

کاشت ناخن کریستالی

نفیسه محمدی

سر شناسه :

محمدی، نفیسه ۱۳۵۸

عنوان و نام پدید آور :

کاشت ناخن کریستالی/نفیسه محمدی

مشخصات نشر :

تهران : نقش آفرینان بابکان: ۱۳۹۱

مشخصات ظاهری :

۱۲۳ص. مصور

شابک :

۹۷۸-۶۰۰-۶۳۷۷-۳۱-۵

وضعیت فهرست نویسی :

فیبا

موضوع :

مانیکور

موضوع :

ناخن ها

رده بندی کنگره :

۱۳۹۱ ۵۲/۲۶م/۹۴RL

رده بندی دیویی :

۶۴۶/۷۲۷

شماره کتابشناسی ملی

۲۸۴۰۱۸۷

عنوان : کاشت ناخن کریستالی

مؤلف: نفیسه محمدی

ویراستار و ناظر چاپ: خسرو خسروی

ناشر : نقش آفرینان بابکان

سال : ۱۳۹۱

نوبت چاپ : اول

تیراژ : ۵۰۰۰

چاپ عصر انتظار

لینو گرافی : وتوس

قیمت : ۱۰۰۰ تومان

مراکز پخش : ۱- فن برتر : جعفر رویایی

۶۶۳۹۱۶۳۶ - ۶۶۵۶۷۳۸۳

۲- طلوع فن : خیابان آزادی اول خوش جنوبی پلاک ۱۰۳۸

۶۶۸۹۷۰۸۰ - ۶۶۸۷۶۷۶۷ - ۹۱۲۶۳۶۳۷۲۶

شابک:

۹۷-۶۰۰-۶۳۷۷-۳۱-۵

فصل اول

- ۱۳..... بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت
- ۱۳..... مواد شیمیایی درجه سانتیگراد و خطرات ناشی از آن
- ۱۴..... مواد پاک کننده و ضد عفونی کننده دست و صورت
- ۱۵..... اصول ضد عفونی کردن ابزار کار
- ۱۶..... ضد عفونی کردن وسایل کار
- ۱۶..... عوامل خطر هنگام کار با مواد ضد عفونی کننده

فصل دوم

- ۱۹..... شناخت آناتومی ناخن دست پا
- ۱۹..... تعریف ناخن
- ۲۰..... ساختمان و اجزاء ناخن دست
- ۲۱..... ساختمان و اجزاء ناخن پا
- ۲۱..... تغذیه صحیح جهت رشد ناخن
- ۲۳..... چگونگی رشد ناخن
- ۲۴..... سرعت رشد ناخن
- ۲۵..... نگهداری ناخن با مواد ویتامینه
- ۲۵..... ویتامین های مورد نیاز ناخن
- ۲۷..... مواد محافظت کننده دست و ناخن
- ۲۸..... مواد محافظ ناخن
- ۲۹..... اصول محافظت از دست و ناخن
- ۲۹..... نکات مراقبت از ناخن
- ۳۰..... نحوه تغذیه صحیح جهت رشد ناخن ها
- ۳۰..... مواد و ابزار جهت نگهداری ناخن
- ۳۳..... اصول بکار بردن مواد و ابزار جهت ترمیم ناخن

۳۳	جهت ترمیم می توان نکات زیر را انجام داد .
۳۴	تشخیص ناخن سالم
۳۴	اختلالات ناخن

فصل سوم

۳۷	شست و شوی دست و پا
۳۷	نحوه شستشوی دستها با مواد
۳۹	نحوه شستشوی پاها با مواد
۴۱	مواد ضد عفونی کننده دست و پا
۴۱	مواد پاک کننده دست و پا
۴۲	مواد نگهدارنده دست و پا
۴۲	مواد محافظت کننده پوست دست و پا
۴۲	مواد تقویت کننده پوست
۴۲	چه طور می توانیم ناخنهای محکم و زیبا داشته باشیم

فصل چهارم

۴۵	اصول فرم دادن ناخن دست و پا
۴۵	مانیکور و پدیکور چیست ؟
۵۶	طریقه ماساژ دادن انگشتان دست
۵۷	صدمات ناشی از مانیکور
۵۷	بعد از اتمام کار مانیکور و پدیکور
۵۷	مانیکور فرانسوی
۵۸	مانیکور زیبا
۵۹	نکات ایمنی هنگام استفاده از ابزار کار
۵۹	فرم دادن ناخن
۶۱	فرمهای هندسی ناخن

۶۲	انواع لاک
۶۳	خصوصیات لاک مرغوب
۶۴	اصول استفاده از لاک به روی ناخن دست
۶۴	طریقه زدن لاک به روی ناخن دست
۶۶	اصول استفاده از لاک های متفاوت
۶۸	طراحی با لاک
۶۸	طراحی با لاکهای متفاوت بر روی ناخن
۶۹	لاک های بی رنگ و همرنگ پوست
۷۰	پاک کننده های لاک
۷۱	ابزارهای فرنچ
۷۲	اصول فرنچ کردن ناخن دست
	فصل پنجم
۷۵	فرم دادن به ناخن پا
۷۵	ابزار های متفاوت ناخن پا
۷۹	اصول فرم دادن ناخنهای پا
۸۲	انواع لاک و اصول استفاده از لاک روی ناخن پا
۸۳	طراحی با لاک روی ناخن پا
۸۳	انواع طراحی ناخن
۸۵	استفاده از تزئینات آماده
	فصل ششم
۸۷	چسباندن ناخن مصنوعی
۸۷	انواع چسب ناخن
۸۹	انواع ناخن مصنوعی
۹۳	طراحی ناخن مصنوعی به روی ناخن دست

تزیینات ناخن	۹۴
نحوه برداشتن ناخن مصنوعی	۹۶
طراحی روی دست با حنا	۹۸
انواع رنگهای حنا و اصول آماده سازی آن	۹۹
اصول استفاده از حنا	۱۰۰
طراحی بوسیله حنا روی دست و پا	۱۰۰
حنا جهت لاک ناخن	۱۰۲
فصل هفتم	
کاشت ناخن	۱۰۵
وسایل و ابزار کاشت ناخن	۱۰۵
کاربرد لوازم کاشت ناخن	۱۰۵
مراحل کاشت نیمه (معمولی)	۱۰۷
مراحل کاشت ناخن ژله ای (کریستالی)	۱۱۲
مراحل ترمیم کاشت	۱۱۳

زندگی زیباست ای زیباپسند
زیباندیشان به زیبایی رسند

مقدمه

شما خداوند و ادر کدامیک از زیباییهای خلقت آفرینش جستجو کرده‌اید؟ یک گل زیبا یا آسمان نیلی یا کوه‌های پوشیده از برف، رودخانه خروشان، پروانه‌ها، حیوانات، پرنده‌ها و شاید هم در پرهای رنگارنگ طاووس، که نگاه انسان را به خود خیره می‌سازد و او را به تفکر وامی‌دارد؟ اگر دید خود را وسعت دهید می‌بیند که خدا را می‌توان در تک تک زیباییهای جهان آفرینش جستجو کرد. به راستی خلقت جهان آفرینش قابل تحسین است و سرشار از زیبایی. زیرا خالق آن زیباست. خالقی که خود زیبایی محض است و در دادن نعمت بخشنده، چگونه گوشه‌ای از این خصلت را به مخلوق خود بخشد؟! اینجاست که می‌توانید زیبایی را در تک تک اعضای وجودتان بیگرد.

«الهی الحمد لله رب العالمین»