

گياهان دارويي روستاي سرحاني

نویسندگان:

موسی، حیمي نژاد

و اس. شيرين پور



انتشارات باران بهار

تهران-۱۳۹۹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شاد، وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۹۶۷۳۵۵ / شماره تماس: ۶۶۴۰۰۸۱

گیاهان دارویی روستای سرحانی

نویسندگان: موسی رحیمی نژاد - ولی عیوض پور

صفحه آرا: فاطمه حامدی

ناشر: انتشارات باران بهار

چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۹۵-۰۰-۹

قیمت ۳۱۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر و مولفان محفوظ است.

فهرست

پیشگفتار.....	۹
فصل اول: نقش گیاهان در حفظ محیط زیست از منظر علمی و قرآنی.....	۱۳
اهمیت محیط زیست.....	۱۴
پیدایش مراتع.....	۱۶
بامین فضاء سبز.....	۱۸
زیباسازی محیط زیست.....	۲۳
ایجاد توازن در طبیعت.....	۲۶
رابطه گیاه با هوا.....	۳۴
رابطه گیاه و آب.....	۴۱
رابطه گیاهان با زمین.....	۴۵
پی‌نوشت‌ها.....	۴۹
فصل دوم: گیاهان دارویی روستای سرحانی.....	۵۹
معرفی روستای سرحانی و موقعیت جغرافیایی.....	۵۹
گیاهان دارویی روستای سرحانی.....	۶۲
گل گاوزبان (با نام محلی گل گازوون).....	۶۳
اسپند (با نام محلی اسفندون).....	۶۶
درخت بلوط (بلی).....	۶۸
شکرتیغال (با نام محلی غجروشک).....	۷۰
هندوانه ابوجهل (با نام محلی خیار گرگ).....	۷۲
مریم گلی (با نام محلی چلاور).....	۷۴

- ۷۶..... پنج انگشتی (با نام محلی گل بنگرو).....
- ۷۷..... خینجوک (با نام محلی گلخونگ).....
- ۸۰..... گینجه (با نام محلی خار گینه).....
- ۸۳..... آتره (با نام محلی (یکلو).....
- ۸۴..... ربادان (با نام محلی برنجاس).....
- ۸۷..... آیشن کوهی (با نام محلی گلفته).....
- ۹۱..... مریم نخعی (با نام محلی هلیه).....
- ۹۴..... خار مریم (با نام محلی خار سه).....
- ۹۶..... خار شتر.....
- ۹۹..... گزنه (با نام محلی ترزو).....
- ۱۰۳..... بابونه (نام محلی گل باوین).....
- ۱۰۹..... درختچه تنگرس (با نام محلی ینکس تدرک).....
- ۱۱۱..... بنه و صمغ بنه (بن و بریزه بن).....
- ۱۱۳..... پونه وحشی (پیدن).....
- ۱۱۶..... کتیرا.....
- ۱۱۸..... گل ختمی (با نام محلی طولگا).....
- ۱۲۱..... پنیرک (با نام محلی توله).....
- ۱۲۵..... خردل.....
- ۱۲۲..... مورد.....
- ۱۲۹..... زالزالک (با نام محلی سیسن یا سوسن).....
- ۱۳۱..... درخت کنار (سدر).....
- ۱۳۶..... کنگر.....
- ۱۳۹..... منابع.....

پیش‌گفتار

به نام خدایی که اول و آخر وجود است، بی آنکه اولی بر او پیشی بگیرد یا آخری پس از او باشد؛ خدایی که دست هر چشمی از دامن دیدارش کوتاه است و فهم هر کبوتر توصیفگری از پرواز در آسمان و صفش عاجز. تاریخچه مصرف و استفاده از گیاهان دارویی تاریخی به اندازه قدمت بشر است یعنی با پیدایش اولین بیماریها انسان به طور غریزی شروع به درمان با آنها کرد و این درمان را با مواد اطراف و البته گیاهان فراوان و متنوعی که در اطراف و اختیارش بودند آغاز نمود. انسان با گذشت زمان به تدریج با قدرت معجزه آسای گیاهان در درمان بیماریها و امراض آشنا و آنها را به کار بست و از آنجا که انسان جزئی از طبیعت است بطور مسلم برای هر بیماری طبیعت گیاه مداوای آن را عرضه کرده است. انسان هر چه به طبیعت نزدیکتر شود، سالم‌تر است و بیشتر عمر می‌کند. به همین دلیل انسان هر چه به طبیعت روی آورد و از نعمات آن بیشتر بهره می‌برد، جهت درمان بیماری خود سریع‌تر، مطمئن‌تر درمان می‌شود. باید گفت که انسان تنها با داروهای شیمیایی مداوا نمی‌شود و وجود گیاهان دارویی در طبیعت یکی از نعمتهای بزرگ الهی است و هر خاکی و هر آب و هوایی، بستر انواع گیاهان دارویی است. بنابراین همه چیز در همه جا نمی‌روید و حکمت و منفعت در این است که هر جا بیماری هست، قطعاً نوع گیاه دارویی آن نیز یافت می‌شود.