

ویروس کرونا

(رازهای ویروس کرونا، توصیه عملی برای محافظت از
خانواده‌تان، علائم و درمان)

نویسنده:

سر ویلسون سی. مورل

ترجمه و تألیف:

مرتضی بنیامین

دانشجوی دکتری تکنولوژی آموزش، دانشگاه علامه طباطبائی

ویراستار:

سمیرا بشیری



انتشارات باران بهار

تهران-۱۳۹۹

سرشناسه	مارل، ویلسون، سی. Morrell, Wilson C.
عنوان و نام پدیدآور	ویروسی کرونا: (رازهای ویروس کرونا، توصیه عملی برای محافظت از خانواده‌تان، علائم و درمان) نویسنده ویلسون سی. مورل: ترجمه و تصحیح مصطفی بختیاروند: ویراستار سمیرا بشیری.
مشخصات نشر	تهران: باران بهار، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۹۶ص: ۱۲/۵× ۲۱/۵ س.م.
شابک	978-622-96895-1-6
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Coronavirus: all secrets about protect your family, coronadnavirus, prctial avice to symptoms and treatment.
عنوان دیگر	رازهای ویروس کرونا، توصیه عملی برای محافظت از خانواده‌تان، علائم و درمان.
موضوع	کروناویروس‌ها Coronavirus
موضوع	کروناویروس‌ها -- درمان Coronaviruses -- Treatment
شناسه افزوده	بختیاروند، مرتضی، ۱۳۶۰ -، مترجم
شناسه افزوده	بشیری، سمیرا، ۱۳۶۹ -، ویراستار
رده بندی کنگره	QR۳۹۹
رده بندی دیویی	۵۷۹/۲۵۶
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۴۱۷۳۲

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تهران، میدان انقلاب، پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶۶۴۸۰۸۸۲ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

ویروس کرونا

(رازهای ویروس کرونا، توصیه عملی برای محافظت از خانواده‌تان، علائم و درمان)

نویسنده: دکتر ویلسون سی. مورل

ترجمه و تالیف: مرتضی بختیاروند

ویراستار: سمیرا بشیری

صفحه آرا: فاطمه حامدی

ناشر: انتشارات باران بهار

چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۹۵-۱-۶

قیمت ۲۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر و مولفان محفوظ است.

سخن مترجم

واژه سپاس و تشکر در مقابل، کادر پزشکی و همه فعالان در این حوزه اعم از پزشکان و پرستاران، بهیاران و نیروهای خدماتی که مدت زیادی در صف مقدم مبارزه با کرونا، این بیماری شوم که سایه سنگین خود را بر جامعه افکنده است هستند ضعیف و نحیف است. سفیدپوشانی که این روزها در مقابل تمام کمبودها و کاستی‌ها صبر پیشه کرده‌اند و بر اساس وظیفه‌های خود تنها به نجات جان مردم فکر می‌کنند، در شرایطی که ویروس مرگ کرونا هر روز رویی از پیچیدگی‌های خود را نشان می‌دهد و همچنان علم بسر از کشف دارو و واکسن علیه آن عاجز مانده، مدافعان عرصه سلامت نیز هر روز نمایانگر فداکاری و ایثار خود را در عرصه خدمت به کشور و نجات جان هموطنان آنان بیان می‌کنند.

بعد از شیوع ویروس کرونا و آغاز این قرنطینه به فکر این بودم که چگونه از این وقت بسیار و ماندن اجباری در خانه به نحو احسن استفاده کنم، بخصوص وقتی فداکاری‌ها و از خودگذشتگی‌های پزشکان، پرستاران و کادر درمانی کشورم را شاهد بودم، افسوس می‌خوردم که چرا نمی‌توانم کاری با ارزش حتی خیلی کوچک در جبران زحمات فداکاری‌های آنان انجام دهم. تا این که به فکر ترجمه کتابی در مورد ویروس کرونا، چگونگی انجام مراقبت‌های ویژه و رعایت اصول بهداشتی برای پیشگیری از ابتلا به آن افتادم که یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های نوشته شده توسط دکتر ویلسون سی مورل متخصص و پژوهشگر حیطه ویروس‌شناسی در چین بود. پروژه ترجمه کتاب از ۱۳۹۸/۱۲/۱۰ آغاز و در تاریخ ۱۳۹۹/۱/۱۰

اتمام یافت. ویراستاری ادبی کتاب پیش روی توسط همسرم خانم سمیرا بشیری انجام شد، که حمایت و دلگرمی شبانه روزی او درطول مدت ترجمه کتاب ستودنی و فراموش نشدنی است. امیدوارم توانسته باشم تپره‌ای از دریای ایشار و از خودگذشتگی بزرگ مردان و زنان مدافع رصه سلامت کشورم را جبران کنم.

مرتضی بختیاروند

فروردین ۱۳۹۹

فهرست مطالب

مقدمه.....	۹
فصل اول:.....	۳۹
نماینده چیزی که شما باید درباره ویروس کرونا بدانید.....	۳۹
فصل دو.....	۵۳
علائم و درمان.....	۵۳
فصل سوم:.....	۶۱
توصیه های عملی برای محافظت از خود و خانواده تان.....	۶۱
فصل چهارم:.....	۸۳
ویروس کرونا و کسب و کارهای تجاری.....	۸۳
نتیجه گیری.....	۹۱
منابع.....	۹۳