



آموزش گام به گام تمرین، تکنیک، تاکتیک پیشرفته فوتسال

مؤلفان :

کریم حاج حسینی سرمربی تیم ملی فوتسال جانبازان و معیارین تیم ملی فوتبال ایران (ID) و مدرس
دانشگاهها

سرکار خانم رقیه سلیمی قائم مقام باشگاه ستارگان در سال

علی حاج حسینی داور رسمی فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران
۱۳۹۸

سرشناسنامه : حاج حسینی، کریم ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدید آور: آموزش گام به گام تمرین، تکنیک، تاکتیک پیشرفته
فوتسال/مولفان کریم حاج حسینی، رقیه سلیمی - علی حاج حسینی.
مشخصات نشر: اردبیل: هفت گنج، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۲۲۲ص. مصور(بخش رنگی).
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۱۲-۴-۴-۴
قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

مودوع: فوتبال سالنی

مودوع: Indoor soccer

روضع: فوتبال سالنی - تعلیم.

مودوع: Indoor soccer-Training

مودوع: فوتبال سالنی - قواعد.

مودوع: Indoor soccer Rule

شناسنامه افزوده: می، رقیه، ۱۳۵۱-

شناسنامه افزوده: حاج حسینی، علی، ۱۳۷۸-

رده بندی کنگره: ۷۹۴.۷۱

رده بندی دیویی: ۷۹۶.۷۳۴۸

شماره کتاب شناسی ملی: ۳۵۵۰۱



نام کتاب: آموزش گام به گام تمرین، تکنیک، تاکتیک پیشرفته فوتسال

مولفان: کریم حاج حسینی، رقیه سلیمی - علی حاج حسینی

قطع: وزیری

صفحه آرای: انتشارات هفت گنج

نوبت چاپ اول: مهر ۱۳۹۸

لیتوگرافی: اردبیل

چاپ: سامان

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

ناشر: انتشارات هفت گنج

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۱۲-۴-۴-۴

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۱۲-۴-۴

اردبیل: کوی فرهنگیان- خیابان ۲۴ متری - کوچه تربیت ۲ - پلاک ۷ ۰۹۱۴۱۵۴۲۵۰۵۰۹۱۴۴۵۴۰۹۲۱

نماینده فروشی اردبیل: سه راه دانش، روبروی مسجد نواب صفوی، شهر کتاب - ۳۳۲۴۳۹۹۹

نماینده فروشی تهران: انتشارات قصر کتاب ۶۶۹۷۵۵۸۴

«حق چاپ برای مولفان محفوظ است»

مقدمه

امروزه مقوله ی تربیت بدنی و ورزش جزء جدایی ناپذیر زندگی مردم در قرن بیست و یکم محسوب می شود. توسعه رشته های مختلف ورزشی و لزوم بهره مندی از روش های اجرایی و سازماندهی که تنوع مسابقات را نیز به دنبال دارد، از یک سو و گسترش روز افزون ارتباطات ورزشی کشورها و نهادهای مختلف از سوی دیگر، بیشتر نمایان و احساس می شود. از آنجا که دانشجویان رشته ی کارشناسی در طول دوره تحصیلات دانشگاهی خود واحدی تحت عنوان تربیت بدنی عمومی (۲) فوتسال داشته و می بایستی آنرا با موفقیت و با کیفیت بالایی تحصیل نمایند، ایند ضروری به نظر می رسد که در این زمینه کتابی به عنوان منبع درس تدوین شود. لذا خلأ وجود این کتاب، مؤلفان را بر آن داشت که تجارب و اطلاعات علمی تخصصی و اجرایی خودشان را که حاصل مطالعه شرکت در کلاسهای مربیگری و داور و تدریس چندین ساله می باشد، در قالب این کتاب به رشته ی تحریر بباشند و تا آنجا که ممکن بوده سعی کرده ایم مطالب را به بهترین شکل و به زبان ساده بیان کنیم لیکن نمی توان ادعا کرد که از اشتباه و خطا عاری باشد. لذا بدینوسیله از تمام کارشناسان و استادان بزرگوار تقاضا داریم که اشکالات احتمالی آنرا از طریق پست الکترونیکی karim.hajhosseini@gmail.com اطلاع داده تا نسبت به رفع و اصلاح آن در چاپ های بعدی اقدام شود.

آنچه در این کتاب با آن آشنا خواهید شد شامل آشنایی با تاریخچه ی فوتسال، آشنایی با مبحث آمادگی بدنی و روشهای آماده سازی، آشنایی با تکنیک های پایه، آشنایی با تاکتیک های بازی در فوتسال، شناخت سبک های انرژی بدن و کاربرد آن در برنامه ریزی تمرینات ورزشی رشته ی فوتسال، آشنایی با وظایف عوامل مدیریتی و اجرایی تیم، قوانین و مقررات بین المللی فوتسال است. این کتاب می تواند مورد استفاده اساتید تربیت بدنی و مربیان ورزش مدارس و دانشجویان و دانش آموزان رشته ی تربیت بدنی قرار گیرد. باشد تا از این طریق دین خود را به ورزشکاران این مرز و بوم ادا کرده باشیم. در خاتمه بر خود واجب می دانیم که از مساعدت های برادران بزرگوار جناب دکتر صمیمی، دکتر محمود سنگری، دکتر رسول ارشادی، دکتر تیموری و خاتم

دکتراسمی، هاجر رحیمی، فرشید غلامی، ناصر سلیمی، توحید داورنیا، موسی رجبی اصل، شاهرخ جعفری، عباس باغستانی، بهمن ملکی، محمود زیبایی، سعید درویش پور، مسعود سروری، خانم مریم بیانی، خانم گردآفرین محمدی، خانم مهری عباس زاده، خانم فریبا آهی، کیوان بنفیری، محسن به دوز، سجاد پارسی، کرامت نژاد جواد، مرسل وقری مقدم، مجتبی ایزدخواه، علیرضا رجبلو، سید محسن سیدحسینی، علیرضا رجبی، انتشارات هفت گنج، تولیدی زیره کفش آتا آقای سید صالح علوی، مدیریت غیرانتفاعی آینده سازان برتر منطقه ۷ تهران آقای منتخبی، امین حسینی، محمدرضا مکرری، مصطفی سهل آبادی، مؤسسه نیکوکاری توانمندسازی امید و شهرداری منطقه ۱۴ تهران تشکر و قد دانی می نمایم. در ضمن از صبر و شکیبایی همسر و دو فرزندم بی و امان کمال امتنان و تشکر را دارم، زیرا اوقاتی که باید با آنان صرف می کردم، به سرانجام نرسید، ترجمه و تدوین این کتاب پرداختم.