

بسم الله الرحمن الرحيم

اقدام کن

بر مقاومت های درونی خود غلبه کرده
و آن‌ها را از سر راه خود کنار بزنید

استیفن پرسفیلد

ترجمه:

ناصر سبعی

سرشناسه: پرسفیلد، استیون
Pressfield, Steven

عنوان و نام پدیدآور: اقدام کن: بر مقاومت‌های درونی خود غلبه کرده و آن‌ها را از سر راه خود کنار بزنید / استیفن پرسفیلد؛ ترجمه ناصر سیمی.

مشخصات نشر: تهران: آدینه، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۱۰-۶۲-۵ : ۱۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Do the work, 2011.

یادداشت: چاپ قبلی با عنوان «کار را انجام بده: بر مقاومتان غلبه کنید و از سر راه خودتان کنار بروید» منتشر شده است.

عنوان دیگر: کار را انجام بده: بر مقاومتان غلبه کنید و از سر راه خودتان کنار بروید.

موضوع: انگیزش

(Motivation (Psychology

موضوع: رهبری

Leadership

موضوع: موفقیت

Success

شناسه ثبت شده: سیمی ناصر، ۱۳۴۰ -

شناسه از داده: Nasir, ۱۳۴۰، BF۵۰۳/۴

رده بندی: الف ۳۹۷، ک ۴۰۳/۴

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۸

شماره کتابشناسی: ۵۵۸۰۹۲

اقدام کن

بر مقاومت‌ها، درونی خود غلبه کرده
و آن‌ها را از سر راه خود کنار بزنید

تالیف: استیفن پرسفیلد

ترجمه: ناصر سیمی

صفحه‌آرایی: داوود...

ناشر: انتشارات آدینه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۱۰-۶۲-۵

تلفن مرکز پخش: ۳۳۱۲۶۵۴۱ و ۹۱۲۱۲۶۱۳۷۰

www.AdinehBook.com

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از عنوان کتاب و همچنین چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر را به هر صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب یا جزوه و حتی برداشت به صورت دستنویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده‌ی قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد جدی قانونی قرار می‌گیرند.



صفحه	عنوان
۱	پیش‌گفتار
۲	پیشگفتار ترجمه
۴	درباره این کتاب
۵	دشمنان و - و ستم
۱۹	۱- آغاز
۳۳	۲- وسط
۵۳	در بدترین شرایط
۶۵	۲- وسط
۸۱	۳- پایان
۹۰	قدردانی
۹۴	درباره پروژه دومینو



در مسیر، یک جت خصوصی، آماده است که هر جا بخواهی تو را
ببرد. خلبان منتظر است. برو. پرواز کن!

یک پیچیدگی داری که به سرتاسر دنیا پیوند خورده، یک امکان
چاپ که می‌توانی از آن استفاده کنی تا با هر کسی در هر زمانی
آزادانه به دل کار داشته باشی. این جاست! کار را انجام بده.

چیزی که ما می‌خواهیم انجام آن هستیم، کار است.

استیون پرسفیلد نویسنده مهم‌ترین کتابی است که هرگز
نخوانده‌ای: «تبرد هنرمند». کتاب ده کمک می‌کند بفهمید چرا
درجا می‌زنید، یک نسخه از آن را بلافاصله بعد از خواندن این کتاب
حتماً خریداری کنید.

در این اظهارنامه، استیو، کاربردی، صریح و سیره می‌شود. آن را
سریع بخوانید؛ دوباره بخوانید و یادداشت بردارید. یک نسخه هم
برای هر کس دیگری که مشکل دارد، خریداری کنید و وادار شوند
خوب کار کنند.

عجله کنید!

ست گدین

هاستینگز در هدرسون، ژانویه ۲۰۱۱