

راهنمای بالینی

«خدمت معنوی جهت بیماران مبتلا به سرطان»

مجموعه تحقیقات سلامت معنوی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

واحد مدیریت دانش بالینی سلامت معنوی

دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روان پزشکی تهران)

دانشگاه علوم پزشکی ایران

Guideline

“Spiritual service for cancer patients”

Spiritual Health Research Center

Iran University of Medical Sciences

سرشناسه	بولهري، جعفر، ۱۳۲۷ - Boalhari, Jaafar
عنوان و نام پدیدآور	خدمات معنوی جهت بیماران مبتلا به سرطان / مولف جعفر بولهری، نادره معماریان؛ [برای] مرکز تحقیقات سلامت معنوی دانشگاه علوم پزشکی ایران، واحد مدیریت دانش بالینی سلامت معنوی دانشگاه علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران) دانشگاه علوم پزشکی ایران.
مشخصات نشر	تهران: کتاب رواق اندیشه، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۳۰ ص.: جدول.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۶-۶۶-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	بالای عنوان: راهنمای بالینی.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	سرطان -- بیماران -- مراقبت
موضوع	Cancer -- Patients -- Care
موضوع	پرستاری و مراقبت روحی
موضوع	Spiritual care (Medical care)
موضوع	سرطان -- بیماران -- روانشناسی
موضوع	Cancer -- Patients -- Psychology
موضوع	سرطان -- بیماران -- سلامت روانی
موضوع	Cancer -- Patients -- Mental health
شناسه افزوده	معماریان، نادره، ۱۳۵۲ -
شناسه افر	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران. مرکز تحقیقات سلامت معنوی
شناسه ۱ ده	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران. دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران). واحد مدیریت دانش بالینی سلامت معنوی
رده بندی کنگره	۱۳۹۶ ۲۶۹/۲۶۱۵۳
رده بندی دیویی	۹۹۲
شماره کتابشناسی ملی	۷ ۵۳۷

عنوان: خدمات معنوی جهت بیماران مبتلا به سرطان

مولف: دکتر جعفر بولهری، دکتر نادره معماریان

ناشر: کتاب رواق اندیشه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان ۱۰۰۰: جلد

وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴿٨٠﴾ سورة مبارکه الشعراء آیه ۸۰

و چون بیمار شوم او مرا درمان می بخشد

خداوند را شاکرم که پس از بیش از ۳۰ سال تلاش و مطالعه در حوزه دین و معنویت از یک طرف و سلامت روان از طرف دیگر این راهنمای بالینی در حوزه سلامت معنوی توسط تیم پژوهشی این مرکز منتشر می شود و نحوه نگارش متن و منابع معتبر ارایه شده در آن گویای یک رویکرد علمی و مقبولیت جهانی - یعنی رویکرد بیولوژیک، روانشناختی، اجتماعی و معنوی - است. این راهنما نشان می دهد که تا به حال بسیاری از ما درمانگران و مراقبان بیماران مبتلا به سرطان به یک بعد اساسی وجودی آنها بی توجه بودیم و درمانهایمان با غفلت ارایه شده، چرا که بدون توجه به ارزشهای و معنای مراجعان، وجود با ارزش و پر معنای آنها، باورها و احساسات معنوی، و نیایش ها و غم عمیق و جدایشان، مداخله درمانی مناسبی را با آنها نداشته ایم و آنها نیز ما را در رنج خود شریک ندیده اند.

اینک پس از دو سال کار پژوهشی و نگارش این طرح، و با تمرکز بر بعد وجودی معنوی که در همه بیماران قابل تشخیص و دستیابی است، متنی در اختیار شما معلمان سرطان و کلیه مراقبان و همکاران این تیم قرار می گیرد که شاید با بکارگیری و آموزش درست آن، این شاکر، معنوی در درمان بیماران موثر افتد و نه تنها به کاهش هزینه های درمان کمک کرده، و پیش آگهی بیماری را بهبود بخشد بلکه کمی از رنج بیماران و خانواده آنها را کاهش دهد.

تئورین این کتاب بر مبنای آخرین روش سخت گزینی این راهنمای بالینی توسط معاونت درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی انجام شده و توسط مدیریت و دانش سرکار خاتم دکتر نادره معماریان متخصصی با ایمان راسخ و تخصصی برجسته در حوزه سلامت (پزشکی اجتماعی) را گردیده است. متن حاضر گرچه ممکن است کاستی های بسیاری داشته باشد؛ اما نقطه عطفی است در تاریخ توجه به سلامت معنوی و سلامت روان، کلنگ، انسان مدار و معنویت گرا که امید است این رویکرد با رویکرد زیستی و روانشناختی به تجهیزات پزشکی، ناپسامان، و پر از خطای پزشکی موجود در کشور جایگزین شود، و روزی بر سر تلاقی صادقانه و عمیق درمانگران و مراقبان بیماران مبتلا به سرطان با این رویکرد، رضایتمندی دل بیماران را تأمین نماید. این مهم نیز ممکن نیست مگر با آموزش این راهنما به تیم درمان در چند مرکز درمان سرطان، اجرای تیمی پژوهشی و ارزشیابی یک یا دو ساله آن، برگزاری دوباره نشست متخصصین، تیم درمان، نینفعانی چون بیماران و معلمان آن، و جمع بندی دوباره نتایج.

توجه به معنویت و کمک به استقرار آن آرامش و رضایت عمیقی در وجود بیماران، مراقبان آنها و تیم درمان موجب می شود که همگان نیازمند انیم. کوشش همگانی در این راه رضایتمندی همگانی در پی داشته باشند که یاور ما در راه سختی که برای غلبه بر سرطان و کاهش رنج آن در پیش داریم، خواهد بود.

دکتر جعفر بوالهیری- روانپزشک- زمستان ۱۳۹۴

۷	خلاصه راهنمای بالینی
۸	مقدمه
۸	اپیدمیولوژی (میزان شیوع)
۸	اهمیت موضوع
۹	تعریف
۱۰	فهرست سوالات بالینی که راهنما به آن ها پاسخ خواهد داد:
۱۰	منابع این بخش
۱۳	متدولوژی
۱۳	کاربران هدف
۱۳	راهنماهای یافت شده بر مبنای مود
۱۳	روش غربالگری راهنما
۱۴	واژه نامه
۱۴	سرطان
۱۴	معنویت
۱۵	خدمات/مراقبت معنوی
۱۵	منابع این بخش
۱۶	راهنمای بالینی
۱۶	توصیه اصلی
۱۶	۱-ارزیابی معنوی: توصیه ها
۱۸	۲-بیماران کاندید دریافت خدمات معنوی:توصیه ها
۱۸	۳-اجزای مراقبت معنوی: توصیه ها
۲۰	۴-ارائه دهندگان خدمات معنوی: توصیه ها
۲۱	۵-عرصه های ارائه خدمات معنوی: توصیه ها
۲۲	۶-امکانات و منابع ارائه خدمات معنوی:توصیه ها
۲۳	شواهد