

۲۰۹۱۱۸۵



نام کتاب: کباب و خوراک
گردآورنده و مؤلف: ساناز مینایی، ساناز شریفی، سانیا شریفی
ناشر: مؤسسه غیرتجاری فرهنگی هنری پویاسازان ساناز و سانیا
مدیر پروژه: ساناز شریفی
مدیر اجرایی: ساناز حیدری
آتلیه عکاسی و طراحی: مؤسسه غیرتجاری فرهنگی هنری پویاسازان ساناز و سانیا
تاریخ نشر: ۱۳۹۸
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۶۳-۶۵-۶
نوبت چاپ: اول
میراث: ۱۰ جلد
مراکز پخش: فروش: سانازسانیا
www.sanazsaniashop

سرشناسه مینایی، ساناز، ۱۳۴۱-
عنوان و نام پدیدآور: کباب و خوراک / گردآورنده و مؤلف ساناز مینایی، ساناز شریفی، سانیا شریفی.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات ساناز و سانیا، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: (ص: مصو: (رنگی): ۲۹×۲۲ سم.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۶۳-۶۵-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیفا
یادداشت: بالای عنوان: آشپزی بین الملل.
عنوان دیگر: آشپزی بین الملل.
موضوع: کباب (آشپزی)

موضوع: Roasting)) Cooking

موضوع: خوراکها (آشپزی)

موضوع: Casserol cookery

شناسه افزوده: شریفی، ساناز، ۱۳۴۲-

شناسه افزوده: شریفی، سانیا، ۱۳۴۶-

رده بندی کنگره: TX۶۹۰

رده بندی دیویی: ۶۴۱/۷۱

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۷۴۲۴۳

قیمت: ۴۰۰۰۰۰ ریال

ماهنامه و کتاب:

آدرس: ایران، تهران، باغ فردوس، خیابان طوس، نبش کوچه ستاره، پلاک ۲۴/۱، طبقه دوم

تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۲۲۵۹۳، ۰۲۱-۲۲۷۲۲۵۸۵، ۰۹۱۲-۰۲۴۵۴۸۵

برای سفارش کتابها به وبسایت www.sanazsaniashop مراجعه فرمایید یا با

شماره های ۰۲۱-۲۲۷۲۲۵۰۸ و ۰۹۱۲-۰۲۴۵۴۸۵ تماس حاصل فرمایید.

تلفن آموزشگاه (شعبه شمال تهران): ۰۲۱-۲۲۷۲۱۷۵۱-۸۰

تلفن آموزشگاه (شعبه ساعی): ۰۲۱-۸۸۱۹۷۸۸۵-۸۸۱۹۷۸۹۰

تلفن آموزشگاه (شعبه مرکزی): ۰۲۱-۸۸۹۰۰۲۸۳

همه حقوق کتاب کباب و خوراک محفوظ است. هرگونه استفاده غیر مجاز از آن از جمله نقل، تکثیر، پخش محتوای کتاب، تصاویر و همچنین اقتباس از صفحه آرای کلی و جزئی از طریق چاپ روی کاغذ، ضبط نوار ویدیویی، دیسک فشرده، دیسکت کامپیوتر و فضاهای مجازی پیگرد قانونی دارد.



sanazsaniashop



sanazsanias



sanazsanias.academy



sanazsaniasofficial



sanazsanias



سانازسانیا

کباب و خوراک

فهرست

فهرست براساس موضوع

۵	راهنمای نشانه‌ها
۷	کباب و خوراک
۸	کباب گویدده
۱۲	کباب برگ
۱۴	کباب رولی دورنگ
۱۶	کباب بختیاری
۱۸	کباب بلغاری
۲۰	کباب ترش (گیلان)
۲۴	کباب چنجه
۲۶	کباب حسینی (پنجاب)
۲۸	کباب تابه‌ای
۳۰	شیشلیک (بدون استخوان)
۳۲	جوجه کباب (بدون استخوان)
۳۶	کباب ماهی سفید
۴۲	تاس کباب
۴۴	کله گنجشکی (اراک)
۴۶	خوراک به (کاشان)
۴۸	یتیمچه
۵۰	خوراک لوبیاسبز
۵۲	خوراک لوبیا چیتی
۵۴	خوراک بامیه
۵۶	خوراک زبان
۵۸	خوراک جگر
۶۰	بریانی (اصفهان)
۶۲	خوراک گوشت و لوبیا (کاشان)

راهنمای نشانه‌ها



سطح پخت آسان



زمان استراحت



زمان پخت



زمان آماده‌سازی



تعداد نفرات



جایگزین



پیشنهاد



نکته



سطح پخت سخت



سطح پخت متوسط

- ق.س (قاشق سوپ‌خوری)
- ق.چ (قاشق چای‌خوری)
- ب.م.ل (به مقدار لازم)
- ب.ت.ل (به تعداد لازم)
- گ (گرم)
- پ (پیمانه)
- ک.گ (کیلوگرم)



مراجعه به کتاب
نکته‌ها و تکنیک‌های
آشپزی



خاستگاه