

هوش هیجانی، علائم افسردگی و اعتیاد به اینترنت: مطالعه ای موردی

مونا شکوری



انتشارات دولتمرد

فهرست مطالب

۱	چارچوبی برای بحث
۱	مقدمه
۶	مشکل چیست؟
۱۱	پرداختن به مشکل
۱۵	سیر تاریخی تحول هوش هیجانی افسردگی و اعتیاد به اینترنت
۱۵	تاریخچه هوش هیجانی
۱۶	دوره اول (۱۹۶۹ - ۱۹۰۰ م)
۱۷	دوره دوم (۱۹۸۹ - ۱۹۷۰ م)
۲۰	دوره سوم (۱۹۹۳ - ۱۹۹۰ م)
۲۲	دوره چهارم (۱۹۹۷ - ۱۹۹۳ م)
۲۴	تاریخچه افسردگی
۲۴	تا پایان قرن ۱۹ م
۲۷	قرن های ۲۰ و ۲۱ م
۳۰	تاریخچه اعتیاد به اینترنت
۳۵	نظری سازی هوش هیجانی، افسردگی و اعتیاد به اینترنت
۳۵	نظریه های هوش هیجانی
۳۵	نظریه های هوش هیجانی به مثابه توانایی
۳۵	مدل مایر و سالوی
۳۷	نظریه های ترکیبی هوش هیجانی
۳۸	مدل گلמן
۳۹	مدل بار آن

- نظریه های افسردگی ۴۱
- نظریه زیست شناختی ۴۲
- نظریه روان پویایی ۴۳
- نظریه یادگیری ۴۴
- نظریه های شناختی ۴۵
- نظریه تحریف های شناختی یک ۴۵
- نظریه شناختی - اجتماعی اوپلی و بولتون ۴۷
- فرضیه اسنادی درماندگی آموخته شده سلیگمن ۴۸
- نظریه ناامیدی افسردگی آلوی و أبرامسون ۴۹
- نظریه سبک تمرکز بر خود افسرده ساز ۵۰
- رض برد، ش شناختی مارتین ۵۲
- نظریه های رفتاری ۵۳
- نظریه رفتاری تعزیت مثبت فرستر ۵۳
- نظریه رفتار بین فردی لوسون ۵۴
- نظریه خود نظم بخشی کمر و رهم ۵۴
- نظریه های اعتیاد به اینترنت ۵۵
- نظریه استفاده مرضی از اینترنت گروهون ۵۷
- نظریه های کلان انحراف و کج رفتاری اجتماعی ریگل و سنا ۵۸
- نظریه پویایی روانی و شخصیت ۵۹
- نظریه کنترل اجتماعی هیرشی ۶۰
- نظریه شناختی ۶۰
- نظریه تبیین رفتاری ۶۰
- نظریه شناختی - رفتاری ۶۱

تجربیات تحقیقاتی عملی ۶۵

- پژوهش ها و مطالعات داخلی ۶۵
- پژوهش ها و مطالعات خارجی ۶۹

۷۵ مطالعه ای موردی در رابطه هوش هیجانی، علائم افسردگی و اعتیاد به اینترنت

۷۵..... روش شناسی

۷۵..... جامعه پژوهش

۷۵..... روش نمونه گیری و حجم نمونه

۷۶..... روش و ابزار گردآوری اطلاعات

۷۶..... روایی و پایایی پرسشنامه ها

۸۰..... روش نمره گذاری اطلاعات

۸۲..... یافته های تحقیق

۸۶..... توصیف داده ها

۸۷..... تحلیل داده ها

۹۲..... بحث و نتیجه گیری

۱۰۰..... محدودیت های پژوهش

۱۰۱..... پیشنهادات پژوهشی

۱۰۱..... پیشنهادات کاربردی

۱۰۳

ارجاعات

۱۰۳..... فارسی

۱۰۶..... انگلیسی