

توصیه‌های راهبردی ورزش همگانی

(از منظر نخبگان ورزشی کشور)

STRATEGIC ADVICES OF SPORT FOR ALL

(Sport experts' point of view)

الیف، و تدوین

دکتر علی محمدآرا



انتشارات پدانا

Pedava Publication

سرشناسه	: مجدارا، علی - ۱۳۳۵
عنوان و نام پدیدآور	: توصیه‌های راهبردی ورزش همگانی (از منظر نخبگان ورزشی کشور) // تالیف و تدوین: دکتر علی مجدآرا
مشخصات نشر	: تهران: پادینا، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	: ۳۲۰: مصور، جدول.
شابک	: 978-622-6161-54-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
شناسه افزوده	: فدراسیون ورزش‌های همگانی
رده بندی کلاسیک	: ۱۳۹۷ ت ۹۳۳/م GV۳۳۳
رده بندی - یوبی	: ۷/۶۱۳
شماره کتاب - ماسی ملی	: ۵۶۰۱۷۰۸

توصیه‌های راهبردی ورزش همگانی

(از منظر نخبگان ورزشی کشور)

تالیف و تدوین: دکتر علی مجدآرا

ناشر: انتشارات پادینا

با همکاری فدراسیون ورزش‌های همگانی

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: تهران، اول ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: واژه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۶۱-۵۴-۱

صفحه آرایشی: انتشارات پادینا

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی پلاک ۷، واحد ۳، انتشارات پادینا

تلفن: ۷۷۴۲۱۷۵۷ و ۱۷-۶۶۹۴۹۱۱۵ (۰۲۱) همراه: ۰۹۰۲۵۰۸۸۳۸۱

www.padinapub.com

padina.pub@gmail.com

فهرست

۱۱.....	پیشگفتار.....
۱۳.....	چکیده.....
۱۵.....	فصل اول.....
۱۵.....	استراتژی ورزش همگانی از نگاه تفیسا.....
۱۶.....	تعریف استراتژی.....
۲۱.....	ورزش فراگیر.....
۲۲.....	فرایند تثبیت ورزش.....
۲۳.....	فصل دوم.....
۲۳.....	چالش های استراتژیک در ورزش همگانی (بخش اول).....
۲۶.....	مقدمه.....
۷۱.....	فصل سوم.....
۷۱.....	چالش های استراتژیک در ورزش همگانی (بخش دوم).....
۷۵.....	مقدمه.....
۱۱۳.....	فصل چهارم.....
۱۱۳.....	مقالات کاربردی در ورزش همگانی.....
۱۱۴.....	شناسایی عوامل علی مؤثر بر حمایت مالی از ورزش همگانی در استان تهران.....
۱۲۸.....	بررسی نیازهای ورزش های همگانی بانوان شاغل شهرداری تهران و مقایسه آن با بانوان غیر شاغل و ارائه الگوی مناسب.....
۱۵۱.....	چالش های پیاده سازی اقتصاد مقاومتی در توسعه ورزش همگانی.....
۱۵۹.....	سلامت سیاره (Planetary health).....
۱۷۰.....	ورزش همگانی (ورزش برای همه).....
۱۸۴.....	در فراسوی آمادگی جسمانی.....
۱۸۹.....	باشگاه های ورزشی، سکوی بازاریابی برای ورزش همگانی.....
۲۰۲.....	تاثیر انجام فعالیت جسمانی در اوقات فراغت بر بهزیستی و سلامت روانی.....
۲۲۰.....	ارتباط کیفیت خدمات گردشگری با نیت رفتاری و رضایتمندی گردشگران ورزشی.....
۲۳۳.....	مفاهیم و فلسفه ورزش همگانی.....

- نقش زنان در تحقق تمدن نوین اسلامی از طریق ورزش همگانی..... ۲۵۲
- ظرفیت گردشگری ماجراجویانه در کویرهای ایران با استفاده از تکنیک S.W.O.T..... ۲۸۰
- طراحی و تدوین استراتژی توسعه ورزش همگانی استان ایلام..... ۳۰۱

www.ketab.ir

پیشگفتار

استراتژی، تعریف محدوده‌ای است که یک سازمان می‌خواهد در آن، منحصر به فرد باشد.
«مایکل پورتر»

فدراسیون ورزش های همگانی در کشور دارای سابقه ای ۲۷ ساله است. رشته ورزشهای همگانی جزو رشته هایی راحت و بدون هزینه و در همه سنین از کودکان تا بزرگسالان و افراد بالای ۸۰ سال قابل استفاده است. به منظور تحقق فرمان مقام معظم رهبری (حفظه الله) در ابتدای سال ۱۳۸۹ در خصوص توصیه به ورزش همگانی، این فدراسیون از شهریور ۸۹ جهت تدوین اهداف، راهبر ها، روتکل ها و برنامه های ورزش همگانی با بهره گیری از اساتید و متخصصین ورزش، شورای راهبردی، و از اتاق فکر فدراسیون به ریاست جناب آقای دکتر مهرزاد حمیدی تشکیل نمود. آیین نامه و اساسنامه شورای راهبردی جهت هدایت و سیاستگذاری های حوزه ورزش همگانی تدوین و ابلاغ گردید.

نظر به تاکید مقام معظم رهبری در زمینه گسترش ورزش همگانی در سطح جامعه و تحقق اهداف سند چشم انداز ۱۴۰۴ و افزایش مشارکت مردم در فعالیت های ورزش همگانی دولت موظف است اقدامات زیر را به عمل آورد:

- طول برنامه پنجم توسعه در راستای همگانی کردن ورزش سرانه ای را به عنوان سرانه ورزش خانواده در اختیار سازمان تربیت بدنی قرار دهد.

- نسبت به اختصاص ۵ درصد از تعرفه و عوارض گمرکات و کالاهای لوکس و تجملی و خودروهای خارجی وارداتی جهت توسعه ورزش همگانی در سطح جامعه، سازمان تربیت بدنی اقدام فرمایند.

- به دولت اجازه داده می شود در طول برنامه پنجم توسعه سالانه ۱۰٪ قیمت هر نخ سیگار و توتون داخلی و ۲۰ درصد قیمت سیگار و توتون وارداتی را افزایش داده و درآمد حاصله از آن را جهت همگانی کردن ورزش و توسعه ورزش های عمومی در اختیار سازمان تربیت بدنی قرار دهد.

- حداقل ۳۰ درصد از اعتبارات ستاد مبارزه با مواد مخدر را جهت گسترش ورزش همگانی در اختیار سازمان تربیت بدنی قرار دهد.

- حداقل ۲۰ درصد از اعتبارات ویژه پدافند غیرعامل را برای ورزش همگانی اختصاص دهد.

نهادهای عمومی غیردولتی و کلیه شهرداری ها و دهیاری ها موظفند حمایت های لازم را از توسعه و گسترش ورزش همگانی و ایجاد تسهیلات لازم جهت دسترسی آسان مردم به فضاها و اماکن ورزشی به عمل آورند. امید است دست در دست هم در راستای تعالی فدراسیون قدم برداریم و ایرانی آباد و سالم داشته باشیم.

علی مجدآرا

رئیس فدراسیون ورزش های همگانی

بهمن ۱۳۹۷

www.ketab.ir