

کتاب کوچک TA

تحلیل رفتار متقابل در زندگی هر روز

نوشته‌ی آلدید پری

پیرگردن رضاسیفی و فرانک عمیدی

انتشارات فراوان

(روانشناسی، فراوانشناسی و عرفان)

Bry, Adelaide

بری، آدلید

کتاب کوچک TA [تی، ای]: تحلیل رفتار متقابل در زندگی هر روز / نوشته‌ی

آدلید بری؛ برگردان رضا سیفی و فرانک عمیدی. - تهران: فراروان، ۱۳۸۵.

۸۸ص: مصور.

ISBN 964-6135-65-X

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیها.

The TA primer, transactional analysis

عنوان اصلی:

in everyday life photos & drawhgs.

۱. موفقیت. ۲. رفتار متقابل، تحلیل. الف. سیفی، رضا، مترجم. ب. عمیدی.

فرانک، مترجم. ج. عنوان. د. عنوان: تحلیل رفتار متقابل در زندگی هر روز.

۱۵۸/۱

ب۴۷م۸۳۷/۱ BF

۸۴-۲۲۶۲۹م

کتابخانه ملی ایران

کتاب کوچک TA

تحلیل رفتار متقابل در زندگی هر روز

نوشته‌ی آدلید بری

برگردان رضا سیفی و فرانک عمیدی

چاپ تصویر

چاپ اول ۱۳۸۵

شمارگان ۳۰۰۰

شابک ۹۶۴-۶۱۳۵-۶۵-X

قیمت ۷۰۰ تومان

درباره‌ی نویسنده

آدلید بری، مشاور، روان‌شناس و نویسنده کتاب‌های مشاوره زناشویی (۱۹۷۴)، مقدمه‌ای بر روان‌شناسی رفتاری (۱۹۷۴)، بازی‌های TA (۱۹۷۴)، روان-درمانی (۱۹۷۲) و نیز مقالات بسیاری در زمینه روان‌شناسی می‌باشد.

او از تحلیل رفتار متقابل در گروه‌های درمانی استفاده می‌کند و ایده‌ی هر دو کتاب کوچک تحلیل رفتار متقابل و بازی‌های تحلیل رفتار متقابل از نیاز او برای معرفی قابل فهم این موضوع به مردم ناشی شده است.

مقدمه

کتاب کوچک TA قدم اول شما به سوی وضعیت من خوبم - تو خوبی می باشد. مهم نیست که چقدر جوان یا پیر هستید، شما می توانید احساس های غیرخوب را در درون خودتان پیدا کنید و سپس می توانید راه های بهتری برای زندگی شادتر بیابید. شما همچنین یاد می گیرید که چگونه دیگران را بهتر درک کنید.