

اثرات طلاق در زنان

مؤلفان:

عاطفه زبرجدی کوزه کنان

مینا خسروی

۱۴۳۳۳۴۵

سرشناسه	: زیرجدي كوزه كنان، عاطفه، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	: اثرات طلاق در زنان / مؤلفان عاطفه زیرجدي كوزه كنان، مينا خسروی
مشخصات نشر	: تهران: مؤلفین طلایی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۶ ص.
شابک	: ۷-۸۵۲-۲۴۸-۶۰۰-۹۷۸ : ۱۳۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیفا
موضوع	: زنان مطلقه -- ایران -- بهداشت روانی
موضوع	: Divorced women -- Iran -- Mental health
موضوع	: طلاق -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Divorce -- Iran -- Psychological aspects
موضوع	: افسردگی در زنان -- ایران
موضوع	: Depression in women -- Iran
شناسه افزوده	: خسروی، مینا، ۱۳۶۴-
رده‌بندی کنگره	: HQ۹۲۲/۵۶/۲۳ الف ۲۰۱۰
رده‌بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۰۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۸۱۰۸



عنوان	: اثرات طلاق در زنان
مؤلفان	: عاطفه زیرجدي كوزه كنان، مينا خسروی
ناشر	: مؤلفین طلایی
صفحه‌آرا و طراح جلد	: زهرا نقی‌زاده
تیراژ	: ۱۰۰ نسخه
شابک	: ۷-۸۵۲-۲۴۸-۶۰۰-۹۷۸
نوبت چاپ	: اول- ۱۳۹۷
چاپ و صحافی	: حمزه‌ای
قیمت	: ۱۳۰۰۰۰ ریال
قطع کار	: وزیری

www.bookgolden.ir

تهران- میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید نظری، پلاک ۱۳۰-
طبقه پنجم غربی- تلفن: ۶۶۹۵۱۶۲۱ - ۰۲۱

فهرست مطالب

۱۱	فصل اول: کلیات
۱۳	مقدمه
۱۶	اضطراب و افسردگی در جامعه
۱۹	طلاق و درمان شناختی
۲۵	فصل دوم: پیشینه نظری
۲۷	مقدمه
۲۸	افسردگی
۲۸	علائم و نشانه‌های افسردگی
۳۱	اختلال افسردگی اساسی
۳۲	شیوع
۳۳	همه‌گیرشناسی
۳۳	همبودی افسردگی با اختلالات دیگر
۳۴	علت‌شناسی
۳۷	نظریه‌های افسردگی
۳۷	۱- مدل روان‌پویایی
۳۷	۲- مدل رفتاری
۳۸	۳- مدل درماندگی آموخته شده
۳۸	۴- مدل شناختی
۴۱	درمان‌های اختلالات افسردگی

۴۱	۱- روان‌درمانی بین فردی (IPT)
۴۲	۲- درمان شناختی
۴۳	۳- آموزش مهارت‌های اجتماعی
۴۴	۴- درمان فعال‌سازی رفتاری
۴۴	اضطراب
۴۷	تفاوت ترس و اضطراب
۴۷	اختلالات اضطرابی
۴۸	نشانه‌های اضطراب
۴۹	اختلال اضطراب اجتماعی
۵۰	علت شناسی
۵۱	نظریه‌های اضطراب
۵۱	۱- نظریه زیست‌شناختی
۵۲	۲- نظریه رفتارگرایی
۵۲	۳- نظریه روان‌کاوی
۵۳	۴- نظریه شناختی
۵۴	خود و خودپنداره
۵۴	تعریف خود
۵۶	تعریف خودپنداره
۵۷	علل پدیدآیی خود، خودپنداره، عزت‌نفس
۵۷	۱- واکنش دیگران
۵۸	۲- مقایسه با دیگران
۵۸	۳- همانندسازی با دیگران

۵۸	۴- نیاز به احساس ارزش و عزت نفس
۵۹	دیدگاه‌های نظری در مورد خود و خودپنداره
۵۹	۱- نظریه فروید
۵۹	۲- نظریه یونگ
۵۹	۳- نظریه جیمز
۶۰	۴- نظریه اسکسون
۶۰	۵- نظریه هینز که‌هات
۶۱	۶- نظریه راجرز
۶۱	نگرش‌های ناکارآمد
۶۴	خانواده و طلاق
۶۸	تعریف طلاق
۶۹	اهمیت مطالعه پدیده طلاق
۷۰	بسیار طلاق در ایران
۷۰	عوامل مؤثر بر طلاق
۷۲	زنان بعد از طلاق
۷۳	گروه و گروه درمانی
۷۳	گروه
۷۶	انواع گروه
۷۶	۱- گروه‌های راهنمایی / روانی آموزشی
۷۶	۲- گروه‌های روان درمانی / بازسازی شخصیت
۷۶	۳- گروه درمانی
۷۷	۴- مشاوره گروهی

۷۷	شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی.....
۷۷	ذهن آگاهی.....
۸۴	عناصر اصلی ذهن آگاهی.....
۸۷	فصل سوم: نتیجه گیری.....
۸۹	بحث و نتیجه گیری.....
۹۱	منابع و مأخذ.....