

نباروری و تکنیک های باروری

مؤلفین:

دکتر حمیدرضا عادلی بهروز (دکترای بیولوژی تکوین و معدنیات و فناوری دانشکده علوم پزشکی اشدآباد)

دکتر بهنام رضا مخصوصی (دانشیار جراحی عمومی)

حسنی فریدی (کارشناس ارشد مامایی و عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزج)

الهام نرگسی (کارشناس ارشد آموزش مامایی)

نشر قیام طب

۲۰۹۴۸۰۵

عنوان و نام پدیدآور	:	ناباروری و تکنیک‌های باروری / مولفین حمیدرضا عادل‌بهرروز... [و دیگران]
مشخصات نشر	:	تهران: آئین طب، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۲ ص.
شابک	:	978-622-6788-14-4
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	مولفین حمیدرضا عادل‌بهرروز، بهنام‌رضا مخصوصی، حسنی فریدی، الهام نرگسی.
موضوع	:	عقیمی
موضوع	:	Infertility
موضوع	:	عقیمی — تشخیص
موضوع	:	Infertility -- Diagnosis
موضوع	:	عقیمی — درمان
موضوع	:	Infertility -- Treatment
موضوع	:	انسان — تولیدمثل — نوآوری
موضوع	:	Human reproductive technology
شناسه افزوده	:	عادل‌بهرروز، حمیدرضا، ۱۳۵۰ -
رده بندی کنگره	:	RC۸۸۹
رده بندی دیوید	:	۶۱۶/۶۹۳
شماره کتابخانه‌سی	:	۵۸۷۷۷۶۸

نشر آئین طب

میدان انقلاب، کار جنبی، آیین خایان روانمهر و لبافی‌نژاد، کوچه سرود،
پلاک ۱۰، واحد ۱



تلفن: ۰۳-۶۶۴۶۹۶۰-۶۶۴۱۸۰۴۵

ناباروری و تکنیک‌های باروری

- ♦ مؤلفین: دکتر حمیدرضا عادل‌بهرروز، دکتر بهنام‌رضا مخصوصی، حسنی فریدی، الهام نرگسی
- ♦ صفحه‌آرایی: فاطمه هاشمی
- ♦ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸
- ♦ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- ♦ چاپ و صحافی: فرشیده/روشنک
- ♦ ناشر: آئین طب
- ♦ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۷۸-۱۴-۴
- ♦ قیمت: ۲۵.۰۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

مقدمه

در تعریف جهانی، ناباروری به عنوان تجربه‌ای استرس‌زا برای بیمار است که بر تمام جنبه‌های زندگی فرد از جمله جنبه‌های زناشویی، اجتماعی، جسمانی، هیجانی، اقتصادی و معنوی اثر می‌گذارد. در مقایسه با بیماری‌های دیگر، نشانه‌های روانشناختی همراه با ناباروری، مشابه نشانه‌های سرطان، فشارخون و بیماری قلبی است. براساس تعریف سازمان بهداشت جهانی ناباروری عبارت است از بارور نشدن یک زوج پس از یک سال تماس جنسی منظم، بدون استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری، حدود ۱۵ درصد زوجین از ناباروری رنج می‌برند. از هر ۶ زوج یک زوج بعد از داشتن یک سال رابطه‌ی جنسی منظم و بدون جلوگیری، موفق به داشتن فرزند نمی‌شوند. ناباروری یکی از زوجین را در سنین باروری تحت تأثیر قرار می‌دهد و باعث بروز مشکلات زیادی می‌شود. حدود ۵۰ تا ۸۰ میلیون از جمعیت دنیا از ناباروری رنج می‌برند. علل ناباروری در ۴۰ درصد موارد مربوط به مردان، ۵۰ درصد مربوط به زنان و در ۱۰ درصد موارد مربوط به هر دو می‌باشد. در تمام فرهنگ‌ها زن و شوهر در صورت ناتوانی در بچه‌دار شدن، خود را ناکامل می‌شمارند و دستیابی به نقش والدینی را شرط اساسی کمال فردی، پذیرش اجتماعی، تکمیل هویت جنسی و موقعیت دس بزرگسال می‌دانند، بر این اساس منطقی است که فرض شود ناتوانی در داشتن یک فرزند، استرس‌زا بوده و باعث آشفته‌گی در کیفیت زندگی، روابط زناشویی، کاهش صمیمیت و ترس از پایان یافتن پیمان زناشویی شود. امروزه یکی از مسائل مهم علم پزشکی در تمام کشورها، مشکل کاهش ناباروری است که بعنوان یکی از نگرش‌های جدی سال‌های اخیر به شمار می‌رود. کتاب حاضر به منظور آشنایی با روش‌های آموزشی ماماها، پرستاران و پیراپزشکان، در زمینه ناباروری، علت‌های ناباروری، روش‌های کمک باروری، تنظیم و گردآوری گردیده و می‌تواند پایه‌ای بر مطالعات بیشتر ماماها و سایر متخصصان بهداشتی و نیز دانشجویان، در این زمینه باشد. در تدوین این کتاب که از مجموعه منابع پزشکی، مامایی و مقالات منتشر شده در این زمینه، استفاده شده است، تلاش بر آن است که مراقبت در زمینه درمان ناباروری، به گونه‌ای به رشته تحریر درآید که پاسخ‌گوی نیازهای یادگیری اعضای محترم کادر درمان و دانشجویان عزیز باشد. امید است که دانشجویان عزیز و همکاران گرامی، با ابراز نظریات اصلاحی خود و هرگونه پیشنهاد یا انتقاد در راستای ارتقای سطح علمی کتاب و اطلاع رسانی در مورد هر نوع اشتباهات احتمالی موجود در کتاب از طریق ایمیل، ما را از نقطه نظرات ارزشمند خود بهره‌مند سازند و موجبات بهبود هر چه بیشتر کیفیت کتاب را فراهم آورند.

فهرست مطالب

فصل اول: تعریف ناباروری و تأثیر آن بر زندگی فرد..... ۱

- ۱..... تعریف ناباروری
- ۲..... تاریخچه
- ۲..... تعریف تولد
- ۳..... اهمیت بررسی ناباروری
- ۳..... ناباروری و تأثیر آن بر زندگی فرد
- ۴..... اختلالات جسمی ناباروری
- ۷..... کیفیت زندگی

فصل دوم: عوارض روانشناختی تجربه ناباروری..... ۹

- ۹..... استرس ناباروری
- ۱۱..... ابعاد بحران ناباروری
- ۱۱..... اقتصادی
- ۱۲..... اجتماعی
- ۱۲..... زناشویی
- ۱۳..... روانشناختی
- ۱۴..... اثرات ناباروری
- ۱۴..... اثرات فردی
- ۱۴..... اثرات بین فردی زوجین
- ۱۴..... اثرات درمان
- ۱۴..... اثرات اجتماعی
- ۱۴..... چالش‌های شناسایی شده زنان نابارور
- ۱۴..... دغدغه‌های فردی
- ۱۵..... پیامدهای منفی روانی
- ۱۵..... چالش‌های دیگر
- ۱۶..... دغدغه‌های رابطه زوجی
- ۱۷..... مشکلات فرآیند درمان

۱۸	• راه‌های جایگزین.....
۱۹	چالش‌های شناسایی شده زنان با همسران نابارور.....
۱۹	• دغدغه‌های فردی.....
۱۹	◊ پیامدهای منفی روانی.....
۱۹	• چالش‌های دیگر.....
۲۰	• دغدغه‌های رابطه زوجی.....
۲۱	• دغدغه‌های رابطه با اطرافیان.....
۲۲	• شکلات، فرآیند درمان.....
۲۳	• راهبردهای مقابله‌ای.....
۲۴	نتیجه‌گیری.....
۲۵	فصل سوم: علل نای شایع ناباروری.....
۲۵	راه‌های تشخیص ناباروری در مردان.....
۲۶	• آنالیز مایع منی.....
۲۷	• بررسی مایع منی.....
۲۷	• الیگو اسپرمی.....
۲۸	• آزو اسپرمی.....
۲۸	علل شایع ناباروری در مردان.....
۲۹	• دلایل غیر ژنتیکی.....
۲۹	- واریکوسل.....
۳۰	- عفونت‌های دستگاه تولیدمثل.....
۳۲	- مایکوپلازماها و نقش آنها در ناباروری.....
۳۵	- اختلالات هورمونی.....
۳۵	- استروژن.....
۳۵	- انواع اکسیژن واکنش دهنده.....
۳۵	- هیپوگنادیسم هیپوگنادوتروپیک.....
۳۶	- آنتی بادی ضد اسپرم.....
۳۶	- عوامل خطر ساز محیطی.....
۳۶	(۱) پرتوها و میدان‌های مغناطیسی.....
۳۸	(۲) تغذیه.....
۳۹	(۳) وزن.....

- تزریق داخل سیتوپلاسمی اسپرم ۵۳
- انتقال گامت به درون لوله تخم بر ۵۴
- انتقال زیگوت به درون لوله تخم بر ۵۵
- تشخیص ژنتیکی قبل از لانه گزینی ۵۶
- لقاح مصنوعی ۵۶
- - اصلاح چرخه طبیعی (MNC-IVF) IVF ۵۸
- لانه گزینی ۵۹
- هم جایگزین ۶۰
- عمل تأثیرگذار بر نتیجه لقاح مصنوعی و لانه گزینی جنین ۶۲
- مصرف س ۶۲
- مصرف الکل ۶۲
- چاقی ۶۲
- استرس ۶۳
- سن مادر ۶۳
- قدرت پذیرش رحم ۶۳
- عوامل ایمنولوژیک ۶۳
- عوامل ژنتیکی ۶۴
- عوامل اثرگذار بر نتیجه ی درمان ناباروری ۶۴

فصل پنجم: داروهای ناباروری ۶۷

- داروهای کاربردی در درمان ناباروری ۶۷
- کلومیفن سیترات (کلومید، میلوفن، سروفن) ۶۷
- دگزامتازون ۶۹
- متفورمین ۶۹
- تاموکسی فن ۷۰
- داروهای مهارکننده آروماتاز ۷۰
- گنادوتروپین ها ۷۱
- HMG ۷۳
- HXG ۷۳
- داروی گنادوتروپین کوریونیک نوترکیب انسانی (اویترل) ۷۴

- داروی پروژسترون ۷۵
- آگونیست‌های دوپامین ۷۶
- داروی سوپرفکت (بوسرلین) ۷۶
- ویتامین D₃ ۷۷
- آنتاگون و ستروتايد (لوپرون) ۷۷

فصل ششم: مسائل اخلاقی و حقوقی ۷۹

- مسائل اخلاقی اهدای جنین ۷۹
- دلالت های عملی اصول اخلاق پزشکی در اهدای گامت و جنین ۸۰
- اصل احترام به استقلال فردی ۸۰
- اصل سودرسانی ۸۱
- اصل ضرر نرسانی ۸۲
- اصل عدالت ۸۳
- بررسی حقوقی اهدای تخمک و جنین ۸۴
- تاریخچه قانون گذاری ۸۴
- اهدای تخمک ۸۴
- اهدای جنین ۸۵
- شرح و بررسی قانون «نحوه اهدای جنین به زوج زنجیردور» ۸۶
- شرایط درخواست کنندگان ۸۶
- حقوق و تکالیف زوجین گیرنده جنین و فرزند حاصل از آن ۸۹
- منابع ۹۵