

آرزوی تو دستور توست

کتاب راهنما و تمرین

چگونه خواسته‌های بزرگ خود را تحلی بخشیم

نویسنده: کوین ترودو

مترجم: محمود جولایی

سرشناسه	:	ترودو، کوین
عنوان و نام پدیدآور	:	Trudeau, Kevin
مشخصات نشر	:	آرزوی تو دستور توست : کتاب راهنما چگونه خواسته‌های بزرگ خود را تجلی بخشیم /
مشخصات ظاهری	:	کوین مارک ترودو : مترجم محمود جولایی؛ ویراستار زیبا شاکری.
شابک	:	تهران: انتشارات کاپیتان، ۱۳۹۸
رשמیت فهرست‌نویسی	:	۲۰۱ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
یادداشت	:	978-622-96033-4-5
نقشه	:	فیبا
موضوع	:	Your Wish is Your Command. عنوان اصلی:
موضوع	:	چاپ قبلی: شهر علم، ۱۳۹۷.
شناسه آبی	:	موقفیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
ردمبندی کنگره	:	Success -- Psychological aspects
ردمبندی دیو:	:	جولایی، محمود ۱۳۴۷ - مترجم
شماره کتابشناسی	:	BF۶۳۷
	:	۱۵/
	:	۵۷۹۳۰۹



انتشارات کاپیتان: تهران - خیابان شریعتی، جنب بیمارستان ایرانمهر

بن بست افسر - پلاک ۸- و ۱۳- تلفن: ۲۲۶۳۳۸۸۰

www.khatam-e-nabih.com

(مدیر فروش: ۰۲۱-۹۲۸۵۴)

چاپ اول: ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

ناشر: انتشارات کاپیتان

ویراستار: زیبا شاکری

طرح روی جلد: غزاله جولایی

صفحه‌آرا: هاجر فتوحی

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

فهرست

صفحه	عنوان
۷	مقدمه مترجم
۱۳	مقدمه ویسنده
۱۵	چهارم‌م‌وم اساسی برای رسیدن به موفقیت (بخش ۱)
۳۱	چهارم‌م‌وم اساسی برای رسیدن به موفقیت (بخش ۲)
۴۵	قدرت تکرار، مهارت و نتایج
۵۵	چگونه هر آنچه می‌خواهید را انجام دهید؟ داشته باشیم و بدان تبدیل شویم؟
۶۷	شفاف‌سازی چهارم‌م‌وم و کانس انترژی
۷۷	همین‌الان حال خوبی داشته باشید
۹۳	قدرت زیادی که در نپرسیدن سؤال «چگونه؟» بطور» وجود دارد
۱۰۹	ابزارها و تکنیک‌هایی برای افزایش فرکانس انرژی خود
۱۳۹	باور شما به واقعیت شما تبدیل می‌شود
۱۵۳	داشتن یک هدف اصلی و بینش عمیق
۱۶۳	چگونه دانه‌ها را بکاریم و نگهداری کنیم تا به موفقیت برسیم
۱۷۵	ابزارهای اضافی برای افزودن به سیستم موفقیت خود
۱۸۹	کنکاش در جوامع، احساسات و ارتعاشات

مقدمه مترجم

کوین ترودو را نمی‌شناختم. یعنی کسی در ایران و جهان نمی‌شناخت. تا اینکه چند سال پیش خیلی تصادفی در یک سفر خارجی تبلیغات زیاد کتاب‌هایش را دیدم. همین‌طور با پکیج سمینار آرزوی تو دستور پوست آشنا شدم.

هرچقدر بیشتر با او آشنا شدم، به کوین ترودو جستجو کردم کنجکاوتر شدم. واقعاً مرد جنجالی است. در یک دوره مجاری چاپ چند کتابش را گرفتند. با FDA^۱ و حاکمان صنعت دارو مشکل داشت. کتاب‌هایش جریمه بسیار سنگینی را متقبل شده است و بسیاری دارند دیگر که به ماجرای حصر و زندانی شدن او ختم گردید.

کوین ترودو ادعا دارد که تمام مشکلاتی که داریم ایجادشده به خاطر این هست که او اسرار درون گروه‌های مخفی را افشا کرد و جامعه ثروتمند و بانفوذ آمریکا از این کار او رضایت ندارند. به قدری این خبر زیاد است که به نظر بنده کوین ترودو را به حاشیه برده و حتی به جهت خبر، از شنیدن خود کوین و ممنوع شدن کتاب‌هایش، فروش او بسیار بالا رفت.

^۱ اداره مواد غذایی و دارویی ایالات متحده آمریکا (Food and Drug Administration) مشهور به اف‌دی‌ای (FDA)

او در عنوان کتاب‌هایش از پسوند «که آن‌ها نمی‌خواهند شما بدانید» استفاده کرد که خوب بسیار جنجالی شد، چون «آن‌ها» اشاره مستقیم به دولت، FDA کمیسیون تجارت فدرال آمریکا و مدیران تجارت جهانی دارو و مکمل‌های غذایی داشت.

کرین ترودو ثروتمند خودساخته‌ای بود که یک‌تنه جلوی همه این مقامات ایستاد و بر خود دفاع کرد و فعلاً در زندان بسر می‌برد. او باکار نتورکینگ شروع کرد، خیلی سریع پله‌های ترقی را طی کرد. یک دوره مدرس دوره‌های تقویت حافظه بود. مرور ۶۰ شاکت ثبت‌شده و فعال دارد و یک شبکه تلویزیونی در انگلیس دارد و یک کانال رادیوی اینترنتی راه‌اندازی کرده و کتاب‌هایش این افتخار را دارد که به مدت ۱۲ هفته پرفروش‌ترین کتاب‌ها بوده و بیش از ۵۰ میلیون نسخه فروش داشته است.

اما از کتاب‌های کوین که بگذریم ایشا، بعد آنکه در سال ۲۰۰۹ سمیناری مخفی درجایی نامشخص در نزدیکی کوئینز آلپ برگزار کرد و بسیاری از سرتاسر دنیا به این سمینار آمدند و همان سال پکیج ۱۰۰ روزه‌ای این سمینار را منتشر کرد مجدداً جنجالی شد. در این سمینار رازهای آموختن موفقیت مالی در گروه‌های مخفی را افشاء کرد.

^۱ جهت مطالعه بیشتر راجع به زندگی، تهیه دوره و کتاب‌های کوین ترودو می‌توانید به سایت راز موفقیت مراجعه کنید. م

واقعیت آن است که بنده با شنیدن فایل‌های این دوره بعد از مهر و موم‌های سال مطالعه در این حوزه، مفاهیم آموزشی تازه‌ای را در این دوره یافتیم. یادم هست که فایل‌ها را بارها و بارها گوش دادم و نکته برداری کردم و روش تدریس کوین ترودو را بسیار پسندیدم. این سمینار برای من بسیار جذاب بود و تصمیم گرفتم آن را ترجمه کنم. اما بعد از ترجمه و دوبله آن با صدای خودم، متوجه شدم که سؤالات خیلی زیادی از جانب مخاطبین مطرح می‌شود. حجم بسیار بالای سؤالات به نظرم کاملاً طبیعی بود چون کوین روش آموزشی بسیار خاصی دارد. یک مورد ذهنی دارد که مخاطب اطلاعات زیادی دارد و اینجا قرار است فقط اطلاعاتش کامل شود. تصمیم گرفتم توضیحات ناقص کوین ترودو را کامل کنم و حاصل آن ۱۶ فایل با نام «درس‌های ناگفته کوین ترودو» شد.

اما زمانی که متوجه شدم کوین برای دوره بخشی بیشتر سمینار «آرزوی تو دستور توست» کتاب راهنما و دفتر تمرین نیز چاپ کرده مشتاق شدم آن را نیز مطالعه کنم. کتاب را از آمازون با قیمت ۹ دلار خریداری کردم. واقعاً عالی بود. تازه متوجه شدم که کوین در سال ۲۰۱۱ به خاطر سؤالات بسیار زیاد مخاطبین خود مجبور شده این کتاب راهنما را طراحی و چاپ کنند. جالب است بدانید کل پکیج صوتی دوره ۳۸ دلار است در حالی که کتاب راهنمای دوره نزدیک به دو برابر آن قیمت دارد که نشان از ارزش بالای آن دارد.

در کتابی که امروز در اختیار شماست، کوین توضیحات کوتاهی در مورد مفاهیم اصلی مطرح‌شده در هر جلسه می‌دهد. البته در برخی موارد، توضیحات در دل تمرینات گنجانده‌شده است. سپس در بخش مربوط به هر جلسه راهکارها و کار عملی برای شما تدارک دیده که با نظرخواهی‌هایی که از اساتید روانشناسی انجام دادیم، متوجه شدیم که تمرینات در تغییر باورها و نگرش فرد بسیار مؤثر بوده و به‌نوعی کار مشاوره موفقیت (مخصوصاً موفقیت مالی) را دربردارد.

امیدوارم این کتاب، راه‌های شما در تغییر و تحول فردی گردد و کمک بزرگی به یافتن نقاط ضعف و کمبودهای شما در مسیر موفقیت‌های بزرگ پیش رو باشد.

در ادامه چند توصیه برای نتیجه گرفتن بیشتر از این دوره خدمت دوستان ارائه می‌کنم:

۱- دوره کوین تروود-آرزوی تو دستور تود است. جلسه به جلسه با این

کتاب گوش کنید. (حداقل ۳ بار فایل‌های درس را گوش کنید)

۲- تمرینات هر جلسه مربوط به همان جلسه است و اگر دردت را متوجه نشدید باید به فایل‌های همان جلسه مراجعه کنید.

۳- برای نوشتن پاسخ‌های تمرینات، زیر هر تمرین فضایی را در نظر گرفته‌ایم. لطفاً پاسخ‌ها را بنویسید. نوشتن، بهترین ابزار تغییرات ذهنی و عملی است. توصیه می‌کنیم یک دفتر مناسب هم همراه

داشته باشید و حتی اگر نخواستید در کتاب بنویسید از این دفتر استفاده کنید و زیاد بنویسید. کوین می‌گوید هرچقدر تمرینات را بیشتر و توصیفی‌تر انجام دهید به همان میزان نتایج بیشتری خواهید گرفت.

پس همه سؤالات را جواب دهید. پاسخ‌های شما هرچقدر بهتر و کامل‌تر و بر اساس تحقیق و مطالعه و گوش کردن تکراری فایل‌های صوتی دوره باشد همان قدر بیشتر جواب می‌گیرید.

۴- متر این کتاب یکی از دشوارترین متن‌های انگلیسی بود. اصطلاحات از کلمات متداول کتاب‌های موفقیت و قانون جذب اقتباس شده و سعی شده دشوارگی کوین به فارسی روان ترجمه شود.

۵- یادتان باشد شما فقط پاسخ سؤالات ساده کوین را نمی‌دهید. شما دارید در عمیق‌ترین سطح ذهن کار فکری می‌کنید. با هر سؤال بخشی از ذهن شما به چالش کشیده می‌شود. با هر سؤال عضلات بخشی از مغز شما تمرین انجام می‌دهد و تقویت می‌شود. شما با انجام تمرینات این کتاب به مفهوم تمام می‌انمند می‌شوید.

کوین آدم شگفت‌انگیزی است که زندگی مرا با این دوره متحول کرد. آن قدر برایم مؤثر بود که شاید مفهوم یادگیری او اندازه نصف کل اسلاید دیگری من تأثیر مثبت بجای گذاشت. توصیه می‌کنم تصور کنید این کتاب راهنمای شما به سرزمین اهداف و آرزوهایتان است. تصور کنید در این کتاب شما قرار

است فقط پاسخ این پرسش اساسی را بگیرید که «چرا این همه کتاب خواندم و این همه دوره و سمینار رفتم و نتیجه نگرفتم؟ چرا من تغییر نمی‌کنم؟»

در پایان برای همه دوستان آرزوی سلامتی و موفقیت‌های روزافزون دارم. بداتار باشد به قول کوین آموزش کاری است که تا پایان عمر باید در زندگی و ذهن ما جاری باشد. امیدوارم این کتاب ارزنده در جهت اعتلای پرچم ایرانی اسلام را رشد فکری جوانان این مرزوبوم، گام مؤثری محسوب گردد.

محمود جولایی - پاییز ۹۷

www.razmoneafaghiat.com

capt.m.jolaei@gmail.com