

تأثیر ورزش بر نیمرخ متابولیکی

دکتر حسنعلی کریم پور

واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع)، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران
فوق تخصص بیهوشی هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه واحد توسعه تحقیقات بالینی
بیمارستان امام رضا (ع)

کامران وفائی ده باغی

کارشناس ارشد پرستاری هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه واحد توسعه تحقیقات
بالینی بیمارستان امام رضا (ع)

مروم جنت المکان

کارشناس ارشد پرستاری دانشکده علوم پزشکی کرمانشاه واحد توسعه تحقیقات بالینی
بیمارستان امام رضا (ع)

شادی خاک پور کرمانی

کارشناس ارشد پرستاری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه واحد توسعه تحقیقات بالینی
بیمارستان امام رضا (ع)

فیروزه حاتمی حاجی آبادی

کارشناس ارشد مدیریت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه واحد توسعه تحقیقات بالینی
بیمارستان امام رضا (ع)

الهام چراغپوران

کارشناس ارشد پرستاری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه واحد توسعه تحقیقات بالینی
بیمارستان امام رضا (ع)

عنوان و نام پدیدآور	تأثیر ورزش بر نیمرخ متابولیکی/ حسنعلی کریمپور... و دیگران؛ ناظر علمی واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع).
مشخصات نشر	تهران: گروه آموزشی مدرس: سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۵۷ ص: مصور (رنگی)، نمودار (رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۴۱۳-۳
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	حسنعلی کریمپور، کامران وفائی‌ده‌باغی، مریم جنت‌المکان، شادی خاکپور کرمانی، فیروز حاتمی حاجی‌آبادی، الهام چراغپوران.
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۲۷ - ۱۵۷.
موضوع	ورزش درمانی
موضوع	Exercise therapy
موضوع	پزشکی ورزشی
موضوع	Sports medicine
موضوع	تمرینات ورزشی -- جنبه‌های فیزیولوژیکی
موضوع	Exercise -- Physiological aspects
شناسه افزوده	کریمپور، حسنعلی، ۱۳۴۸-
شناسه افزوده	بیمارستان امام رضا (ع)، کرمانشاه، واحد توسعه تحقیقات بالینی
رده بندی کنگره	۷۲۵RM
رده بندی دیویی	۸۲/۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی	۵۹۴۵۴۷۲

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir
sanjeshodanesh@iran.ir

عنوان: تأثیر ورزش بر نیمرخ متابولیکی

مولفان: حسنعلی کریمپور، کامران وفائی‌ده‌باغی، مریم جنت‌المکان، شادی خاکپور کرمانی، فیروز حاتمی حاجی‌آبادی، الهام چراغپوران
ناشر: انتشارات سنجش و دانش
توبیت چاپ: اول ۱۳۹۸
صفحه آرای: مهدیه مخبری
طراح جلد: مهتاب دوستی
ناظر: نسرين خانی
قطع و تیراژ: وزیری، ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۳۵۰۰۰۰ ریال

چاپ و نشر: تهران، ملارد، مارلیک، بلوار هفت تیر، مجتمع تجاری اداری امیر، آکادمی تخصصی دکتری

مرکز بخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۳۶

تلفن تماس: ۰۲۱-۶۵۱۴۰۰۲۷

صفحه	عنوان
۱.....	فصل اول:
۱.....	تأثیر ورزش بر نیم رخ متابولیکی
۹.....	انواع دیابت
۱۰.....	عوامل موثر در بهبود دیابت نوع II
۱۱.....	آناتومی لب معده
۱۱.....	انسولین اثرات متابولیک آن
۱۲.....	انسولین یک هورمون مرتبط با انرژی فراوان
۱۳.....	ساختار و تولید انسولین
۱۴.....	تأثیر انسولین بر گیرنده ها در سلول هدف و مقایسه سلولی ناشی از آن
۱۵.....	اثرات نهایی حاصل از انسولین
۱۶.....	تأثیر انسولین بر متابولیسم کربوهیدرات ها
۱۷.....	گلوکز در بین وعده های غذایی از کبد آزاد می شود
۱۸.....	تأثیر انسولین بر متابولیسم کربوهیدرات ها در سلول های دیگر
۱۸.....	تأثیر انسولین بر متابولیسم چربی ها
۱۸.....	اثرات حاد انسولین بر متابولیسم چربی ها
۱۹.....	نقش انسولین برای ذخیره سازی چربی ها در سلول های چربی
۱۹.....	افزایش مصرف چربی ها برای تامین انرژی از کمبود انسولین
۲۰.....	تأثیر انسولین بر متابولیسم پروتئین و رشد بدن
۲۰.....	مکانیسم های ترشح انسولین
۲۲.....	تنظیم ترشح انسولین
۲۳.....	رابطه فیدبک بین غلظت گلوکز خون و میزان ترشح انسولین
۲۳.....	عوامل دیگری که ترشح انسولین را تحریک می کنند

تمرین های ورزشی در دیابت نوع II ۲۳

ترشح اسولین و ورزش ۲۵

یافت جربی ۲۶

عضلات اسکلتی بدن ۲۶

بیمینه تحقیق ۲۷

فصل دوم: ۴۰

تأثیر فعالیت ورزشی ایزومتریک هندگریپ، بر تغییرات اتساع عروقی وابسته به جریان خون و فشارخون

..... ۴۰

پرفشار خونی ۵۰

بی‌توفیر یولوژی ۵۰

کنترل موضعی ۵۱

کنترل پرفشاری خون ۵۳

کنترل دارویی ۵۳

کنترل غیر دارویی ۵۴

عوارض پرفشار خونی ۵۴

ساختار و عملکرد عروق ۵۵

ساختار عروق خونی ۵۶

اندوتلیوم ۵۷

ساختار اندوتلیوم ۵۸

عملکرد اندوتلیال ۵۸

اختلال در عملکرد اندوتلیال ۶۰

ارزیابی اندوتلیال و عملکرد عروق ۶۰

اتساع عروقی ناشی از جریان خون ۶۱

۶۲	تنش برشی.....
۶۳	فعالیت ورزشی ایزومتریک و فشارخون.....
۶۵	پیشینه تحقیق.....
۸۵	فصل سوم:.....
۸۵	تأثیر شدت تمرین بر تغییرات الگوی سایتوکاینی (TH۱/TH۲) و تعداد لکوسیت در ورزشکاران.....
۹۶	اجزاء دستگاه ایمنی.....
۹۷	سایتوکاین.....
۹۹	اینترفرون (۱، N).....
۱۰۰	اینترلوکین.....
۱۰۱	الگوی سایتوکاینی.....
۱۰۴	لکوسیت.....
۱۲۶	نتیجه گیری.....
۱۲۷	فهرست منابع.....