

مشاوره و برنامه ریزی درسی

مجموعه کتابخانه تخصصی

دکتر کریم سروی دریمی

www.ketab.ir

سرشناسه : سروی دریمی، کریم، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام پدیدآور : مشاوره و برنامه‌ریزی درسی/ نویسنده کریم سروی دریمی.
 مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم‌انداز قطب، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری : ۱۵۰ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۴۳-۴۸-۴ ریا۱۵۰۰۰ :
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی :
 موضوع : برنامه‌ریزی درسی -- ایران
 موضوع : Lesson planning -- Iran
 موضوع : موفقیت تحصیلی -- برنامه‌ریزی
 موضوع : Academic achievement -- Planning
 موضوع : مطالعه و فراگیری-- برنامه‌ریزی
 موضوع : Study skills-- Planning
 ده بندی کنگه : ۳۹۶۱۵/۲۸۰۶LB ۱۳۹۶م ۵/س/۰۰۱/۳۷۵
 رده بندی یوبی : ۰۰۱/۳۷۵
 شماره : ۴۷۱۳۰۲۶
 کتابشناسی ملی :

مشاوره و برنامه‌ریزی درسی



نویسنده: کریم سروی دریمی

ناشر : انتشارات چشم‌انداز قطب

تیراژ : ۲۰۰۰

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۳۹۶

چاپ: ویونا

قطع: وزیری

تعداد صفحات: ۱۵۰

قیمت : ۱۵۰۰۰۰ ریال

شابک :

۹۷۸	۶۰۰	۸۷۴۳	۴۸	۴
-----	-----	------	----	---

آدرس: تربت حیدریه، خیابان رازی، رازی ۳

تلفن: ۰۹۲۱۱۱۴۲۱۲۷-۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶

فهرست مطالب

۷.....	فصل اول.....
۷.....	اصول مشاوره
۸.....	مقدمه
۹.....	مشاوره
۱۰.....	مراحل مشاوره :
۱۲.....	آشنایی با مراحل سه اصل مشاوره :
۱۵.....	راهنمای درمان استرس
۱۵.....	ورزش : تمرینات مداوم و انجام نرمش های
۱۷.....	روش آلفا ((ALFA))
۱۸.....	مراحل اجرای روش آلفا
۲۰.....	تغذیه سالم
۲۴.....	اوقات فراغت
۲۵.....	برنامه ریزی جهت اوقات فراغت برای دانش آموزان :
۲۶.....	استرس
۳۰.....	فصل دوم
۳۰.....	برنامه ریزی درسی

۳۱	 برنامه ریزی دقیق و کارآمد
۳۱	 مشاورین محترم و عزیز
۳۴	 واحد زمانی جهت برنامه ریزی درسی
۳۷	 ساعات غیر درسی
۳۹	 کارنامه و نمره تراز
۴۰	 نمره خالص
۴۰	 نمره تراز
۴۳	 تراز کل
۴۴	 شرایط صحیح مطالعه و مرور مطالب درسی
۴۶	 چکار کنیم تا فراموش نکنیم
۴۸	 فصل سوم
۴۸	 اصول مشاوره
۴۹	 اصول یادگیری
۵۵	 روش پس ختام
۵۷	 روش مرور : (Murder)
۵۹	 اصل برگشت پذیری
۶۲	 فصل چهارم
۶۲	 اصول مشاوره

- ۶۳..... انواع برنامه ریزی
- ۶۴..... برنامه ریزی بلند مدت در دروس عمومی
- ۶۵..... ادبیات فارسی
- ۶۶..... تاریخ ادبیات :
- ۶۷..... نمونه فیش برداری
- ۶۸..... روش تقطیع برای یادگیری لغات مهم و اساسی مربوط به هم
- ۶۸..... (روش قلاب های دیگر)
- ۶۹..... عربی :
- ۷۲..... دین و زندگی :
- ۷۵..... زبان انگلیسی :
- ۷۷..... در مورد زمان بندی مطالعه درس زبان انگلیسی
- ۷۹..... روش های کاربردی مطالعه در برنامه دروس اختصاصی رشته تجربی
- ۷۹..... زیست شناسی :
- ۸۰..... روش های مختلف یادگیری زیست شناسی
- ۸۰..... روش شروع از نقطه آغاز :
- ۸۴..... شیمی علوم تجربی :
- ۸۷..... فیزیک تجربی :
- ۹۱..... ریاضیات تجربی :

- ۹۲..... چگونگی یادگیری درس ریاضی
- ۹۶..... برنامه ریزی در دروس تخصصی رشته ریاضی
- ۹۶..... دیفرانسیل :
- ۹۷..... ریاضیات گسسته :
- ۹۹..... هندسه و -بر خطی :
- ۱۰۰..... فیزیک و مکانیک :
- ۱۰۱..... شیمی :
- ۱۰۲..... دانش آموزان پیش دانشگاهی :
- ۱۰۲..... فارغ التحصیلان پیش دانشگاهی :
- ۱۰۳..... برنامه ریزی در درس اختصاصی رشته انسانی
- ۱۰۳..... اقتصاد :
- ۱۰۴..... ادبیات :
- ۱۰۵..... تاریخ و جغرافیا :
- ۱۰۶..... علوم اجتماعی :
- ۱۰۷..... فلسفه و منطق :
- ۱۰۹..... فصل پنجم
- ۱۰۹..... چگونه در آزمون شرکت کنیم
- ۱۱۶..... فصل ششم

- ۱۱۶..... چگونه از جعبه لایتر استفاده کنیم
- ۱۱۷..... چگونگی استفاده از جعبه یادگیری لایتر
- ۱۱۷..... جعبه یادگیری لایتر :
- ۱۱۷..... منطق علمی در بکارگیری جعبه لایتر :
- ۱۱۸..... آزمایش اسکنر :
- ۱۱۸..... مزایای این وسیله :
- ۱۲۹..... فصل هفتم
- ۱۲۹..... دوران جمع بندی
- ۱۳۰..... نکات کلیدی برای برگذاری ترمون
- ۱۳۰..... ایجاد رابطه با اولیا و آموزش آن ها
- ۱۳۱..... مواردی که والدین دانش آموزان باید بدانند :
- ۱۳۱..... نقش محیط در یادگیری
- ۱۳۲..... ساختار ذهن
- ۱۳۴..... فصل هشتم
- ۱۳۴..... کلیدهای طلایی برای موفقیت
- ۱۳۵..... روش های ایجا انگیزه و کشف استعداد های پنهان
- ۱۳۵..... فاکتور های مهم برنامه ریزی
- ۱۳۵..... کلید های طلایی برای موفقیت

۱۳۷..... ضرورت برنامه ریزی

۱۳۹..... یک نکته طلایی

۱۴۰..... یادداشت برداری

۱۴۵..... جدول زمان بندی شده کلی در طول زمان معین شده

www.ketab.ir