

باور هایی که شما را به اوج می‌رسانند!

اولین گام برای موفقیت در هر عرصه ای، تغییر باورهاست.



محمد شمس ناتری

فرامرز کوثری

سرشناسه	: شمس ناتری، محمد، ۱۳۷۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: باورهایی که شما را به اوج می رسانند/محمد شمس ناتری، فرامرز کوثری.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۰ ص.
شابک	: 978-600-449-447-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: تحول (روانشناسی) (Change Psychology)
موضوع	: مثبت نگری Affirmations
س. ا. ب.	: کوثری، فرامرز، ۱۳۴۳ -
رده بندی کنگره	: BF۶۳۷ ۱۳۹۶ ۸ش ۳/
رده بندی دیو	: ۱/۱۵۸
شماره کتابشناسی	: ۴۸۴۵۲

باورهایی که شما را به اوج می رسانند

تالیف: محمد شمس ناتری - فرامرز کوثری

نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۹۸ ص

قطع: رقعی

شمارگان: ۱۰۰

شماره شابک: ۲- ۴۴۷-۴۴۹-۶۰۰-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی- ۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا(ع). ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸

دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail

سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

مقدمه:

انسان ها چیزی جز نظام باورهایشان نیستند. اگر کسی بخواهد زندگی اش را عوض کند، تنها راه پیش روی او این است که باورهايش را دگرگون سازد. اما عوض کردن باورها کار ساده ای نیست! چرا؟

زیرا نرمند آن است که باورهای قدرتمند و اثر بخش جایگزین آنها شود. باورهایی که کارآیی و کارآمدی شان بیشتر از قبلی ها باشد و بتوانند یک فرد عادی را به یک شخص عالی و بی نظیر تبدیل کنند.

این کتاب باورها و باورهای بی نظیر را به شما معرفی می کند به کمک تمرین هایی، شما را در جهت تغییر باورهایتان کمک می کند که اینها نه تنها قدرت های درونی شما را شکوفه می سازند ، بلکه ابزارهای بی نظیری را برای هر نوع تغییر در زندگی عادی ، در اختیارتان قرار می دهد.

این باورها را همه می توانند انتخاب و جایگزین باورهای محدود کننده قدیمی خود سازند و ربطی به جنسیت، نژاد، رنگ، طبقه اجتماعی و میزان تحصیلات و سن و ندارد. این باورها خود قدرت آفرین و عالی سازاند. کافیست جرات کنید و آنها را بپذیرید و در زندگی به کار ببرید.

عالی شدن در همه زمینه ها کمترین پاداشی است که نصیبتان می شود. خوشحالم که در عالی ساختن زندگی شما سهم کوچکی دارم.

محمد شمس ناتری

تابستان ۹۶

فهرست

- پیش فرض ها باورهای همیشه درست قابل جایگزینی اند..... ۷
- نقشه یک ساختمان، با خود ساختمان فرق دارد و یکی نیست!..... ۱۳
- از این ها را با رفتارشان یکی نپنداریم!..... ۳۱
- ه. چیز از قبل مهیاست و همه منتظرند تا تو انتخاب کنی!..... ۴۷
- ساعتزدن قابل ستکاری است!..... ۵۹
- شناسایی و ستکاه، کیست های فرعی و کنترل دلخواه آنها در بازنمایی های ذهنی..... ۶۹

www.ketabon.com