

۲۰۶۵۶۸۸
۱۳۹۰-۳



مؤسسه فرهنگی هنری
دیارگران تهران

به نام خدا



مؤسسه فرهنگی هنری
دیارگران تهران

باران تکنیک در مکالمه زبان انگلیسی

مؤلف

الهام جوانمرد

مدرس زبان انگلیسی دانشگاه جامع علمی کاربردی



هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است. متخلفان به موجب قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

«عنوان کتاب: باران تکنیک در مکالمه زبان انگلیسی»

«مؤلف: الهام جوانمرد»

«ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران»

«صفحه آرای: نازنین بصیر»

«ویراستار: مهلا ملا»

«طراح جلد: سارا عظیمی»

«نوبت چاپ: اول»

«تاریخ نشر: ۱۳۹۸»

«چاپ و صحافی: درج عقیق»

«تیراژ: ۱۰۰ جلد»

«قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال»

«شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۸-۲۱۰-۶»

«نشانی واحد فروش: تهران، میدان انقلاب،

خ کارگر جنوبی، روبروی پاساژ مهستان،

پلاک ۱۲۵۱

«تلفن: ۰۲۰۸۵۱۱۱-۶۶۴۱۰۰۴۶»

«فروشگاههای اینترنتی دیباگران تهران :

WWW.MFTBOOK.IR

www.dibbook.ir

www.dibagarantehran.com

«نشانی اینستاگرام دیبا [dibagaran_publishing](https://www.instagram.com/dibagaran_publishing)»

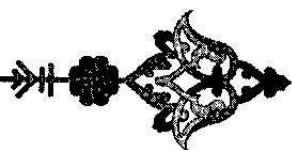
«نشانی تلگرام: [@mftbook](https://www.t.me/mftbook)»

«هرکتاب دیباگران، یک فرصت جدید شغلی.»

«هرگوشی همراه، یک فروشگاه کتاب دیباگران تهران.»

«از طریق سایتهای اپ دیباگران، در هر جای ایران به کتابهای ما دسترسی دارید.»

سرشناسه: جوانمرد، الهام، ۱۳۵۳-
عنوان و نام پدیدآور: باران تکنیک در مکالمه زبان
انگلیسی/مؤلف: الهام جوانمرد .
مشخصات نشر: تهران : دیباگران تهران : ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری: ۱۲۴ص: مصور،
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۸-۲۱۰-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: زبان انگلیسی-مکالمه و جمله سازی
English Language-conversation and
phrase books
موضوع: زبان انگلیسی-مکالمه و جمله سازی-فارسی
English Language-conversation and
phrase books-Persian
رده بندی کنگره: ۴۲۸/۲۴
رده بندی دیویی: ۴۲۸/۲۴
شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۱۶۶۴۲



فهرست مطالب

۶ مقدمه ناشر

۸ مقدمه

روان‌شناسی یادگیری زبان

۱۱ هدف گذاری کنید!

۱۵ انگیزه و اشتیاق عاملاً وضعیت است.

۱۸ برای مطالعه آماده شوید!

۱۹ پشتکار داشته باشید!

۲۰ به برقراری ارتباط توجه کنید! عالی! تمرین شدن!

۲۰ تشخیص دهید که چگونه بهتر یاد می‌گیرید!

۲۱ در یادگیری ثابت قدم باشید!

۲۲ صبور باشید!

۲۲ با سبک یادگیری خود آشنا شوید!

۲۴ بهانه نیاورید!

۲۴ به تله کمال گرایی نیافتید!

۲۵ اعتماد به نفس موتور محرک است.

۲۶ اشتباه حرف زدن بهتر از هرگز حرف نزدن است.

۲۷ قرارداد زبانی تهیه کنید!

مهارت شنیداری

- ۲۸..... علائم آوایی را یاد بگیرید!
- ۲۹..... به استرس در سطح کلمه و جمله دقت کنید!
- ۳۱..... کلمات محتوایی.....
- ۳۴..... به تَن صدا توجه کنید!
- ۳۴..... کلمات دستوری، سریع ادا می‌شوند!
- ۳۸..... با گوش‌های خود یاد بگیرید نه با چشمان!
- ۴۴..... منابع زبانی مناسب انتخاب کنید!
- ۴۶..... برنامه‌های هوش رسانه‌ها را دنبال کنید!
- ۴۸..... فیلم فارسی «سفر به همراه با دیکشنری و دفترچه لغت».....
- ۴۹..... فیلم دیده شود یا سریال.....
- ۴۹..... فیلم با زیرنویس یا بدون زیرنویس.....
- ۵۰..... از هدفون استفاده شود یا خیر.....
- ۵۱..... بانک سوال بسازید!

مهارت گفتاری

- ۵۵..... چگونه خود را با زبان انگلیسی احاطه کنیم؟
- ۶۴..... انگلیسی فکر کنید!
- ۷۱..... زیاد از حد روی گرامر تکیه نکنید!
- ۷۳..... از زمان‌های مرده استفاده کنید!
- ۷۴..... گروهی یاد بگیرید!
- ۷۵..... دفترچه خاطرات انگلیسی تهیه کنید!
- ۷۷..... از اپلیکیشن‌های زبان استفاده کنید!
- ۷۷..... در سایت‌های آموزش زبان عضو شوید!
- ۷۸..... شریک تمرینی داشته باشید!
- ۸۰..... همانند گوینده اخبار تمرین کنید!
- ۸۰..... مراحل بلند خوانی متن.....
- ۸۱..... در آینه با خود صحبت کنید.....
- ۸۲..... ۱- استفاده از موضوعی خاص.....
- ۸۲..... ۲- استفاده از تصویر.....
- ۸۴..... برای صحبت کردن پیش قدم شوید!
- ۸۶..... جملات را کلمه به کلمه ترجمه نکنید!
- ۹۱..... از روش‌های متفاوت برای بیان کلمه مورد نظریاری بگیرید!
- ۹۲..... یاد بگیرید که چگونه ایده خود را به شیوه‌های مختلف توضیح دهید!
- ۹۴..... تمرین تلفظ را فراموش نکنید!
- ۹۵..... لهجه‌ی مورد علاقه خود را انتخاب کنید.....
- ۹۶..... تکیه کلام‌ها را یاد بگیرید!
- ۹۷..... به زبان انگلیسی آواز بخوانید!
- ۹۷..... عبارات مربوط به موضوعات مختلف را بدانید!
- ۱۰۰..... تند تند حرف زدن دلیل بر دانش بالای شما نیست!
- ۱۰۱..... از جملات انگیزشی بهره بگیرید!
- ۱۰۳..... متون فایلهای صوتی.....
- ۱۲۳..... منابع و مآخذ.....

مقدمه

در دهه‌های اخیر، پیشرفت سریع در تمام زمینه‌های علمی از یک سو و نیازهای روزافزون جوامع بشری به سبب همین پیشرفت‌ها از سوی دیگر، ایجاد ارتباط با سایر ملل را بیش از پیش ضروری نموده است. به دنبال این دگرگونیها، در بسیاری از کشورهای جهان که زبان انگلیسی، زبان مادری آنها نمی‌باشد، این زبان را بعنوان زبان دوم در سیستم آموزشی مدارس و دانشگاههای خود گنجانده اند و از دروس اصلی آنها به شمار می‌آید. در کنار برنامه‌های درسی مدارس و دانشگاهها، مراکز آموزش و یادگیری زبان زیادی در تمام کشورها در امر آموزش و یادگیری زبان انگلیسی به صورت مؤسسات خصوصی، دولتی فعالیت می‌نمایند. ولی آیا برآستی همه مدرسین و زبان آموزان از اصول و تکنیکهای یادگیری زبان آگاهی کافی دارند؟ آیا تکنیک‌ها و سیستم‌های آموزشی آنها از این مسأله تبرئه می‌گردد؟

امروزه بسیاری از زبان آموزان تشنه دان با دلیل عدم آگاهی از روان‌شناسی زبان و نیز عدم آشنایی با روش‌ها و تکنیک‌های یادگیری زبان، علیرغم زحماتی که متحمل می‌شوند و هزینه‌هایی که صرف می‌کنند نتایج ضعیفی می‌گیرند و یا در مدت زمان بسیار طولانی به اهداف خود نائل می‌شوند. در طی مدتی که با آموزش و یادگیری زبان در ارتباط هستیم، با بسیاری از زبان آموزان روبرو شده‌ام که از توانایی خود در صحبت کردن به زبان انگلیسی رضایت ندارند و احساس می‌کنند آنگونه که باید، نمی‌توانند حرف بزنند و برای عدم پیشرفت زبان، تلاش مداومی آورده‌اند. در این کتاب به شما کمک می‌کنم که چگونه موانع را شناخته و به آنها غلبه کنید و همین خود را آماده یادگیری کنید. در درجه نخست خود را بشناسید و یاد بگیرید که با چه روشی بهتر انگلیسی را فرا می‌گیرید.

علاقه فراوان و مطالعاتم در مورد روان‌شناسی و نیز آزمون خطاها، تجربیات و تحصیلات دانشگاهی‌ام در زمینه آموزش زبان انگلیسی، مرا بر آن داشت که کارگاههایی آموزشی در دانشگاه‌ها و مؤسسات در زمینه توانمند سازی فراگیران زبان انگلیسی تشکیل داده و در نتیجه‌ی بازخوردهای فوق العاده مثبت شرکت کنندگان، به ادامه نگارش این کتاب همت گمارم. این کتاب به زبان فارسی و به شیوه‌ای نوشته شده است که خوانندگان در هر سطح و پایه زبانی بتوانند از آن بهره‌مند

شوند. تمامی فنون، متون، فایل‌های صوتی و تصویری برگرفته از منابع معتبر و مطابق با استانداردهای جهانی است. سعی شده است که جملات قابل فهم باشند و از جملات پیچیده پرهیز شده است.

اگر چه تکنیک‌های ارائه شده، می‌تواند بعنوان منبعی موثر نیاز حاضر شدن در کلاس‌های آموزشی را به حداقل برساند و با دسترسی به این منبع آموزشی مفید، خودآموزی^۱ به سهولت و به نحوی صحیح انجام می‌شود، ولی فلسفه یادگیری زبان، ارتباط برقرار کردن با دیگران است که می‌توانید از محیط‌های آموزشی نیز برای تعامل با دیگر فراگیران استفاده کنید. این مهم نتایجی شگرف در یادگیری دارد. از جمله: توانا بودن در بیان ایده و نظر، به اشتراک گذاشتن تجربیات، ارتباط با شرکت‌های مختلف ایرانی و خارجی، ارتباط با اساتید، دانشجویان و افراد خارج از کشور و غیره.

اهداف این کتاب:

- افزایش قابلیت خود در یادگیری زبان
- تشخیص عادات یادگیری خود برای رسیدن به نتیجه
- خود مدیریتی در یادگیری زبان
- برنامه‌ریزی اصولی بسته به ویژگیهای شخصی فرد، برای بهبود مهارت زبانی
- تکنیکهای موثر برای مهارت گفتاری
- تکنیکهای کاربردی برای مهارت شنیداری

مخاطبان این کتاب:

- دانشجویان (از سطح پایه تا پیشرفته) که در حال تحصیل در دانشگاه یا مراکز آموزش زبان می‌باشند.

- افرادی که وقت کلاس زبان رفتن ندارند و خود به تنهایی به یادگیری زبان می‌پردازند.

- زبان آموزانی که قصد آمادگی برای مهارت‌های **Listening و Speaking** در آزمونهای تافل و آیلتس را دارند.

- افرادی که با گذشت چندین ترم آموزش زبان از نحوه برقراری ارتباط خود به زبان انگلیسی رضایت ندارند.

- افرادی که در شرکت‌ها کار می‌کنند و برای ارتباط با شرکت‌های خارجی نیاز به مهارت زبانی دارند.

◀ توجه:

فایلهای صوتی با علامت  نشان داده شده است. جهت استفاده از فایلهای صوتی، کافیسٹ در سایت و زیر کانال تلگرامی نام بخش مربوطه را جستجو کنید. نیز متون فایلهای صوتی در انتهای کتاب آمده است.

آدرس سایت www.englishstick.com

ایمیل javanmahan@gmail.com

کانال تلگرامی [@english2016](https://t.me/english2016)

در خاتمه امید است که رهنمودهای این کتاب تغییر بزرگ و مثبت را در زندگی شما علاقمندان به زبان انگلیسی ایجاد کند.

الهام جوانمرد

مدرس زبان انگلیسی دانشگاه جامع علمی کاربردی