

خوابها با ما سخن می‌گویند

مجتبی بلوچیان

همراه با داستان

سرشناسه: بلوچیان، مجتبی
عنوان و نام پدیدآور: خوابها با ما سخن می گویند:
همراه با داستان/ نوشته مجتبی بلوچیان.
مشخصات نشر: تهران: مفید، ۱۳۷۴.
مشخصات ظاهری: ۲۲۰ ص.
شابک: ۰-۵۴-۲۸۵۳-۹۶۴-۹۷۸
یادداشت: کتابنامه: ص. ۲۲۰-۲۱۷؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع: خوابگزاری
موضوع: خواب دیدن
رده بندی کنگره: ۱۳۷۴ ب۲ف/۹۸ BF
رده بندی دیویی: ۱۳۵/۳
شماره کتابشناسی ملی: ۲۶۲۷-۷۵م



خوابها با ما سخن می گویند

مجتبی بلوچیان

شمارگان: ۲۰۰ مجلد

چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۸

مصادف با ذیقعدہ ۱۴۴۰

چاپ: دیجیتالی

ناشر:

انتشارات مفید

۷۷ ۵۳ ۹۶ ۵۱

۰۹۱۹۵۸۳۸۷۹۹

شابک: ۰-۵۴-۲۸۵۳-۹۶۴-۹۷۸

قیمت ۴۴۰۰۰ تومان



پیشگفتار

مستأ رويا و خواب دیدن همیشه از مسائلی بوده است که فکر افراد عادی و دانشمندان را از جهات مختلفی به خود جلب کرده است.

این دهنده ان زشت و زیبا، وحشتناک و دلپذیر، سرور آفرین و غم انگیز که اسرار و خواب می بیند چیست؟! آیا اینها مربوط به گذشته است که در اعماق روح انسان لانه کرده و یا تغییرات و تبدیلاتی است که خودنمایی می کنند و یا مربوط به آینده است که بوسیله دستگاه گیرنده حساس روح آدمی از طریق ارتباط رموزی از حوادث آینده عکسبرداری می نماید و یا انواع و اقسام مختلفی دارد که بعضی مربوط به گذشته و برخی مربوط به آینده و قسمتی نتیجه تمایلات و خواسته های ارضا نشده است. در باره حقیقت رويا و خواب، تفسیرها و نظریه های ارايه شده است که می توان آنها را به دو بخش تقسیم کرد:

۱- تفسیر مادی ۲- تفسیر روحی.

مادیها می گویند رويا چند علت می تواند داشته باشد:

الف - ممکن است خواب دیدن نتیجه مستقیم کارهای روزانه انسان باشد، یعنی: آنچه برای آدمی در روزهای گذشته روی داده به هنگام خواب در مقابل فکرش مجسم گردد.

ب - ممکن است یک سلسله آرزوهای برآورده نشده باعث دیدن

خوابهایی شود، همانطور که شخص تشنه، آب در خواب می بیند و کسی که در انتظار سفر کرده ای است آمدن او را از سفر به خواب می بیند (و از قدیم گفته اند: شتر در خواب بیند پنبه دانه!...)

ج - ممکن است ترس از چیزی باعث شود که انسان خواب آن را ببیند، زیرا مکرر تجربه شده است کسانی که از دزد وحشت دارند شب خواب دزد می بینند (ضرب المثل معروف: دور از شتر بخواب و خواب آشفته نبین - اشاره به همین حقیقت است).

«فروید» و پیروان مکتب او یک نوع تفسیر و تعبیر مادی دیگری برای خواب دارند:

آنها ط - قدمیات مشروعی اظهار می دارند که: خواب و رؤیا عبارت است از ارضای تمایلات واپس زده و سرکوفته ای که همیشه با تغییر و تبدیلهائی برای رسیدن به «من» به عرصه خود آگاهی روی می آورند. توضیح اینکه: بعد از قتل این مسئله که روان آدمی مشتمل بر دو بخش است «بخش آگاه» (آنچه به تفکرات روزانه و معلومات ارادی و اختیارات انسان ارتباط دارد) و «بخش نا آگاه» (آنچه در ضمیر باطن به صورت یک میل ارضا نشده پنهان گردیده است) می گویند:

بسیار می شود امیالی که ما داریم در عالمی نتوانسته ایم آنها را ارضا کنیم و در ضمیر ما جای گرفته اند، به هنگام خواب که سیستم خود آگاه از کار می افتد برای یک نوع اشباع تخیلی به مرحله خود آگاه روی می آورند، گاهی بدون تغییر منعکس می شوند (همانند عاشقی که مجرب از دست رفته خود را در عالم خواب مشاهده می کند) و گاهی تغییر شکل داده و به صورتهای مناسبی منعکس می شوند که در این صورت نیاز به تعبیر دارند.

بنابراین تفسیر، «رؤیایا» همیشه مربوط به گذشته است، و از آینده هرگز خبر نمی دهد، تنها می توانند وسیله خوبی برای خواندن «ضمیر نا آگاه» باشند، و به همین جهت برای درمان بیماریهای روانی که متکی به

کشف ضمیر نا آگاه است بسیار می شود که از خوابهای بیمار کمک می گیرند.

بعضی از دانشمندان غذاشناس، میان «خواب و رؤیا» و «نیازهای غذایی بدن» رابطه قائل هستند. و معتقدند که مثلاً اگر انسان در خواب ببیند از دندانش خون می چکد لابد ویتامین ث بدن او کم شده است؛ و اگر در خواب ببیند که موی سرش سفید گشته معلوم می شود گرفتار کمبود ویتامین ب شده است!!

و اما فلاسفه روحی تفسیر دیگری برای خوابها دارند، آنها می گویند، خواب، رؤیا بر چند قسم است:

۱- خوابهای مربوط به گذشته زندگی و امیال و آرزوها که بخش مهمی از خوابها، انسان را تشکیل می دهد.

۲- خوابهای پریشان و نامفهوم که معلول فعالیت توهم و خیال است (اگرچه ممکن است، نگینهای روانی داشته باشد).

۳- خوابهایی که مربوط به آینده است و از آن گواهی می دهد. شک نیست که خوابهای مربوط به زندگی گذشته و جان گرفتن و تجسم صحنه هایی که انسان در طرز زندگی خود دیده است تعبیر خاصی ندارند، همچنین خوابهای پریشان و به اصطلاح «اضغاث و اخلاط» که نتیجه افکار پریشان و همانند افکاری است که انسان در حال تب و هذیان پیدا می کند نیز تعبیر خاصی نسبت به مسائل آینده را نمی تواند داشته باشد، اگرچه روانشناسان و روانکاوان از آنها به عنوان در پناه برای دست یافتن به ضمیر نا آگاه بشری استفاده کرده و آنها را کلید برای درمان بیماریهای روانی می دانند، بنابراین تعبیر خواب آنها برای کشف اسرار روان و سرچشمه بیماریها است نه برای کشف حوادث آینده زندگی.

و اما خوابهای مربوط به آینده نیز دارای دو شعبه است، قسمتی از خوابها بسیار صریح و روشن هستند که به هیچ وجه تعبیری نمی خواهند و

گاهی بدون کمترین تفاوتی با نهایت تعجب، در آینده دور یا نزدیک تحقق می‌پذیرد می‌باشد.

دوم خوابهایی است که در عین حکایت از حوادث آینده بر اثر عوامل خاص ذهنی و روحی تغییر شکل یافته و نیازمند به تعبیر است.

پ - برای هر یک از این خوابها، نمونه‌های زیادی وجود دارد که همه آنها را نمی‌توان انکار کرد، نه تنها در منابع مذهبی و کتب تاریخی نمونه‌هایی از آن ذکر شده بلکه در زندگی خصوصی خود ما یا کسانی که می‌شناسیم مکرر رخ داده است به اندازه‌ای که هرگز نمی‌توان همه را معلول تصادفات دانست.

(تفسیر نمونه جلد ۹ ص ۳۱۱ تا ص ۳۱۵)