

راهنمای کوچک

مبارزه با تعلل

Leo Babauta

مترجم : زهرا اسدیگی

سرشناسه	: بابائوتا، لیو Babauta, Leo
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای کوچک مبارزه با تعلل / مولف Leo Babauta : مترجم زهرا اسدیگی.
مشخصات نشر	: تهران : سیمین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۸۵ ص.: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	: 978-622-6058-12-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: The Little Guide to Un-Procrastination.
موضوع	: اهمالکاری
موضوع	: Procrastination
شناسه افزوده	: اسدیگی، زهرا، ۱۳۶۵-، مترجم
رده بندی کنگره	: ۴۳۷.۰۰۴ / الف ۱۳۹۷ ب۳
رده بندی دیویی	: ۶۴۰.۱۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۰۷۰۴

📖 نام کتاب: راهنمای کوچک مبارزه با تعلل

✍ مولف: لیو بابائوتا

✎ مترجم: زهرا اسدیگی

🏢 ناشر: سیمین

📅 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

📅 نوبت: اول ۱۳۹۷

📖 چاپ و صحافی: سیمین

📖 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۵۸-۱۲-۴

💰 قیمت: ده هزار تومان

مقدمه ی مترجم

از ابتدای آفرینش تا کنون بشر همواره دچار نقصانی در زندگی بوده و همیشه به دنبال دلیل به وجود آمدن این نقصان بوده است. اکثریت قریب به اتفاق این نواقص ارتباط مستقیم با اعمال در انجام کارهای روزمره دارد. امید آن که با خواندن این کتاب و عزم جزم بتوانم تعلل را دور نگاه داشته و همت را چاره ی کار کنیم.

زهرا اسدبگی