



پرستاری در ب فشاری خون مبتنی بر گاید لاین های بالینی

نویسندگان :

مصطفی بیژنی

دکترای تخصصی آموزش پرستاری عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی فسا

نجیمه بیگی

کارشناس ارشد پرستاری - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی فسا

بنفشه تهرانی نشاط

دکترای تخصصی آموزش پرستاری



وزارت بهداشت و خدمات درمانی ایران

تهران - ۱۳۹۸

سرشناسه	:	بیژنی، مصطفی، ۱۳۵۳-
عنوان و نام پدیدآور	:	پرستاری در پرفشاری خون مبتنی بر گایدلاین‌های بالینی / نویسندگان مصطفی بیژنی، نجمه بیگی، بنفشه تهرانی نشاط.
مشخصات نشر	:	تهران: نشر بید، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۲ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۶۹۱۸-۴۳-۵
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیبیا
یادداشت	:	کتابنامه
موضوع	:	فشار خون زیاد -- پرستاری و مراقبت
موضوع	:	Hypertension -- Nursing
شناسه افزوده	:	بیگی، نجمه، ۱۳۶۰-
شماره افزوده	:	تهرانی نشاط، بنفشه، ۱۳۵۲ -
رده‌بندی کنگر	:	RC ۶۸۵
بندی سی	:	۶۱۶/۱۳۲
شماره شابناسی ملی	:	۵۸۳۰۶۱۵



انتشارات بید

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، کوچه مهدی زاده،
شماره ۲۷، واحد ۱۲

تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۶۶۴۷۹۶۱۵ - ۶۶۴۳۵۶۳۷

پرستاری در پرفشاری خون مبتنی بر گایدلاین‌های بالینی

مصطفی بیژنی - نجمه بیگی - بنفشه تهرانی نشاط

• چاپ اول: ۱۳۹۸ • شمارگان: ۵۰۰ نسخه • ناشر: بید

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۱۸-۴۳-۵

قیمت: ۲۰,۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر محفوظ است.

مقدمه مولفین

سیاس بی‌پایان پروردگار یکتایی که به انسان قدرت تفکر عنایت فرمود و چراغ دل انسان را به نور علم و معرفت روشن نمود. سیاس عالم مطلق که صاحب همه علوم و دانش‌هاست و هر علم و معرفتی به شناخت وجود لایزالش منتهی می‌شود. سیاس قادر متعالی را که به ما توفیق ارائه این خدمت فاسد را عطا نموده تا با تألیف این کتاب گوشه‌ای از مسئولیت‌هایمان را در امر تدریس و آموزش دانشجویان پرستاری، ارتقاء علمی حرفه پرستاری، و بهبود کیفیت مراقبت‌های پرستاری انجام داده باشیم. با توجه به اینکه از شیوع پری فشارخون در اکثر نقاط دنیا و منجمله کشور ایران روز به افزایش است و این بیماری باعث بروز عوارض کشنده و خطرناک منجمله سکنه های مغزی و قلبی می گردد و نیز سبب افزایش هزینه های بستری و درمان می گردد و با توجه به اینکه یک منبع جامع و به روز در این زمینه موجود ندارد، اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی فسا نظر به اهمیت و ضرورت مرتفع نمودن این تهیم به تألیف کتابی در این موقوله نمودند. امید است این کتاب که نتیجه چند سال کار و تلاش اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی فسا می باشد مورد استفاده و قبول واقع شده و سبب افزایش کمیت و کیفیت دانش بالینی و مهارت بالینی دانشجویان پرستاری و پرستاران شاغل در امر مراقبت از بیماران شود. از آنجا که تألیف این کتاب خالی از اشکال نیست، خالصانه تقاضا داریم با ارباب انصاف خود، ما را در بهبود کیفیت کتاب و رفع اشکالات آن راهنمایی نمایید. در پایان از زحمات اعضای زیربانی که ما را در تألیف و تهیه و تدوین این کتاب یاری رساندن تشکر و قدردانی می نماییم. امیدواریم دل‌هایمان همیشه خالصانه عمل کند و اندیشه‌هایمان هرگز غبار ریا و غرور نگیرد و همیشه و در همه جا به یاد خدا و برای رضای خدا کار کنیم.

با تشکر

مردادماه ۱۳۹۸

فهرست

۹	اهداف آموزشی
۱۱	مقدمه
۱۲	تعریف پرفشاری خون
۱۴	طبقه بندی پرفشاری خون
۱۵	اپیدمیولوژی
۱۶	اتیولوژی
۱۸	پاتوفیزیولوژی
۱۹	عوامل خطرزا
۱۹	عوامل خطر زای غیر قابل کنترل
۱۹	عوامل خطر زای قابل کنترل
۲۱	عوامل خطر عمده فشار خون بالا
۲۲	عوامل مستعد کننده احتمالی
۲۶	تظاهرات بالینی
۲۷	عواقب پاتولوژیک پرفشاری خون
۲۸	ارزیابی تشخیصی
۲۸	روش های بررسی
۲۹	بررسی و یافته های تشخیصی
۲۹	تدابیر پزشکی
۳۰	نکات مورد تاکید در درمان فشار خون بالا
۳۱	اهداف درمان

۳۱	راهنمای بالینی درمان فشار خون بالا
۴۶	سایر اقدامات درمانی فشار خون بالا
۴۶	اصلاح شیوه زندگی
۴۶	اصلاح رژیم غذایی
۴۶	در پرفشاری خون چه غذاهایی خورده شود و از خوردن چه غذاهایی پرهیز شود؟
۴۷	رهنمودهای غذایی برای افراد مبتلا به پرفشاری خون در ایران
۵۲	توصیه های کلی در اصلاح الگوی تغذیه
۵۲	اصلاح الگوی مصرف نمک
۵۴	اصلاح الگوی مصرف روغن ها و چربی ها
۵۷	اصلاح الگوی مصرف قند و شکر
۶۱	توصیه های کلیدی در اصلاح الگوی مصرف قند و شکر
۶۳	ملاحظات سالمندی
۶۵	فرآیند پرستاری بیمار مبتلا به پرفشاری خون
۶۵	بررسی
۶۹	اندازه گیری فشار خون
۷۱	قبل از اندازه گیری فشار خون، باید چه کرد؟
۷۲	نکات مهم در اندازه گیری فشار خون
۷۶	اندازه گیری فشارخون به کمک دستگاه هولتر
۸۳	بحران های هیپرتانسیو
۸۵	نکات مهم در درمان پرفشاری خون و بحران هایپرتانسیو
۹۰	سوالات چند گزینه‌ای
۹۸	منابع فارسی
۹۹	منابع انگلیسی