگی). فروست: زمزمه‌های مثبت ذهنی. شابک: ۵-۵۴-۹۸۹۰-۶۰۰-۹۷۸. وضعیت فهرست نویسی: فیپا. یادداشت: عنوان اصلی: I believe in myself. ۲۰۱۸. یادداشت: گروه سنی: ب. شناسه افزوده: سانتس، آنا. تصویرگر: شناسه افزوده: Santos, Ana. شناسه افزوده: حیدری پور، شبنم، ۱۳۶۹ - مترجم، رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱. شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۹۰۴۷۷

من خودم را باور دارم!

ناشر: مهرسا

ناشر همکار: مهروماه نو

نویسنده: لوری راییت

تصویرگر: آنا سانتو

ترجمه: شبنم حیدری پور

بازبینی علمی: سپیده بخت

مدیر تولید: معصومه گرشاسبی

مدیر هنری: محسن فرهادی

طراح جلد نسخه فارسی: تایماز کاویانی

تصویرگر نسخه فارسی: الهام اسلامی اشلقی

صفحه آرا: آرش ساریخانی

ویراستار ادبی: فاطمه صادقیان

شابک: ۵-۵۴-۹۸۹۰-۶۰۰-۹۷۸

نوبت و سال چاپ: اول- ۱۳۹۸

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

انتشارات میرا   مهروماه
www.mehrsa.org

مرکز پخش: خیابان انقلاب، خیابان دوازدهم فروردین، کوچه‌ی مینا، پ ۳۴، طبقه‌ی اول

تلفن واحد فروش ۶۶۴۸۱۹۸۹ (۰۲۱)

تلفن واحد تولید ۶۶۴۸۲۸۱۳ (۰۲۱)

www.mehrsa.org @mehrsapub mehrsapub

© کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به ناشر می‌باشد. هرگونه برداشت از مطالب این کتاب، اعم از مقاله، سی‌دی، جزوه آموزشی و... بدون مجوز کتبی از ناشر، ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.