

اصول مراقبت پرستاری در سرطان پستان

تر: آوری:

م. ا. ر. ز. ی. م.

نادیه نادر حسینی

ملیحه سلیمی بی

مصطفی مددی

◀ فهرست نویسی پیش از انتشار (فیفا):

● اصول مراقبت پرستاری در

سرطان پستان

گردآوری:

مریم عزیزی

نادیه ذاکر حسینی

ملیحه سلیمی بنی

مصطفی مَدْمُلّی

ویرستار ادبی:

محمود طیب

ناشر:

ارگ نواندیش

صفحه آرایی و تنظیم متن:

مؤسسه ویراستاری نوین

novinvirastar@gmail.com

شمارگان:

۱۰۰۰ نسخه

نوبت و سال چاپ:

تابستان ۱۳۹۸

طراح جلد:

پراتزباز

بها:

۱۸,۰۰۰ تومان

شابک:

۹۷۸-۶۰۰-۱۰۸۰-۲۰۰

حق چاپ و پخش برای ناشر محفوظ است

ARG.nandish@gmail.com

۰۹۳۳۶۱۸۳۶۷۲



انتشارات ارگ نواندیش



مؤسسه ویراستاری نوین

■ اصول مراقبت پرستاری در

سرطان پستان (مردآوری)

■ سرشناسه:

عزیزی، مریم (۱۳۶۹) و دیگران

عنوان و نام گردآورندگان مجموعه:

اصول مراقبت پرستاری در

سرطان پستان / مولفان: مریم

عزیزی... [و دیگران]

■ ویرستار ادبی: محمود طیب

■ مشخصات نشر:

ارگ نواندیش، ۱۳۹۸

■ مشخصات ظاهری: رسمی، ۱۰۰ صفحه

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۸۰-۲۰۰

■ وضعیت فهرست نویسی: فیفا

■ موضوع:

Persian poetry - ۲۱th century

موضوع:

پستان - سرطان - پرستاری و مراقبت

موضوع:

Breast-- Cancer -- Nursing

■ شناسه افزوده:

عزیزی، مریم [پرستار]، ۱۳۶۹ -

■ رده بندی کنگره:

RC۲۸۰

■ رده بندی دیویی:

۶۱۶/۹۹۴۴۹

■ شماره کتاب شناسی ملی:

۵۷۴۴۷۴۲

۹..... مقدمه

فصل نخست:

- ۱۱..... کلیات سرطان پستان
- ۱۲..... تعریف سرطان پستان
- ۱۴..... علائم و نشانه‌های سرطان پستان
- ۱۵..... عوامل خطر سرطان پستان
- ۱۶..... استعداد ژنتیکی
- ۱۷..... عوامل تغییرپذیر یا عوامل خطر
- ۱۸..... چاقی و اضافه وزن
- ۱۹..... نگاه کلی به تاثیر چاقی و دیابت بر روند انواع سرطان:
- ۱۹..... چاقی و افزایش بروز سرطان
- ۲۳..... دیابت و ارتباط آن با ۹ مورد سرطان
- ۲۵..... دیابت و سرطان دیواره رحم
- ۲۶..... دیابت و سرطان پستان
- ۲۷..... دیابت و سرطان پانکراس
- ۲۸..... دیابت و سرطان کبد
- ۲۸..... دیابت و سرطان روده بزرگ
- ۳۱..... نگاه کلی به نقش چاقی و چربی در بروز سرطان
- ۳۳..... رژیم غذایی و خطر سرطان پستان
- ۳۴..... فعالیت فیزیکی
- ۳۵..... الکلی
- ۳۶..... مصرف داروهای پیشگیری از بارداری خوراکی

۳۶	مصرف هورمون پس از یائسگی.....
۳۷	سایر عوامل.....
۳۸	سطح هورمون‌های اندوژن.....
۳۹	حاملگی.....
۳۹	شیردهی.....
۳۹	دانشیه معدنی استخوان.....
۴۰	رادیاسیون.....
۴۱	لایه‌های محیطی.....
۴۱	راجه‌های شغلی.....

فصل دوم

۴۵	تشخیص و درمان سرطان پستان.....
۴۶	تشخیص زودرس سرطان پستان.....
۴۶	غربالگری سرطان پستان.....
۴۷	خودآزمایی پستان.....
۴۷	معاینه بالینی پستان.....
۴۸	ماموگرافی.....
۵۰	اولتراسونوگرافی.....
۵۱	نقش مقاومت به انسولین در بروز سرطان.....
۵۵	مقاومت به انسولین و خطر ابتلا به سرطان سینه.....
۵۷	استفاده از نانو ذرات در تشخیص و درمان سرطان سینه.....
۵۸	انواع نانو ذرات مورد استفاده در پزشکی.....
۵۸	لیپوزوم‌ها و دندریمرها.....
۵۹	آپتامرها.....
۵۹	نانو بادی‌ها.....
۶۱	نانو ذرات معدنی.....

۶۵.....	تصویربرداری تومور.....
۶۷.....	تصویربرداری و درمان همزمان.....
۶۸.....	درمان سرطان سینه.....
۶۹.....	نانو ذرات لیپید جامد.....
۷۱.....	ژن درمانی.....
۷۳.....	نتیجه گیری:.....
۷۵.....	نگاه کلی به درمان سرطان پستان.....
۷۶.....	پیش آگهی.....
۷۶.....	علائم و نشانه‌های تشخیصی (به طور خلاصه).....
۷۹.....	ابداع و اجدیدی برای تشخیص به هنگام سرطان سینه (هایسکرین).....

فصل سوم:

۸۱.....	مراقبت‌های پرستاری در سرطان.....
۸۲.....	مراقبت‌های پرستاری در سرطان سینه.....
۸۲.....	مداخلات پرستاری.....
۸۳.....	مراقبت تسکینی.....
۸۳.....	تعریف مراقبت تسکینی توسط سازمان بهداشت جهانی.....
۸۵.....	بهبود کیفیت زندگی.....
۸۶.....	مشارکت تیم مراقبت تسکینی، بیماران و خانواده آنها.....
۸۶.....	آیا من به مراقبت تسکینی نیاز دارم؟.....
۸۸.....	چه بیمارانی به مراقبت تسکینی نیاز دارند؟.....
۹۰.....	پرستار و مراقبت تسکینی.....
۹۱.....	سرطان پستان و مراقبت تسکینی.....
۹۵.....	علائم و نشانه‌ها و درمان سرطان پستان.....
۹۷.....	مراقبت‌های پرستاری پس از بیوپسی به طریق جراحی باز.....
۹۹.....	مراقبت‌های پس از جراحی برداشتن توده.....

- ۱۰۱..... مراقبت‌های بعد از ماستکتومی (برداشتن پستان) در منزل
- ۱۰۱..... مراقبت از درن همووک
- ۱۰۴..... سایر مراقبت‌ها
- ۱۰۶..... دستورالعمل مراقبت از دست و بازوی عمل شده
- ۱۰۹..... مراقبت هنگام مسافرت

فصل چهارم:

- ۱۱۱..... هفت باور غلط زنان درباره سرطان پستان
- ۱۱۲..... هفت باور غلط زنان درباره سرطان پستان
- ۱۱۲..... باور غلط اول: تپه‌های پستانی
- ۱۱۳..... باور غلط دوم
- ۱۱۴..... باور غلط سوم
- ۱۱۵..... باور غلط چهارم
- ۱۱۵..... باور غلط پنجم
- ۱۱۶..... باور غلط ششم
- ۱۱۷..... باور غلط هفتم
- ۱۱۸..... نتیجه‌گیری

بنابر پیشبینی سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۵ بیماریهای غیرواگیر با مرگ و میر حدود دو میلیون نفر در سال، بیش از دو برابر موارد مرگ ناشی از بیماریهای واگیر و تغذیه ای؛ یعنی، نزدیک به ۶۰ درصد مرگ و میر کل را در منطقه مدیترانه شرقی خواهد داشت. از این میان، ۱۵ درصد ناشی از بدخیمی‌ها و سرطانها خواهد بود؛ این در حالی است که بیش از یک سوم سرطانها، قابل پیشگیری هستند.

در این انواع مختلف سرطان، سرطان پستان که ۲۳ درصد همه سرطانها در زنان را شامل می‌شود، شایعترین سرطان و کشنده ترین بدخیمی در بین زنان محسوب می‌شود. یکی از مهمترین عوامل نگران‌کننده سلامتی زنان در جهان می‌باشد. سرطان پستان، به صورت تغییرات رشد خارج از کنترل سلول‌ها در بافت پستان تعریف می‌شود که این رشد غیر طبیعی، در غدد تولیدکننده شیر (لوبولها) یا در مجاری که لوبولها را به نوک پستان مرتبط می‌سازند (داکت)، ایجاد می‌گردد. شیوع سرطان پستان در ایالات متحده و اروپا، دو برابر کشورهای آسیایی است و در نیمه کناره‌ها، میزان شیوع آن در حال افزایش است؛ اگرچه شیوع آن در آسیا کمتر از کشورهای غربی است. شیوع کمتر سرطان پستان در زنان کشورهای آسیایی به سبک زندگی سنتی آنان نسبت داده می‌شود. اما پیشرفت سریع اقتصادی- اجتماعی و تغییرات فرهنگی- اجتماعی، منجر به غربی شدن سبک زندگی و افزایش خطر سرطان پستان در آسیا شده است؛ به طور مثال، امروزه در آسیا زنان، فرزندان کمتری دارند؛ در سنین بالاتری بچه دار میشوند و مدت زمان شیردهی کوتاه‌تری را تجربه می‌کنند.

براساس آخرین آمار مرکز تحقیقات سرطان در ایران، سالیانه حدود ۸۰۰۰ مورد جدید سرطان پستان در کشور ثبت می‌شود و ۱۴۰۰ نفر به دلیل ابتلا به سرطان پستان فوت می‌کنند؛ همچنین در حال حاضر حدود ۴۰۰۰۰ نفر با این بیماری در کشور زندگی می‌کنند. بدین ترتیب، با توجه به شیوع بالای سرطان پستان و میزان ابتلا و مرگ و میر ناشی از آن در سراسر دنیا، به نظر میرسد

بهترین روش برای کنترل آن، پیشگیری است. پیشگیری اولیه، با اجتناب از عوامل خطر شناخته شده و پیشگیری ثانویه، با روشهای مختلف غربالگری برای شناسایی اولیه تومور و درمان به موقع، می‌تواند نقش مؤثری در کاهش آسیبهای اقتصادی-اجتماعی ناشی از سرطان در خانواده و جامعه داشته باشد.

در این کتاب به تعریف سرطان پستان، علائم و نشانه‌های آن، تشخیص زودرس سرطان پستان، خودآزمایی پستان غربالگری سرطان پستان، استفاده از فاکتورهای خطر در تشخیص و درمان سرطان سینه، درمان سرطان سینه، عوامل خطر سرطان پستان، ابداع راه جدیدی (هایسکرین) برای تشخیص به هنگام سرطان سینه با استفاده از آزمایش خون توسط محققان دانشگاه هایدلبرگ آلمان و سپس با اصول راقبت‌های پرستاری در سرطان سینه و باورهای غلط زنان درباره سرطان پستان و سایر متغیرهای وابسته به این بیماری به طور مفصل خواهیم پرداخت.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای همه مردم عزیز کشور
برای انتقادات و پیشنهادات و یا خرید کتاب با ما در تماس باشید.

مستافامدلی

تکنسین فوریت‌های پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول

mostafamadli10@yahoo.com