

پک

مؤلف: ...

نرگس خوشنودی

عضو باشگاه پژوهشگران و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی

میترا میدی

خدیجه یاری

انتشارات نگارستان غرب

سرشناسه	:	خوشنودی، نرگس، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	پک/ نویسندگان نرگس خوشنودی، میترا صیدی، خدیجه یاری.
مشخصات نشر	:	ایلام: نگارستان غرب، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۴۵ ص.
شابک	:	۱۸۰۰۰ ریال ۲۹-۲۰۷-۸۳۵۷-۹۷۸-۶۰۰ : 978-600-8357-29-2
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	اعتیاد -- سبب شناسی
موضوع	:	Drug addiction -- Etiology
موضوع	:	اعتیاد -- پیشگیری
موضوع	:	Drug addiction -- Prevention
موضوع	:	اعتیاد -- درمان -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:	Drug addiction -- Treatment -- Psychological aspects
موضوع	:	مواد مخدر -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:	Narcotics -- Psychological aspect
موضوع	:	سوء مصرف مواد -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:	Substance abuse -- Psychological aspects
شناسه افزوده	:	صیدی، میترا، ۱۳۶۹
شناسه افزوده	:	یاری، خدیجه، ۱۳۶۰ -
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷/۱/۷۵۸
رده بندی دیویی	:	۲۹۳/۳۶۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۵۵۰۰۳۱



پک

مولفین: نرگس خوشنودی - میترا صیدی - خدیجه یاری

انتشارات: نگارستان غرب

صفحه آرای و طرح جلد: ابراهیم کریمیان

نوبت چاپ اول: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۵۷-۲۹-۲

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: ۱- تهران خیابان انقلاب کوچه ۱۲ فروردین پلاک ۴۳ انتشارات آذین

۲- میدان انقلاب جنب بانک سینا پلاک ۸۲ انتشارات عرفان

۳- چهارراه استانبول خیابان فردوسی، خیابان نوفل لوشاتو، خیابان بانی ساندرز، پلاک ۶، انتشارات

آبان

۱۳	پیشگفتار
----	----------

فصل اول: تعاریف

۱۷	مقدمه
۱۸	تاریخچه مواد مخدر
۲۰	قوانین ایران درباره اعتیاد
۲۱	اعتیاد چیست؟
۲۳	انواع اعتیاد
۲۴	عوارض اعتیاد
۲۵	معتاد کیست؟
۲۶	معتادان مزمن
۲۶	تعریف مواد مخدر
۲۷	آثار مواد مخدر
۲۷	مواد مخدر، ماهیت و سازوکار اثر
۲۸	تعریف سوء مصرف مواد
۳۰	تشخیص سوء مصرف مواد براساس ملاک‌های WHO, DSM-V-IR
۳۰	وابستگی به مواد
۳۰	وابستگی به مواد براساس ملاک‌های DSM-IV-TR ۲
۳۱	حالت‌های مختلف مصرف مواد
۳۲	هم ابتلائی
۳۲	مسمومیت
۳۲	تحمل متقاطع
۳۲	هم وابستگی
۳۳	تشخیص دوگانه
۳۳	مواد توهم زا
۳۳	مواد افیونی
۳۳	مواد روانگردان

۳۳	کندکننده ها.....
۳۴	محرک ها.....
۳۴	داروهای آگونیست.....
۳۴	داروهای آنتاگونیست.....
۳۴	انطباق عصبی.....
۳۴	م زدایی.....
۳۵	روان.....
۳۵	پیز.....
۳۵	تحمل.....
۳۵	تثبیت.....
۳۵	وسوسه مواد.....
۳۵	ترک.....
۳۵	اختلال در عملکرد.....
۳۶	نشانه های تحمل.....
۳۶	عوارض ترک.....
۳۶	پیشگیری.....
۳۶	شناسایی فرد معتاد.....

فصل دوم: سبب شناسی

۴۱	سبب شناسی.....
۴۱	الف) علل فردی.....
۴۱	مشکلات روانی.....
۴۲	کنجکاوی.....
۴۲	ضعف اراده.....
۴۲	فرار از زندگی تکراری.....
۴۳	انگیزه های درمانی.....
۴۳	شخصیت ناهنجار.....
۴۳	ژنتیک و عوامل عصبی شیمیایی.....
۴۴	بیماری.....
۴۵	پایمند نبودن به مسائل دینی و مذهبی.....

۴۵	ب) عوامل خانوادگی:
۴۵	رابطه زناشویی والدین
۴۶	مصرف مواد توسط والدین و حیطه شخصیتی والدین
۴۶	خواهران و برادران
۴۷	پرداختن به کار و غافل شدن از حال و روز فرزندان
۴۷	رفت و آمدها و معاشرتهای ناسالم در خانواده
۴۷	خشونت، ناآگاهی و عدم توجه والدین
۴۷	طلاق و ازدواج مجدد
۴۸	کمبود محبت در خانواده
۴۸	افراط در محبت یا تبعیض بین فرزندان
۴۸	محدود کردن فرزندان
۴۸	ستیزه والدین
۴۹	ج) عوامل اجتماعی:
۴۹	د: عوامل بین فردی:

فصل سوم: نظریه‌ها

۵۳	سبب شناسی سوء مصرف مواد و نظریه‌های مربوط آن
۵۳	نظریه‌های علل اعتیاد
۵۴	نظریه روانکاوی
۵۶	نظریه روان پوششی
۵۷	نظریه‌های یادگیری
۵۷	نظریه‌های روانی اجتماعی
۵۷	نظریات رفتاری شناختی
۵۸	نظریات رفتاری
۵۹	نظریه‌های ژنتیک و زیست شناختی
۶۱	نظریه علوم اعصاب
۶۱	نظریه واقعیت درمانی
۶۳	نظریه عقلانی، هیجانی، رفتاری
۶۳	نظریه تنیدگی مقابله
۶۳	مدل شناختی رفتاری مارلات

۶۴	نظریه وابستگی جسمانی اعتیاد
۶۴	نظریه مشوق مثبت اعتیاد
۶۴	نظریه‌های روانشناختی
۶۶	نظریه‌های اجتماعی فرهنگی
۶۶	نظریه بر چسب زنی
۶۷	نظریه ستیز ارزشها
۶۷	نظریه انتقال فرهنگی
۶۸	نظریه تعهد به رسوم، قواعد و تعلق اجتماعی
۶۸	نظریه کنترل اجتماعی
۶۸	الگوی رشد اجتماعی
۶۹	نظریه سنخ شناسی
۶۹	نظریه بی‌هنجاری
۷۰	نظریه انزوای طلبی
۷۰	مدل بوم شناختی اجتماعی
۷۰	نظریه تعامل خانواده
۷۱	مدل‌های خانوادگی
۷۱	رفتاری
۷۱	سیستم‌های خانواده
۷۱	مدل خانواده بیمار
۷۲	مدل زیستی روانی اجتماعی
۷۲	نظریه دو وجهی سوء مصرف مواد
۷۲	مدل فشار اجتماعی

فصل چهارم: پیشگیری

۷۵	پیشگیری از اعتیاد
۷۵	علاج واقعی، قبل از وقوع باید نمود
۷۶	عوامل مهم محافظت کننده در برابر اعتیاد
۷۶	الف: عوامل فردی
۷۷	ب: عوامل خانوادگی
۷۸	ج: عوامل اجتماعی

۸۰	مهمترین استراتژی‌های پیشگیری از اعتیاد.....
۸۲	پنج اصل پیشگیری از اعتیاد به مواد مخدر.....
۸۴	اصول کلان در پیشگیری.....
۸۴	چطور از اعتیاد پیشگیری کنیم؟.....
۸۷	نقش رسانه‌های جمعی در پیشگیری از اعتیاد.....
۸۸	راه حل نهایی مبارزه با مواد مخدر.....
۸۹	فصل پنجم.....
۸۹	انواع مواد مخدر.....
۹۱	اختلال مصرف مواد.....
۹۲	انواع مواد مخدر.....
۹۳	روشهای مصرف مواد مخدر و سرعت تأثیر آن در بدن.....
۹۳	آثار مواد مخدر بر بدن.....
۹۳	اثر مواد مخدر بر روی سیستم پاداش.....
۹۴	اعتیاد و اثر مواد مخدر بر دستگاه عصبی مرکزی.....
۹۶	آشنایی با انواع مواد مخدر.....
۱۰۴	ارتباط مصرف شیشه "متامفتامین" با ایدز و هپاتیت B و C.....
۱۰۷	مسمومیت با متادون.....
۱۰۷	اعتیاد به داروهای ضد افسردگی.....
۱۰۷	اعتیاد به داروهای محرک.....
۱۰۸	اعتیاد به داروهای اپیوئید یا شبه افیونی.....
۱۰۸	علائم و نشانه‌های ترک مواد افیونی.....

فصل ششم: درمان

۱۱۱	درمان اعتیاد.....
۱۱۲	ترغیب خانواده‌های دارای عضو معتاد به مشارکت در درمان.....
۱۱۲	داروهای ترک اعتیاد به مواد مخدر.....
۱۱۳	برنامه‌های درمانی.....
۱۱۳	روش‌های درمان اعتیاد.....
۱۱۳	کم کردن تدریجی ماده مخدر.....
۱۱۳	استفاده از داروهای ترک اعتیاد به طور سرپایی.....

- استفاده از داروهای ترک اعتیاد با بستری شدن در بیمارستان..... ۱۱۴
- روش سم زدایی یا U.R.O.D..... ۱۱۴
- روش درمانی روانپزشکی معتادان..... ۱۱۵
- درمان روانپویشی..... ۱۱۵
- شبکه درمانی..... ۱۱۶
- رمان رفتاری، شناختی و انگیزشی..... ۱۱۶
- چگونه می توان الگوی روان شناختی را تغییر داد؟..... ۱۱۷
- ن درمانی..... ۱۱۸
- خاتمه دینی..... ۱۱۸
- گروه درمانی..... ۱۱۹
- عوامل درمانی در گروه درمانی..... ۱۲۲
- یالوم عوامل درمانی خاصی را برای گروه درمانی عنوان می دارد..... ۱۲۲
- معتادان گمنام..... ۱۲۵
- اساس کار انجمن معتادان گمنام..... ۱۲۵
- جلسات معتادان گمنام..... ۱۲۵
- معنویت در NA..... ۱۲۶
- گمنامی در "NA"..... ۱۲۹
- قدمهای دوازده گانه "NA"..... ۱۲۹
- برنامه درمانی معتادان گمنام..... ۱۳۱
- جلسات گروه های خودیاری..... ۱۳۲
- تغییرات بیولوژیکی در معتادین..... ۱۳۲
- اثرات مواد مخدر بر رابطه جنسی..... ۱۳۳
- برای مثال "ماری جوانا، حشیش یا گرس"..... ۱۳۳
- نتیجه گیری..... ۱۳۶
- منابع و مؤخذ..... ۱۳۹