

دارو درمانی بیماری‌های سالمندان

تألیف

دکتر حسین خلیلی

متخصص فارماکوتراپی
استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر ناعمه نیک‌ورز

متخصص فارماکوتراپی
استادیار دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دکتر سپیده الیاسی

متخصص فارماکوتراپی
استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد



دکتر حسین خلیلی، دکتر ناعمه نیک‌ورز

دکتر سپیده الیاسی

دارو درمانی بیماری‌های سالمندان

فهرست: ۸۹۲

ناشر: کتاب ارجمند

(با همکاری انتشارات ارجمند و نسل فردا)

صفحه‌را: آیداروستا

طراح جلد: ناعمه پاشا خانیلو

چاپ: سامان، چاپانی، روشک

چاپ اول، اسفند ۱۳۹۲، ۲۲۰ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۳۶۳-۸

www.arjmandpub.com

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سرشناسه: خلیلی، حسین، ۱۳۵۲ -

عنوان و نام پدیدآور: دارو درمانی بیماری‌های سالمندان / مؤلفان حسین خلیلی، ناعمه نیک‌ورز، سپیده الیاسی.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند: ارجمند:

نسل فردا، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۴۰۸ ص، قطع: رقی

شابک: ۸-۳۶۳-۲۰۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: داروشناسی سالمندان؛ سالمندان - بیماری‌ها

شناسه افزوده: نیک‌ورز، ناعمه، ۱۳۶۳ - الیاسی،

سپیده

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۸۵۲/خ-۹۵۳/۷ RC

رده‌بندی دیویی: ۶۱۵/۵۸۰۸۴۶

شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۷۲۱۴۴

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه اصفهان: خیابان چهارباغ بالا، پاساژ هزارجریب، تلفن ۰۳۱۱-۶۲۸۱۵۷۴

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن ۰۵۱۱-۸۴۴۱۰۱۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۰۱۱۱-۲۲۷۰۳۶۴

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن ۰۱۳۱-۳۳۳۲۸۷۶

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست، تلفن: ۰۹۱۱۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن ۰۸۳۱-۷۳۸۱۰۴۴

بها: ۲۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۵۹۹ ۵۹۹ ۰۰۰ ۰۰۰ ۱ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک
ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک
ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

مقدمه و معرفی کتاب	۱۰
فصل ۱: تغییرات فارماکوکینتیک و فارماکودینامیک داروها در سالمندان	۱۱
۱- تغییرات فارماکوکینتیک	۱۱
۱-۲ تغییرات فارماکودینامیک در سالمندان	۱۶
فصل ۲: بیماری انسدادی مزمن ریوی	۱۸
۲-۱ تشخیص	۲۰
۲-۲ پیشگیری	۲۱
۲-۳ دارودرمانی COPD	۲۵
فصل ۳: مشکلات پوستی رایج در افراد مسن	۳۱
۳-۱ خشکی پوست (Xerosis)	۳۱
۳-۲ خارش (Pruritus)	۳۵
فصل ۴: تشخیص فشارخون بالا و هدف درمان	۴۴
۴-۱ اهداف درمانی	۴۴
۴-۲ پرفشارخونی کاذب (Pseudo hypertension)	۴۵
۴-۳ درمان فشارخون بالا در افراد مسن	۴۵
فصل ۵: سندرم‌های حاد کرونری	۶۶
۵-۱ علائم حاد	۶۶
۵-۲ پیامد بیماری	۶۷
۵-۳ ST-Segment-Elevation Myocardial Infarction (STEMI)	۶۷
۵-۴ درمان	۶۷
فصل ۶: نارسایی قلبی	۷۳
۶-۱ خصوصیات نارسایی قلبی در افراد مسن	۷۳
۶-۲ مراحل نارسایی قلبی	۷۴

۷۵.....	۶-۳..... درمان
۸۵.....	فصل ۷: افسردگی.....
۸۶.....	۷-۱..... تشخیص
۸۷.....	۷-۲..... انواع افسردگی در افراد مسن
۸۹.....	۷-۳..... درمان افسردگی در افراد مسن
۹۷.....	فصل ۸: بی خوابی.....
۹۷.....	۸-۱..... ساختار خواب در افراد مسن
۹۸.....	۸-۲..... علل بی خوابی
۹۸.....	۸-۳..... درمان
۱۰۷.....	فصل ۹: اختلال خلقی دو قطبی.....
۱۰۸.....	۹-۱..... درمان
۱۱۹.....	فصل ۱۰: بیماری پارکینسون.....
۱۱۹.....	۱۰-۱..... اپیدمیولوژی
۱۲۰.....	۱۰-۲..... پاتوفیزیولوژی
۱۲۰.....	۱۰-۳..... علائم بالینی
۱۲۱.....	۱۰-۴..... درمان اختلالات حرکتی
۱۴۲.....	فصل ۱۱: آلزایمر.....
۱۴۲.....	۱۱-۱..... تظاهرات بالینی
۱۴۲.....	۱۱-۲..... درمان
۱۴۹.....	فصل ۱۲: استئوپروز (پوکی استخوان).....
۱۵۰.....	۱۲-۱..... اتیولوژی
۱۵۳.....	۱۲-۲..... پاتوفیزیولوژی
۱۵۴.....	۱۲-۳..... اندازه گیری دانسیته استخوانی
۱۵۵.....	۱۲-۴..... استئوپروز در مردان
۱۵۵.....	۱۲-۵..... پیشگیری
۱۶۸.....	فصل ۱۳: تغذیه در سالمندان.....
۱۶۸.....	۱۳-۱..... اهمیت تغذیه در سالمندان
۱۷۱.....	۱۳-۲..... تغذیه و نقش های متعدد آن در پیگیری از بیماری ها

۱۷۲	حفظ وزن در سالمندان	۱۳-۳
۱۷۳	نیازهای تغذیه‌ای	۱۳-۴
۱۷۶	بیماری‌های قلبی عروقی	۱۳-۵
۱۷۷	سرطان	۱۳-۶
۱۷۸	کاناراکت	۱۳-۷
۱۷۸	دژواسیون وابسته به سن ماکولا	۱۳-۸
۱۷۹	عملکرد شناختی	۱۳-۹
۱۷۹	کلسیم	۱۳-۱۰
۱۸۲	تاسیم	۱۳-۱۲
۱۸۲	سدیم	۱۳-۱۳
۱۸۳	کارتیتین	۱۳-۱۴
۱۸۴	کارتونوئیدها	۱۳-۱۵
۱۸۵	کندراتین	۱۳-۱۶
۱۸۶	کوآنزیم Q	۱۳-۱۷
۱۸۷	Evening primrose oil	۱۳-۱۸
۱۸۸	روغن ماهی	۱۳-۱۹
۱۹۰	فولیک اسید	۱۳-۲۰
۱۹۱	جینکو بیلوبا	۱۳-۲۱
۱۹۲	جینسنگ	۱۳-۲۲
۱۹۴	گلوکوز آمین	۱۳-۲۳
۱۹۵	چای سبز	۱۳-۲۴
۱۹۵	هیالورونیک اسید	۱۳-۲۵
۱۹۶	آهن	۱۳-۲۶
۱۹۷	ایزوفلاون‌ها	۱۳-۲۷
۱۹۹	ملاتونین	۱۳-۲۸
۲۰۰	حولاتی ویتامین‌ها	۱۳-۲۹
۲۰۰	پروبیوتیک‌ها و پرهیپوتیک‌ها	۱۳-۳۰
۲۰۲	رویال ژلی	۱۳-۳۱
۲۰۳	شارکی کارتیلایژ (غضروف کوسه ماهی)	۱۳-۳۲
۲۰۳	ویتامین ب۱۲	۱۳-۳۳

۲۰۴	۱۳-۳۴	ویتامین سی
۲۰۵	۱۳-۳۵	ویتامین دی
۲۰۸	۱۳-۳۶	ویتامین ای
۲۰۹	۱۳-۳۷	روی
۲۱۱	۱۳-۳۸	تجویز اولیه مکمل‌ها بعد از بروز عفونت در ساکنین خانه سالمندان
۲۱۱	۱۳-۳۹	اثر مکمل‌های مایع بر ترکیب بدنی و عملکرد فیزیکی سالمندان ناتوان
۲۱۱	۱۳-۴۰	تأثیر مصرف مایعات غنی‌شده بر عملکرد شناختی سالمندان ناتوان
۲۱۲	۱۳-۴۱	پاسخ سطوح آنتی‌اکسیدان‌های بیوشیمیایی به مکمل‌های نوشیدنی غنی‌شده در سالمندان ناتوان
۲۱۳	۱۳-۴۲	تأثیر تجویز مکمل‌های مایع غنی‌شده بر شاخص‌های عملکرد ایمنی در سالمندان ناتوان
۲۱۴	۱۳-۴۳	اثر مکمل‌های تغذیه‌ای کامل بر پاسخ آنتی‌بادی به واکسن آنفلوآنزا در سالمندان
۲۱۵		

فصل ۱۴: دارودرمانی اختلالات شایع دهان و دندان در سالمندان

۲۱۷	۱۴-۱	اختلالات دهان و دندان در سالمندان
۲۲۳	۱۴-۲	بیماری‌های پرودنتال
۲۲۴	۱۴-۳	خشکی دهان
۲۲۵	۱۴-۴	کاندیدیاز (برفک دهانی)
۲۲۷	۱۴-۵	سرطان دهان
۲۲۷	۱۴-۶	تأثیر عفونت‌های مزمن دهانی و التهاب بر بیماری‌های سیستمیک
۲۳۱	۱۴-۷	پیشگیری از بیماری‌های دهان در سالمندان

فصل ۱۵: دارودرمانی اختلالات گوارشی در سالمندان

۲۳۲	۱۵-۱	اختلالات گوارشی در سالمندان
۲۴۹	۱۵-۲	سندرم روده تحریک پذیر (IBS)
۲۵۲	۱۵-۳	یبوست اولیه مزمن
۲۵۵	۱۵-۴	بیماری‌های مربوط به هضم غذا
۲۵۷	۱۵-۵	زخم‌های دئودنال
۲۵۷	۱۵-۶	اسهال

۲۵۷	۱۵-۷ کولیت اولسراتیو و بیماری کرون
۲۵۷	۱۵-۹ سرطان‌های دستگاه گوارش
۲۵۸	۱۵-۱۰ بیماری‌های صفراوی
۲۵۸	۱۵-۱۱ بیماری‌های کبدی
۲۵۸	۱۵-۱۲ بیماری‌های پانکراسی
۲۵۹	۱۵-۱۳ خونریزی‌های گوارشی
۲۶۳	فصل ۱۶: دارودرمانی بیماری‌های شایع اندوکراین در سالمندان
۲۶۳	۱۶-۱ دیابت در سالمندان
۲۹۲	۱۶-۲ اختلالات تیروئیدی در سالمندان
۳۰۳	۱۶-۳ اختلالات بائسکی
۳۱۴	۱۶-۴ آنروفی مجاری ادراری تناسلی
۳۱۷	فصل ۱۷: پیشگیری و درمان زخم بستر در سالمندان
۳۱۸	۱۷-۱ اپیدمیولوژی
۳۱۹	۱۷-۲ پاتوژنز
۳۲۱	۱۷-۳ عوامل خطر ساز
۳۲۲	۱۷-۴ تظاهرات بالینی زخم بستر
۳۲۳	۱۷-۵ پیشگیری
۳۲۷	۱۷-۶ درمان
۳۳۴	فصل ۱۸: دارودرمانی اختلالات کلیه و مجاری ادراری در سالمندان
۳۳۴	۱۸-۱ هیپرپلازی خوش خیم پروستات
۳۴۹	۱۸-۲ اختلالات کنترل ادرار در سالمندان
۳۶۲	۱۸-۳ احتباس ادراری در سالمندان
۳۶۸	۱۸-۴ عفونت‌های مجاری ادراری (UTIs) در سالمندان
۳۸۱	۱۸-۵ نارسایی‌های کلیوی در سالمندان
۴۰۱	منابع

مقدمه و معرفی کتاب

سالمندی پدیده‌ای فیزیولوژیک می‌باشد که تغییرات قابل توجهی در ارگان‌های مختلف بدن ایجاد می‌کند. به دنبال این تغییرات شیوع بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت، ایسکمیک مغزی، اختلالات کلیوی و کبدی، بیماری‌های دژنراتیو مفصلی و استخوانی، تغییرات خلق و خو و عملکردی، مشکلات حرکتی و حافظه در این گروه سنی افزایش می‌یابد. از طرف دیگر متعاقب افزایش سن تغییرات عمده‌ای در فارماکوکینتیک و فارماکودینامیک داروها اتفاق می‌افتد که می‌باید در این گروه سنی را بسیار پیچیده می‌کند. مهم‌ترین این نوسانات شامل تغییر در مراحل جذب، توزیع، متابولیسم و دفع داروها و افزایش استعداد افراد مسن نسبت به بروز عوارض جانبی و تداخلات دارویی (به علت دریافت داروهای متعدد) می‌باشد. در این مجموعه به تغییرات سرنوشت دارو در سالمندان و مشکلات دارودرمانی بیماری‌های رایج سالمندی اشاره گردیده است. اختلالات خواب، خلق و خو، حافظه، پارکینسون، تغذیه و مکمل‌ها، بیماری‌های قلبی و عروقی شایع، و اختلالات کلیوی و ادراری از اهم مطالب مورد بحث در این مجموعه می‌باشد. یقیناً این کتاب خالی از اشکال نبوده و راهنمایی و نظرات ارزشمند صاحب نظران باعث ارتقای چاپ‌های بعدی کتاب خواهد شد.

مؤلفان