

اصول تغذیه صحیح در جراحی بای پس معده

سحر فلاحتی

مریم خزدور

محسن نعمتی

سرشناسه	: فلاحی، سحر، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: اصول تغذیه صحیح در جراحی بای پس معده/سحر فلاحی، مریم خزدوز - محسن نعمتی
مشخصات نشر	: تهران: ویهان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۰-۰۰۹-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: معده - - جراحی - - تأثیر تغذیه
موضوع	: Stomach -- Surgery -- Nutritional aspects :
موضوع	: بای پس معده
موضوع	: Gastric bypass :
موضوع	: خزدوز، مریم، ۱۳۶۴
موضوع	: نعمتی، محسن، ۱۳۴۷
رده بندی کنگره	: RD۵۴۰/۵ :
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۵۳ :
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۱۰۳ :

عنوان کتاب	: اصول تغذیه صحیح در جراحی بای پس معده
ناشر	: انتشارات ویهان
مولفان	: سحر فلاحی، مریم خزدوز - محسن نعمتی
ویراستار	: عباس کسائی پور
مدیر تولید	: آموزشگاه شریف یار
صفحه آرا	: الهام کسائی پور
طراح جلد	: محدثه حاجی
شمارگان	: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ	: اول، ۱۳۹۸
چاپ و صحافی	: آموزشگاه شریف یار
ناظر چاپ	: حمیدرضا خاشعی ورنامخواستی
قیمت	: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۰-۰۰۹-۲
ISBN: 978-622-250-009-2

همه حقوق برای ناشر محفوظ است

دفتر پخش: تهران، خیابان جمهوری بعد از خ ابوریحان روبروی اورژانس تهران پاساژ خاجویی پلاک ۳۵ شماره

های تماس: ۰۹۱۲۵۲۷۲۴۸-۰۹۱۹۶۸۳۷۱۵۲-۰۹۱۷۵۷۹۱-۰۶۶۱۷۵۷۹۱

دفتر موسسه شریف یار: فلکه دوم صادقیه، خ اشرفی اصفهانی، خ سازمان آب غربی، ساختمان نور قائم، پلاک ۱

شماره های تماس: ۰۹۰۲۰۰۸۹۱۲۹-۴۴۰۲۰۲۴۱

سخنی با خواننده

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بی کران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگ این مرز و بوم در زمینه‌ی چاپ و نشر کتب علمی دانشگاهی، علوم پایه گام‌هایی هر چند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم موثر واقع شویم. گستردگی علوم و توسعه روزافزون آن شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. این گسترش و توسعه نیاز به منابع مختلف از جمله کتاب راه دستیابی و اطلاع‌رسانی بیش از پیش روشن می‌کند.

چهارم می و سامانمند را می‌توان نقطه آغاز و محرک اصلی رشد روزافزون شگفت‌انگیز دانش در چند صده گذشته دانست. کتاب از یک سو تفکرات نویسنده خود را از مرز زمان و مکان می‌رهاند و از سوی دیگر در آستانه همین رهایی خواسته و یا ناخواسته ماهیت خود را به محک نقد و بررسی و ارزیابی قرار می‌دهد. کتاب در چنین ساحتی و از برخورد دیدگاه‌های گوناگون است که بشر گامی به پیش بر می‌دارد.

موسسه فرهنگی با رویکرد جدید و متناسب با تغییرات در دنیای نوین، طرح توسعه کتاب-های گوناگون در برنامه انتشاراتی قرار داده است. این برنامه از یک سو، متأثر از پیشرفت‌ها و نوآوری‌های است که در سطح بین‌المللی در زمینه‌های آموزش علوم و فن‌آوری رخ داده است و از سوی دیگر، متناسب با نیازهایی است که در جامعه دانشگاهی کشور بر اساس رشد و توسعه سال‌های اخیر به لحاظ کیفی و کمی پدید آمده است.

انتشارات ویهان با همکاری آموزشگاه شریف یار با این عرصه چاپ و نشر کتب علمی گام نهاده است. روند تولید آثار در این مجموعه علمی فرهنگی، نام مراحل پذیرش، داوری، ویراستاری فنی و ادبی، اخذ مجوز، چاپ و انتشار به هر دو سه «چاپ، شمارگانی» و «چاپ در ازای سفارش» را در بر می‌گیرد.

شما دانش‌پژوه ارجمند می‌توانید آثار مکتوب یا چندرسانه‌ای، پیشنهاد همکاری و نظرات راهگشای خود را با فرستادن پیام به نشانی sharifyar4@gmail.com با ما در میان بگذارید. همه تلاش ما این است که با نگاه کارشناسی و ایجاد یک فضای علمی به خلق آثاری پربار و نوآرانه توفیق یابیم و باور داریم که دستیابی به این خواسته تنها با همراهی شما مشتاقان حقیقی آموزش و پژوهش ممکن است.

انتشارات ویهان

آموزشگاه شریف یار

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۱۵	فصل اول
۱۵	چاقی چیست؟
۱۵	بیماری چاقی
۱۶	شیوع چاقی
۱۷	فائوره ای موثر بر چاقی
۲۰	عوارض و مشکلات مرتبط با چاقی
۲۱	BMI
۲۳	تفسیر نمایه توده بدن
۲۳	اندازه گیری دور کمر (WC)
۲۶	درمان های چاقی
۲۷	جراحی و کاهش وزن
۲۹	فصل دوم
۲۹	جراحی گاستریک بای پس
۳۰	تاریخچه
۳۱	موارد استفاده
۳۱	موارد ممنوعیت عمل جراحی کاهش دهنده وزن
۳۱	ارزیابی قبل از عمل
۳۲	تکنیک جراحی
۳۳	کاهش حجم معده
۳۳	گاستروژژنوستومی
۳۳	ژژنوستومی
۳۴	مدیریت پس از عمل
۳۴	مصرف دارو پس از عمل
۳۵	عوارض عمل جراحی
۳۶	نتایج عمل جراحی بای پس معده
۳۷	فصل سوم

۳۷	تاثیر جراحی گاستریک بای پس بر بیماری های ناشی از چاقی
۳۷	تاثیر جراحی گاستریک بای پس بر بهبود دیابت
۳۷	بیماری دیابت
۳۸	علایم و تشخیص دیابت
۳۹	شیوع دیابت
۳۹	کاهش وزن و دیابت
۴۰	مکانیسم های تاثیر جراحی بر بهبود قند خون
۴۳	تاثیر جراحی گاستریک بای پس بر بهبود فشار خون
۴۳	بیماری فشار خون بالا
۴۴	عوارض فشار خون بالا
۴۴	شیوع و بروز
۴۵	درمان فشار خون بالا
۴۵	فشار خون و جراحی گاستریک بای پس
۴۶	تاثیر جراحی گاستریک بای پس بر بهبود بیماری های قلبی - عروقی
۴۶	بیماری های قلبی - عروقی
۴۸	جراحی گاستریک بای پس و بیماری های قلبی - عروقی
۵۰	تاثیر جراحی گاستریک بای پس بر کاهش چربی خون
۵۰	بیماری افزایش چربی خون
۵۱	تفاوت کلسترول خون و کلسترول غذایی
۵۱	تفاوت LDL و HDL کلسترول
۵۲	جراحی گاستریک بای پس و بیماری چربی خون بالا
۵۳	تاثیر جراحی گاستریک بای پس بر بهبود کبد چرب
۵۳	بیماری کبد چرب
۵۴	چاقی و کبد چرب
۵۵	شیوع کبد چرب
۵۶	گاستریک بای پس و کبد چرب
۵۷	تاثیر جراحی گاستریک بای پس در کنترل استئوآرتریت
۵۷	بیماری استئوآرتریت
۵۸	علائم استئوآرتریت
۵۹	شیوع استئوآرتریت
۶۰	جراحی گاستریک بای پس و استئوآرتریت

۶۱	تاثیر جراحی گاستریک بای پس بر بهبود آپنه
۶۱	آپنه چیست؟
۶۳	عوارض ناشی از آپنه در خواب
۶۴	گاستریک بای پس و آپنه
۶۵	فصل چهارم
۶۵	جراحی گاستریک بای پس در دوران های مختلف زندگی
۶۵	چاقی و مشکلات باروری
۶۷	تاثیر عمل جراحی گاستریک بای پس بر باروری و نتیجه بارداری
۶۹	بر ریزش زنان بارداری بعد از عمل بای پس معده
۷۰	جراحی گاستریک بای پس در کودکان و نوجوانان
۷۶	جراحی گاستریک بای پس در سالمندان
۷۹	فصل پنجم
۷۹	رژیم درمانی بعد از جراحی گاستریک بای پس
۸۰	کمیوهای تغذیه ای بعد از عمل جراحی گاستریک بای پس
۸۲	مراقبت های تغذیه ای بعد از عمل جراحی
۸۳	آغاز تغذیه دهانی
۸۵	رژیم غذایی برای ادامه زندگی و کنترل وزن و سلامت
۸۶	هرم غذایی
۸۶	درشت مغذی ها
۸۷	ریز مغذی ها
۸۷	پایه هرم
۹۰	مکمل یاری بعد از جراحی گاستریک بای پس
۹۰	منابع غنی ریز مغذی های مورد نیاز برای بیماران
۹۰	منابع غذایی ویتامین A
۹۲	منابع غذایی ویتامین E
۹۳	منابع غذایی ویتامین D
۹۴	منابع غذایی آهن
۹۵	منابع غذایی کلسیم
۹۶	منابع غذایی فولات
۹۷	منابع غذایی ویتامین B12
۹۸	توصیه های کلی برای بیماران

۹۹		مرور سریع بر راهنمایی رژیمی برای بیماران پس از جراحی گاستریک بای پس
۱۰۱		عوارض گوارشی بعد از جراحی گاستریک بای پس
۱۰۱		سندرم دامپینگ
۱۰۲		رژیم درمانی در کنترل سندرم دامپینگ
۱۰۵		فصل ششم
۱۰۵		روش‌های کنترل وزن
۱۰۶		ورزش‌های ایروبیک یا هوازی
۱۰۶		ورزش‌های ای هوازی
۱۰۷		ورزش‌های کششی
۱۰۸		فعالیت فیزیکی و اثرات آنها بر سلامتی
۱۰۸		ورزش و سیستم ایمنی
۱۰۹		ورزش و سیستم ایمنی
۱۰۹		ورزش و عملکرد مغز
۱۰۹		تأثیرات روانی ورزش
۱۱۰		تأثیر ورزش بر خواب
۱۱۰		تأثیر ورزش در کنترل وزن کاسته شده
۱۱۵		مفهوم فعالیت بدنی متوسط یا شدید چیست؟
۱۱۵		دسته بندی فعالیت‌های مختلف روزانه از خیلی سبک تا شدید
۱۱۷		رژیم درمانی و کنترل وزن
۱۱۹		اصلاح چاقی‌های موضعی با استفاده از تکنولوژی‌های جدید
۱۱۹		اساس علمی Body contouring
۱۲۰		موارد تجویز و عدم تجویز شیوه‌های غیر تهاجمی Body contouring
۱۲۰		سه نمونه از انواع تکنولوژی‌های Body contouring
۱۲۴		بهترین روش غیر تهاجمی در بهبود افتادگی پوست بعد از عمل گاستریک بای پس
۱۲۷		منابع و مآخذ
۱۲۷		منابع