

مواد و داروهای افزایش دهنده عملکرد و ذهن

نکات مهم، اثرات و پیامدها

مؤلف:

آرون اسمیت، باب استوارت، کیت وستبرگ، کنستانینو استروس

ویراستار علمی:

دکتر عظیمه ایزدی (دانشجوی دکتری علوم تغذیه)

مترجمین:

دکتر علیرضا پاهاو

(دکترای قلب و عروق و تنفس ورزشی، گروه تربیت بدنی، دانشگاه رازی)

فرزانه حسینی

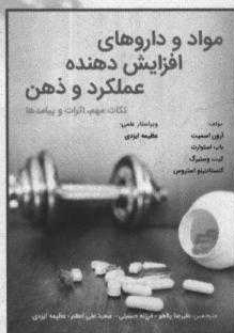
(کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی)

دکتر سعید علی اعظم

(دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی)

دکتر عظیمه ایزدی

(دانشجوی دکتری علوم تغذیه)



انتشارات مبانی

عنوان و نام پدیدآور: مواد و داروهای افزایش دهنده عملکرد و ذهن: نکات مهم، اثرات و پیامدها؛ مترجمین: علیرضا پاآهو، فرزانه حسینی، سعید علی اعظم، عظیمه ایزدی

مشخصات نشر: میاندوآب، انتشارات مبانی

مشخصات ظاهری: ۲۰۴ ص. (وزیری): مصور، جدول،

شابک: ۵-۹۵۷۸۱-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: استروئیدهای آنابولیک

سوع: تصویر ذهنی از بدن

رده بندی نگره: RC۱۲۳۰

رده بندی: ۳۶۲/۲۹۰۸۸۷۹۶:بی.بی.بی.

شماره کتابخانه ملی: ۵۷۱۱۸۶۸

مواد و داروهای افزایش دهنده

عملکرد و ذهن:

نکات مهم، اثرات و پیامدها

تألیف: ارزش اهمیت کتاب استورات،

کیت وستبرگ، کستالینا روس

ویراستار علمی: دکتر عظیمه ایزدی

طراحی صفحات و روجلد: واحد گرافیک

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰,۰۰۰ ریال

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان، در آبان ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات مبانی محفوظ می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فروشگاه فروش: فروش تنها از طریق سامانه اینترنتی خود انتشارات می باشد.

تلفن و فکس: ۴۵۲۲۴۶۳۰ (۰۴۴)

پایگاه اینترنتی:

www.Pubmabani.ir - www.LibExPh.ir

دوست عزیز جهت آگاهی از آخرین اخبار و اطلاعات کتاب های منتشر شده عضو خبرنامه سایت انتشارات مبانی و مجموعه علمی فرهنگی پویا کتاب شوید.

فهرست

- ۱ استعمال، خوردن، رزق و پشیمانی: مقدمه‌ای بر داروهای بهبود عملکرد و زیبایی اندام ۳
- ۲ توان، لذت، چربی و تناسب: مدل‌های رژیمی و غذایی به عنوان PIEDS ۲۹
- ۳ مصرف، سوء مصرف، الگوها، مسخعات مصرف کنندگان: مقیاس و وسعت مصرف PIEDS در ورزش ۳۹
- ۴ مسیر، انتخاب، علل و اصول: تاثیر فرهنگ، ورزش، رفاه ۶۱
- ۵ افکار، عملکرد، مغزو تقویت کننده: استفاده از داروی مکمل: باب ۱ جسمی به عنوان تقویت کننده ادراکی ۸۳
- ۶ پروتئین، پیش هورمون‌ها، استروئیدها و محرک‌های دارویی: طبقه بندی مواد و داروهای افزایش دهنده عملکرد و ذهن؟ ۱۰۱
- ۷ مفروضات، شکاف‌ها، اعتمادها و ملاحظات: نتیجه گیری ۱۹۱