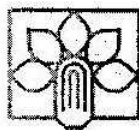


روان در مانے ها موج سوم

کار برد ها روان در مانے

مبتدیان بر بنیاد عمل کرد (تابعی)



سپند مینو



عنوان: روان‌درمانی‌های موج سوم: کاربردهای روان‌درمانی مبتنی بر تحلیل عملکردی (تابعی)

مؤلفین: جاناتان دیلو، کانتر، مویس تسای، رابرت جی. کولنبرگ؛

مترجمین: فریده حسین‌ثابت، یوسف اعظمی، نیلوفر اسمعیلی.

مشخصات نشر: تهران: سپند مینو، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۴۹۲ص. جدول.

شابک: 978-600-8197-06-5

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The practice of functional analytic psychotherapy, c2010.

یادداشت: واژه‌نامه.

موضوع: رفتاردرمانی

موضوع: Behavior therapy

موضوع: روان‌درمانگر و بیمار

موضوع: Psychotherapist and patient

موضوع: حرفه روان‌درمانی

موضوع: Psychotherapy -- Practice

موضوع: تسای، مویس / Tsai, Mavis

شناسه افزوده: رابرت جی. کولنبرگ، / Kohlenberg, Robert J.

شناسه افزوده: فریده، ۱۳۴۸، مترجم

شناسه افزوده: یوسف، ۱۳۶۷، مترجم

شناسه افزوده: نیلوفر، مترجم

رده بندی کنگره: RC۴۸۹ / ۷ ک۱۷ ۱۱۰۵

رده بندی دیویی: ۶۱۶ / ۹۱۴۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۸۳۰۰

روان‌درمانی‌های موج سوم

کاربردهای روان‌درمانی

مبتنی بر تحلیل عملکردی (تابعی)



سپند مینو

نشر: سپند مینو

مؤلفین:

اجرا: وحید محمدی پای‌اندر

جاناتان دیلو، کانتر

صفحه‌آرایی: سپند مینو

مویس تسای

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۹۷-۰۶-۵

رابرت جی. کولنبرگ

چاپ اول: مهرماه ۹۵

مترجمین:

قیمت: ۳۰,۰۰۰ تومان

دکتر فریده حسین‌ثابت

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

یوسف اعظمی

چاپ و صحافی: نسیم

نیلوفر اسمعیلی

فهرست

- پیش‌گفتار مؤلفان ۱۶
- درباره‌ی مؤلفان ۱۸
- پیش‌گفتار مترجمان ۲۰
- فصل اول: مقدمه‌ای بر کاربرد روان‌درمانی تحلیل عملکردی ۲۲
- منابع فصل اول ۳۴
- بخش اول: کاربرد روان‌درمانی تحلیل عملکردی FAP و یکپارچگی ... ۳۶
- فصل دوم: FAP و درمان شناختی رفتاری ۳۷
- شناخت درمانی پیشرفته (FAP – FECT) ۴۱
- منطق گسترده‌تر ۴۱
- منطق شناختی ۴۲
- دیدگاه رفتاری به شناخت ۴۳

۴۸	تصمیم جلسه‌ی درمان به زندگی روزانه
۴۸	کاربرد مزایا در عمل : ۸ تکنیک ویژه
۴۹	تعیین کردن سریع صحنه
۵۰	ارائه منطق گسترده و بازخورد خواستن از مراجع
۵۱	استفاده از مفهوم پردازی موردی برای تعیین CRB ها
۵۳	ترجمه به CRB ها: هم مشکلات و هم پیشرفت ها
۵۵	سوال پرسیدن به منظور برانگیختن CRB ها
	افزایش خود آگاهی درمانگر برای کمک به تشخیص و آگاه بودن از
۵۵	CRB ها
۵۶	استفاده از اصلاح تکنیکیت شده
۵۶	تأکید روی فرصت‌هایی برای بهبود پذیرش و ذهن آگاهی
۵۷	مثال موردی: بورس
۶۳	نتیجه‌گیری
۶۶	منابع فصل دوم
۶۹	فصل سوم: FAP و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)
۷۱	اصول FAP
۷۱	بنای فکری
۷۲	بنای بالینی
۷۲	بنای فردی

۷۳	اصول ACT
۷۳	بنای فکری
۷۴	بنای بالینی
۷۴	بنیان فردی
۷۵	FAP و ACT: شباهت‌های تاریخی
۷۵	FAP و ACT و درمان‌های شناخت رفتاری و رفتاری
۷۷	همکاری‌های منحصربه‌فرد FAP با درمان‌های رفتاری...
۷۸	ارزش صمیمیت و تعاملات انسانی
۷۹	تمرکز بر روابط بین‌فردی به عنوان موضوع مورد علاقه
۷۹	تأثیر و معنای نظارت بالینی
۸۰	همکاری‌های منحصر به فرد ACT با درمان‌های شناختی...
۸۱	تمرکز بر مسائل درون فردی
۸۲	FAP و ACT: یکپارچگی و تأثیر دو طرف
۸۴	FAP و ACT: بررسی‌های تجربی استفاده‌ی هم‌زمان آن‌ها
۸۶	FAP و ACT: تفاوت‌ها: سرانجام درمان
۸۶	مشکلات بالینی متفاوت و برانگیختن آن‌ها
۸۷	ارزیابی
۸۷	ارزش‌ها
۸۸	نتیجه‌گیری
۸۹	منابع فصل سوم

فصل چهارم: FAP و رفتار درمانی دیالکتیکی (DBT) ----- ۹۳

مروری بر روان‌درمانی دیالکتیکی ----- ۹۶

مروری بر روان‌درمانی تحلیل عملکردی ----- ۱۰۱

تقاطع DBT و FAP ----- ۱۰۳

واقعی بودن رادیکالی ----- ۱۰۴

ارتباط متقابل ----- ۱۰۷

اشاره به CRB1 ها و رفتار مداخله کننده در درمان DBT ----- ۱۰۹

تقویت رفتار سازگار مرتبط با هدف ----- ۱۱۲

استراتژی‌های پیشی ----- ۱۱۶

الهام و انگیزه برای درمان ----- ۱۱۷

منابع فصل چهارم ----- ۱۲۰

فصل پنجم: FAP و فعال‌سازی رفتاری ----- ۱۲۳

تاریخچه‌ی فعال‌سازی رفتاری ----- ۱۲۵

فعال‌سازی رفتاری مدرن ----- ۱۲۶

مدل‌های TRAP و TRAC در BA ----- ۱۲۸

حمایت‌های تجربی از BA ----- ۱۲۹

نکته‌ای در مورد BATD ----- ۱۳۰

منطق یکپارچگی ----- ۱۳۰

FAP چه چیزی به BA اضافه می‌کند؟ ----- ۱۳۱

۱۳۳	اهداف BA و پنج قانون FAP
۱۳۷	قانون دوم: برانگیختن CRBها
۱۳۸	قانون سوم: تقویت طبیعی CRBها
۱۴۰	واکنش به CRBهای مبهم
۱۴۱	فازین ۴: مشاهده‌ی اثرات بالقوه‌ی تقویت رفتارهای ناشی از...
۱۴۲	تم صیبه‌های درمان
۱۴۳	مثال درمان
۱۴۹	نتیجه‌گیری
۱۵۰	منابع فصل پنجم
۱۵۳	فصل ششم: روان‌درمانی تحلیل عملکردی و درمان‌های روان‌پویشی
۱۵۵	انتقال عواطف و اتحاد درمانی
۱۵۸	انتقال، وسواس تکرار و شناسایی فرافکنانه
۱۵۸	تعمیم انتقال و محرک
۱۶۰	وسواس تکرار و شناسایی فرافکنانه
۱۶۳	مشکل‌های انتقال، وسواس تکرار و شناسایی فرافکنانه
۱۶۵	بی‌طرفی درمانگر
۱۶۷	پژوهش‌های آزمایشی کنونی در درمان روانکاوانه
۱۷۱	نتیجه‌گیری
۱۷۳	منابع فصل ششم

فصل هفتم: روان‌درمانی تحلیل عملکردی و درمان‌های فمینیستی... ۱۷۷

فمینیسم و تحلیل رفتار: سیستم‌های تکمیلی (مکمل) ----- ۱۸۱

درمان‌های فمینیستی: معرفی کوتاه ----- ۱۸۴

جنبه‌های مشترک بین روان‌درمانی تحلیل عملکردی و درمان‌های فمینیستی

----- ۱۸۹

دلیل منطقی برای یکپارچه‌سازی ----- ۱۹۲

قدرت و استاز طبقاتی: بازسازی مفهوم تحلیلی رفتار ----- ۱۹۵

قدرت و استاز طبقاتی: تعاریف فمینیستی ----- ۱۹۶

یک دیدگاه تحلیلی رفتار از قدرت ----- ۱۹۷

تعریف «تحلیلی رفتار از قدرت» ----- ۱۹۹

تعریف تحلیلی رفتار از امتیاز طبقاتی ----- ۲۰۵

پرداختن به جنبه‌های سیاسی - اجتماعی رابطه مراجع - درمانگر... ۲۰۶

SP1 ها و SP2 ها ----- ۲۰۹

مدل ADDRESSING برای گسترش خودآگاهی درمانگر... ۲۱۲

یک شکل بازبینی‌شده مفهوم‌سازی موردی روان‌درمانی تحلیل عملکردی

----- ۲۱۳

یک نمونه بالینی ----- ۲۱۳

شیوه‌های دیگری برای پرداختن به جنبه‌های سیاسی - اجتماعی ...

----- ۲۱۸

نتیجه‌گیری ----- ۲۲۱

منابع فصل هفتم ----- ۲۲۲

بخش دوم: بررسی روان‌درمانی تحلیل عملکردی در موقعیت‌ها و ... --- ۲۲۸

فصل هشتم: زوج‌درمانی به کمک روان‌درمانی تحلیل عملکردی ----- ۲۲۹

مردی اجمالی ----- ۲۳۲

ان‌شمالی و مفهوم‌سازی موردی در زوج‌درمانی به کمک ... --- ۲۳۳

مفهوم‌سازی رفتارهای مرتبط بالینی (CRB) ----- ۲۳۷

ارائه مفهوم‌سازی موردی ----- ۲۴۰

ساختار زوج‌درمانی به کمک روان‌درمانی تحلیل عملکردی ----- ۲۴۲

فرآیند زوج‌درمانی به کمک روان‌درمانی تحلیل عملکردی ... - ۲۴۵

مفهوم‌سازی تعامل‌های درمانی ----- ۲۴۶

اتحادهای درمانی ابتدایی ----- ۲۴۹

استفاده از پنج قانون روان‌درمانی تحلیل عملکردی در مورد زوج‌ها --- ۲۵۰

شیوه‌های درمانی در زوج‌درمانی به کمک روان‌درمانی تحلیل عملکردی

----- ۲۶۷

هشدارهای درمانگر ----- ۲۶۹

منابع فصل هشتم ----- ۲۷۱

فصل نهم: روان‌درمانی تحلیل عملکردی در اقلیت‌های جنسی ----- ۲۷۵

روان‌درمانی تحلیل عملکردی با جمعیت‌های (جامعه‌های) خاص ... - ۲۷۹

۲۸۱	پرداختن به مفهوم سازی موردی
۲۸۱	تاریخچه مرتبط
۲۸۶	مشکلات زندگی مراجع
۲۸۸	رخداد‌های واقعی مشکل های مراجع ...
۲۹۲	کار درمانگر: یک نگاه در آینه
	سائل درمانگر در برانگیختن و پاسخ دادن به رفتارهای مرتبط بالینی...
۲۹۳	
۲۹۵	مسائل درمانگر وقتی به درمان مراجع های اقلیت جنسی می پردازد
۲۹۶	ناراحتی درمانگر / یا - بناب از مفهوم های مرتبط با تمایل جنسی -
۲۹۹	نگرش های آشکار و ناآشکار درمانگر
۳۰۱	لیست ۲-۹: پرسش هایی برای کشف نگرش های صریح و غیر مبهم
۳۰۶	کشف تمایلات جنسی و تجربه های درمانگر
۳۰۷	غلبه درمانگر بر ترس از متعصب ظاهر شدن
۳۱۳	شکل دادن به رفتار درمانگر
۳۱۵	نتیجه گیری
۳۱۷	منابع فصل نهم
۳۲۱	فصل دهم: روان درمانی تحلیل عملکردی بین فرهنگی
۳۲۳	تاریخچه شخصی و فرهنگی مرتبط
۳۲۶	اهداف و مسائل زندگی روزانه

۳۲۷	قابلیت‌ها و نقاط قوت: فرهنگ به عنوان هدفی درمانی
۳۲۹	بافت فرهنگی رفتارهای مرتبط بالینی (CRBs)
۳۳۴	به صورت طبیعی تقویت کننده بودن
۳۳۷	کاهش و استفاده از اشتباهات درمانگر
۳۴۰	افزایش خودآگاهی درمانگر
۳۴۲	نتیجه‌گ‌رت
۳۴۴	منابع فصل هفتم
۳۴۷	فصل یازدهم: راهبردها و ابزارهای FAP برای کار با نوجوانان
۳۵۱	فرزندپروری و نوجوانی
۳۵۳	مفهوم‌سازی موردی FAP با نوجوانان
۳۵۵	ارزیابی FAP و نوجوان
۳۵۷	کاربرد FAP برای نوجوانان
۳۶۵	مسائلی که احتمالاً برای والدین در FAP در مواجهه با نوجوانان...
۳۶۵	والد / کودک
۳۶۶	خودآکشافی
۳۶۶	ارزش‌ها
۳۶۷	سوء مصرف مواد
۳۶۷	مسائل جنسی، هویت جنسی و هویت جنسیتی

اختلالات دوران کودکی (اختلالات یادگیری، اختلالات نقص...

۳۶۸ -----

۳۶۸ ----- افسردگی و اضطراب

۳۶۸ ----- درمانگران 1s و 2s هنگام کار با نوجوانان

۳۷۰ ----- FAP و نوجوانان: وقتی اخلاق، قوانین...

۳۷۳ ----- مثال، موردی: لورا

۳۷۶ ----- منابع فصل ۱۰ رسم

فصل دوازدهم: کاربرد FAP برای والدین مبتلا به بیماری‌های روانی شدید

۳۷۹ -----

۳۸۲ ----- خدمات موسسه تربیتی

۳۸۴ ----- پیش‌نیازهای استفاده از FAP برای مبتلایان به بیماری‌های روانی شدید

۳۸۷ ----- کاربرد پنج قانون اصلی در درمان

۳۸۷ ----- قانون ۱: مشاهده CRBs

۳۹۴ ----- قانون دوم: برانگیختن CRBs

۳۹۷ ----- قانون ۳: تقویت CRB2s

۴۰۱ ----- قانون چهارم: مشاهده تأثیرات تقویت‌کننده بالقوه بر رفتار...

۴۰۴ ----- قانون پنجم: ارائه تفسیرهای متغیرهایی که رفتار مراجع...

۴۰۵ ----- آموزش مهارت‌ها و راهبردهای دیگر

منابع فصل دوازدهم ----- ۴۱۰

فصل سیزدهم: FAP با مجرمان تجاوزهای جنسی ----- ۴۱۳

مسیرهای نوین در درمان رفتار تجاوز جنسی ----- ۴۱۵

FAP به عنوان رویکردی مفید برای درمان رفتار تجاوز جنسی ----- ۴۱۹

ریزبایی خطر - نیازهای پویا ----- ۴۲۳

رفتارهای مرتبط با بالینی و خطر شدید تجاوز مجدد ----- ۴۳۶

در عمل به چه چیزی شبیه است؟ ----- ۴۴۱

FAP برای مجرمان زن - سردک قربانی تجاوز جنسی ----- ۴۴۲

ویژگی‌های درمانگر ----- ۴۴۳

خلاصه، نتیجه‌گیری و پیشنهادات ----- ۴۴۵

منابع فصل سیزدهم ----- ۴۴۷

فصل چهاردهم: FAP برای گروه‌های فرآیند بین‌ردي ----- ۴۵۲

قانون اول: توجه به رفتارهای مرتبط با بالینی (CRBs) ----- ۴۵۵

آغاز شدن: قانون اول در شروع فرآیند گروهی ----- ۴۵۷

نمونه‌هایی از CRB1s احتمالی ----- ۴۵۸

قانون دوم: فراخواندن CRBs ----- ۴۶۱

ساختار بندی محیط گروه جهت برانگیختن: آموزش مراجعان...

----- ۴۶۲

۴۶۵ تمرکز بر روابط درون گروه

۴۶۸ قانون سوم: تقویت CRB2s

۴۷۰ قانون چهارم: مشاهده تأثیرات تقویتی بالقوه...

۴۷۱ قانون پنجم: ارائه تفسیرهایی از متغیرهایی تأثیرگذار بر رفتار مراجع

۴۷۳ رهنمودها و هشدارهای آینده

۴۷۴ نتیجه‌گیری

۴۷۵ منابع فصل دوم

۴۷۸ واژه‌نامه

پیش‌گفتار مولفان

روان‌درمانی تحلیل عملکردی، حاصل یک دوره‌ی باروری است که کولنبرگ و تسای، به‌عنوان دانشمندان رفتاری با مراجعاتی کار کردند که بهبودهایی فراتر از هدف‌های تعیین شده‌ی درمان در طول یک فرآیند درمانی هرچند نشان دادند. ترکیب غریزه‌ی بالینی آن‌ها، یک علاقه‌ی اصیل و عشق درمانی نسبت به مراجعاتشان، و تحلیل‌هایی رفتاری فرآیندهای مفروض برای این تغییرات عمیق منجر به ظهور روان‌درمانی تحلیل عملکردی - خلق روابط عمیق و فشرده‌ی درمانی گردید.

روان‌درمانی تحلیل عملکردی به‌طور معناداری از اوین انتشار تحول شده است، پیشرفت‌های این درمان در تکنیک‌های بالینی و پژوهش‌ها در سال ۲۰۰۸ کتاب راهنمایی بر روان‌درمانی تحلیل عملکردی خلاصه شده است. در این راهنما، هیم هوشیاری، شجاعت، عشق و روان‌درمانی توسط تسای، آر. جی. کولنبرگ، کانتر، فولته و کالانگان تحلیل شده است.

این کتاب در اصل قرار بود که بخش دوم راهنمای روان‌درمانی تحلیل عملکردی باشد. هر چند در فرآیند تألیف و ویرایش آن، ما امیدوار شدیم که بتوانیم جامعه‌ی بزرگ‌تر روان‌درمانی تحلیل عملکردی و دلسوزی و هوشی که راهنمای آن است را جشن بگیریم. در این جهت، این کتاب شامل فصل‌هایی شد که همکاری‌ها و ایده‌های پژوهشگران و

درمانگران مختلفی که با جمعیت‌های بالینی در موقعیت‌های مختلف کار کرده بودند را در بر می‌گیرد. در این خلال، ما متوجه شدیم این جامعه حتی بزرگ‌تر و زنده‌تر از چیزی است که ما تصور می‌کردیم و بنابراین این کتاب مستقل نگارش شد.

ما قدرشناسانه تلاش‌های ۴۱ نفر نویسنده را ارج می‌نهیم. لازم است سپاسگزاری عمیق خود را نسبت به این نویسندگان به خاطر صبر آن‌ها به هنگام ویرایش این کار ابراز کنیم. پیش‌نویس‌های این کتاب توسط ویرایشگران مختلف بازبینی شد و نویسندگان چندین بازخورد در زمان‌های مختلف از آن‌ها دریافت کردند. حقیقتاً کار کردن با آن‌ها افتخار بزرگی بود. ما امیدوارم خواننده هم مانند ما به هنگام خواندن این کتاب الهام بگیرید. ما شما را به اجتماع بزرگ روان‌درمانی تحلیل عملکردی دعوت می‌کنیم، جایی که ما در آن از مراجعانی که به خاطر پتانسیل بالایی خود ما را به این درمان رهنمود شدند قدر دانی می‌کنیم. نوعی عشق درمانی که هدف اصلی آن کاهش رنج و تقویت تغییر است.

جانا تان کانتر
مویس تسای
مارت جی. کولنبرگ