

خلاقیت و گنج درون

نقش ضمیر ناخودآگاه در خلاقیت و توانایی

وحید رسولیان

نقاش، نویسنده و مدرس هنرهای تجسمی

سرشناسه	رسولیان قره قویونلو، وحید، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	خلافت و گنج درون: نقش ضمیر ناخودآگاه در خلافت و توانایی / وحید رسولیان؛ ویراستار: علی‌رضا بخشی‌ره خلیل
مشخصات نشر	تهران: مانیان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۳۰ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۰۲۶-۶۷-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
عنوان دیگر	نقش ضمیر ناخودآگاه در خلافت و توانایی.
موضوع	ناخودآگاهی
موضوع	Subconsciousness
موضوع	خلافت
موضوع	Creative ability
رده بندی ننگره	۳۱۵BF



www.Maniya.ir

021-55133991

0910-4831965

نویسنده: وحید رسولیان

ویراستار: علی‌رضا بخشی‌ره خلیل

نوبت و سال چاپ: اول/ ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۲۶-۶۷-۲

تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۳	فصل اول: ضمیر ناخودآگاه هنرمند
۱۵	مقدمه
۱۶	نسخه من
۱۸	نسخه نقاشی من
۲۰	ضمیر ناخودآگاه
۲۳	چه کارهای بدتر ناخودآگاه می‌کند
۲۷	دوتا تشبیه من از ضمیر ناخودآگاه
۲۹	تشبیه دیگر من از ضمیر ناخودآگاه
۳۰	دو بال فکر هنرمند را چه چیز می‌سازد؟
۳۴	هنرمندان دو نوع قدرت دارند
۳۶	گنج بیکران درون هنرمند
۳۷	فصل دوم: کامپیوتر وجود هنرمند
۳۹	ملاقات با کامپیوتر وجود هنرمند
۴۰	چه ویژگی‌های دارد این کامپیوتر
۴۲	ورودی‌های کامپیوتر ضمیر ناخودآگاه هنرمند
۴۴	اصول برنامه ریزی کامپیوتر وجود هنرمند

- ۴۶..... اصل اول: کیفیت اطلاعات (عوامل محیطی)
- ۴۷..... اصل دوم: توجه و تمرکز
- ۴۸..... اصل سوم: اصل سؤال
- ۵۳..... اصل چهارم: اصل فرمانهای مثبت
- ۵۵..... اصل پنجم: قدرت واژگان
- ۵۷..... اصل ششم: تصویر کردن
- ۵۸..... اصل هفتم: آگاهی و هشیاری
- ۵۹..... فصل سوم: اینک یابی و پرورش ایده‌ها
- ۶۱..... ایده چیست؟
- ۶۲..... فرآیند ایده یابی
- ۶۳..... شروع ایده یابی
- ۶۶..... مسیر های ایده یابی
- ۶۷..... دو نمونه از متداول ترین روشهای ایده پردازی
- ۶۷..... نقشه ذهنی
- ۶۸..... طوفان فکری
- ۶۸..... چهار اصل طوفان فکری
- ۶۹..... چگونه ایده‌های خود را پرورش دهیم؟

خلافت و گنج درون

- ۷۰ اصول پرورش ایده
- ۷۰ اصل تکثیر کردن
- ۷۱ اصل جابجایی
- ۷۳ اصل جان پنداری
- ۷۴ اصل خدمت کردن
- ۷۵ اصل تقسیم کردن
- ۷۷ اصل وارونه سازی
- ۷۸ اصل کوچک نمایی و بزرگ نمایی
- ۷۹ اصل اقتباس
- ۸۱ فصل چهارم : خلافت، منابع و سوانح آن
- ۸۳ تعریف خلافت
- ۸۴ چرا باید خلاق باشیم؟
- ۸۶ اهداف و خلافت
- ۸۷ تربیت ذهن
- ۸۸ خودتان را تربیت کنید
- ۸۹ ورودی نامطلوب خروجی نامطلوب
- ۹۰ تحریک خلافت با پرسیدن سؤال

- ۹۱..... محرک های خلاقیت
- ۹۳..... شش محرک مهم خلاقیت
- ۹۳..... یک: روش طوفان ذهنی
- ۹۴..... دو: فرمول تجربه
- ۹۵..... سه: کنار فرد با استعداد و خلاق باشید
- ۹۶..... چهار: بازی درونی
- ۹۷..... پنج: زدن هم مشکلات
- ۹۸..... شش: سوالات و تمرکز
- ۹۹..... منابع اساسی خلاقیت
- ۹۹..... عامل نخست: تجربیات گذشته
- ۹۹..... دومین عامل: قدرت حال
- ۱۰۱..... عامل سوم: خود را چگونه می بیند؟
- ۱۰۲..... تکنیک های کاربردی خلاقیت
- ۱۰۳..... ابعاد خلاقیت
- ۱۰۵..... موانع رشد خلاقیت
- ۱۰۶..... اول: عادت های پیشین
- ۱۰۶..... دوم: دلسرد کردن خود به عنوان یک بازدارنده

- ۱۰۶ سوم: هم‌رنگ جماعت شدن
- ۱۰۶ چهارم: تفکر منفی
- ۱۰۷ پنجم: عدم اعتماد به نفس
- ۱۰۷ ششم: تأیید طلبی
- ۱۰۷ هفتم: سستی
- ۱۰۹ فصل پنجم: تفکر و تکنیک‌های آن
- ۱۱۱ تفکر چیست؟
- ۱۱۲ استفاده از سه ذهن برتر، فکر
- ۱۱۳ ذهن هشیار
- ۱۱۴ ذهن نیمه هشیار
- ۱۱۵ ذهن مافوق هشیار