

انسان ایده آل

دکتر رمضان زین العابدینی

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور: انسان ایده آل / رمضان زین العابدینی.

مشخصات نشر: نوشهر: ناسنگ، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.

موضوع: راه و رسم زندگی

Conduct of life: موضوع

شابک: دوره: ۹-۸۷-۸۴۲۸-۶۰۰-۹۷۸ ۲-۸۶-۸۴۲۸-۶۰۰-۹۷۸

شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۹۵۶۸۳

رده‌بندی دیویی: ۱/۱۵۸

۱۳۹۷۹۵۲/۶۳۷BF: رده‌بندی کنگره

سرشناسه: زین العابدینی، رمضان، ۱۳۳۰ -

میت فهرست نویسی: فیبا



www.nasangpb.com

نام کتاب	:	انسان ایده آل
نویسنده	:	رمضان زین العابدینی
ویراستار	:	سیده راحیل موسوی
طراح جلد	:	آویده یزدانی
ناشر	:	ناسنگ
نوبت چاپ	:	زمستان ۱۳۹۸
شمارگان	:	۵۰۰ نسخه
قیمت	:	۲۰۰۰۰ تومان

شابک دوره: ۹۷۸۶۰۰۸۴۲۸۸۷۹ شابک جلد: ۹۷۸۶۰۰۸۴۲۸۸۶۲

دفتر انتشارات: نوشهر، خ شهید عمادالدین کریمی، خ گلزار، خ شاهد، پلاک ۲۷ / تلفکس:

۰۱۵۲۱۴۴۳۶۱ ش. تماس جهت مشاوره: ۰۹۱۱-۹۹۳۳۷۶۱

پست الکترونیکی: nasnr.nasana@gmail.com

فهرست مطالب

۷.....	هدف کتاب.....
۱۰.....	رفتار انسان.....
۱۳.....	تفکیر.....
۱۷.....	فکر.....
۲۱.....	شادی.....
۲۴.....	بیداری.....
۲۷.....	بودن یا داشتن.....
۳۰.....	علم و دانایی.....
۳۲.....	آرامش.....
۳۵.....	شناخت.....
۳۸.....	درد و رنج.....
۴۱.....	اندیشه مثبت.....
۴۴.....	ذهن یا عقل.....
۴۷.....	تسلیم بودن.....
۵۰.....	تنهایی.....
۵۴.....	شخصیت انسان.....

۵۸.....	خرد معنوی
۶۲.....	مفهوم زندگی
۶۵.....	موفقیت
۶۹.....	غرور
۷۳.....	آبایه زندگی
۷۶.....	حقیقت
۸۱.....	هوشیاری
۸۶.....	پذیرش
۹۴.....	رحم و مروت

هدف کتاب

هدف از نوشتن این گفتار فراهم کردن زمینه اندیشیدن و رهایی از دغدغه‌های درونی انسان است. تا زمانی که انسان خود را و خالقش را نشناسد، همیشه با رفتاری‌ها و مشکلات گوناگون مواجه می‌گردد. انسان برای این که از لحظه‌ای زندگی‌اش بهره‌برد، حس شادی و آرامش طبیعی درونی را به دست آورد، سلامت جسم و روح داشته باشد، از توهّمات زندگی، بی‌خودمانی و دل‌مردگی نجات یابد و معنای زندگی را بفهمد نیاز به درک و شناخت فاعل دارد. شاید این نوشته‌ها کمکی باشد تا بتوانیم به حالت شادی طبیعی برسیم. ابتدا چند پرسش از خود می‌کنیم. مثلاً آیا ما مفهوم زندگی را می‌دانیم؟ آیا از نفس کشیدن و زنده بودن خودمان لذت می‌بریم؟ آیا در زندگی باخته‌ایم یا برنده هستیم؟ آیا توانسته‌ایم از غم و اندوه رهایی پیدا کنیم؟ به کجا می‌رویم؟ آیا خود را شناخته‌ایم؟ این‌ها پرسش‌هایی هستند که اگر جوابش را پیدا کنیم، به آرامش خواهیم رسید. آیا ما

شاد هستیم؟ آیا شادی ابدی را می‌فهمیم؟ شادی و عشق ابدی به چه معنی است؛ ابدیت همان بی‌نهایت است و بی‌نهایت همین لحظه‌ای هست که حالا در آن زندگی می‌کنیم، ما زنده به حال هستیم و همیشه در زمان حال زندگی می‌کنیم.

مطور از این لحظه یعنی آگاه باشیم به این که زندگی در همین لحظه است. راین لحظه بی‌نهایت ادامه دارد، نباید فکر کنیم زندگی به پایان می‌رسد و تمام می‌شود. درحالی که زندگی همیشه زنده است و همیشه در این لحظه است، به این ترتیب می‌توانیم خود را بشناسیم و به اصل وجود خودمان برسیم.

ما همین قدر بفهمیم که خداوند هر لحظه در حال آفرینش است و انسان هم از جنس خداست، خیال ما راحت می‌شود و دیگر به گذشته و آینده نمی‌رویم، زیرا می‌فهمیم گذشته و آینده وجود ندارد و ساخته ذهن ماست.

در چنین حالتی، من دیگر غم و غصه را نمی‌شناسم، دردی احساس نمی‌کنم و هیچ ترسی در دل من راه پیدا نمی‌کند. ما مادی درون را از کجا باید دریافت کنیم، از بیرون یا از وجود خودمان. هرگز شادی در بیرون وجود ما نیست. شادی در اعماق وجود ما می‌جوشد، لازم نیست از تصورات و اشکال بیرونی آن را جستجو کنیم. این آرامش را پروردگار هستی در وجود ما قرار داده است. ما وظیفه داریم

در این باره تلاش کنیم. ما هرچه زودتر باید به اصل و ذات خودمان پی ببریم، در غیر این صورت باخته ایم. ما عبث آفریده نشدیم. کسی که این گونه می اندیشد، در زندگی دچار توهّم شده است. برای همین است که زندگی خوبی نداریم، با یکدیگر سازش نداریم، نسبت به هم حسد و حسادت داریم و غمگین و اندوهگین عمرمان را تلف می کنیم. در زندگی حوادث فراوانی اتفاق می افتد، ما باید همه آن ها را بپذیریم و در برابرشان مقاومت نکنیم و تسلیم خدای مهربان باشیم. انسان برای غصه خوردن، حسادت، زیاده خواهی و خشمگین شدن آفریده نشده است. ما تعلات درس پیدا نکردیم و خوب آموزش ندیدیم. دبستان ها، دبیرستان ها، دانشگاه ها نتوانستند، عشق به خدا و زندگی را به ما یاد بدهند. ما فقر معلومات نداریم، فقر محفوظات نداریم، فقر اطلاعات نداریم ما در شناختن خود، خدا و زندگی ناتوانیم.

رمضان رین الابدی