

به نام خداوند جان و خرد

۲۱۱۰۵۳۶

تکنیک های کریا یوگا

مبتدای آموزه های سری سوامی پاراماهاانسا یوگاناندا

کریا

مجتبی ولی بیگی

منوچهر البرزی

سرشناسه	ولی بیگی مجتبی، ۱۳۶۳
عنوان و نام پدید آور	تکنیک های کریا یوگا: بر مبنای آموزه های سری سوامی پاراماهاانسا
یوگاناندا/مجتبی ولی بیگی؛ منوچهر البرزی	
مشخصات نشر	کرج: مهرسمان، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	۲۰۳: وزیری
شابک	۹۷۸۶۲۲۹۶۹۲۶۰۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبا.
موضوع	یوگا، کریا
موضوع	Yoga, Kriya
شناسه افزوده	البرزی، منوچهر، ۱۳۱۹
رده بندی کنگره	BL1238/56
رده بندی دیویی	۲۹۴/۵۴۳
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۳۳۰۴

نام کتاب: تکنیک های کریا یوگا بر مبنای آموزه های سری سوامی پاراماهاانسا یوگاناندا

ترجمه : مجتبی ولی بیگی؛ منوچهر البرزی

ویراستار: مژگان ولی بیگی

صفحه آرای و طراحی جلد: مژگان ولی بیگی

ناشر: مهرسمان

چاپ اول : ۱۳۹۹

تیراژ : ۳۰۰

قطع: وزیری

قیمت : ۵۰۰۰۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸۶۲۲۹۶۹۲۶۰۸

نشانی: فردیس، خیابان ۲۵ غربی، شماره ۷۰، نمابر ۹۸۲۱۸۹۷۷۰۶۵۹+

فهرست مطالب

۱.....	کلام آغازین: شرحی بر تعالیم اصلی کریا یوگا
۱۵.....	رویکرد عمومی یوگا در عصر مدرن برای تمامی اپنا بشر
۲۶.....	جایگاه معلم منوی در کریا یوگا
۳۶.....	کریا: دا از گاه یوگاناندا جی
۴۱.....	مروری بر زندگی‌نامه ی. ا. ماهانسا یوگاناندا
۵۵.....	انجمن ها و مدارس.....
۶۲.....	تشکیل انجمن برادری جهانی.....
۶۸.....	کریا یوگا پس از یوگاناندا جی.....
۷۱.....	تکنیک های کریا یوگا در سنت یوگاناندا.....
۸۲.....	تفکراتی در مورد شیوه زندگی.....
۱۱۶.....	تمارین انرژی زایی.....
۱۵۳.....	مدیتیشن هونگ-سو.....
۱۶۵.....	تکنیک کریای یوگا.....

کلام آغازین

شرعی بر تعالیم اصلی کرّیا یوگا

در زمینه کرّیا یوگا در هند، دو سنت مطرح قابل تشخیص اند. سنت اول مربوط به خط سیر کرّیا یوگای سری سوامی پاراماهاانسا یوگانانداجی (۱۸۹۳-۱۹۵۲)، راهب هندو می باشد. امّا که کرّیا یوگا را در غرب گستراند، او کرّیا یوگا را در خط سیری از ماها آوتار باباجی، سری لاهیری ماهاسایا و استادش سوامی سری یوگکشوار گیری آموخت. مدیریت خود را در معرفی کرّیا یوگا در غرب قرار داد. و انجمن خودشناسی را در آمریکا پایه گذاری کرد.