

واقع‌نگری

ده لیل که ثابت می‌کند اوضاع دنیا آن قدرها هم که فکر
می‌کنیم بد نیست

هنس روسلینگ، اولا روسلینگ و آنا روسلینگ
ترجمه‌ی عارفه هاشمی و سیدحسن رضوی



نشر میلکان

- سرشناسه: روسلینگ، هنس، ۱۹۴۸ - ۲۰۱۷م Rosling, Hans
- عنوان و نام پدیدآور: واقع‌نگری: ده دلیل که ثابت می‌کند اوضاع دنیا آن قدرها هم که فکر می‌کنیم بد نیست؛ نوشته‌ی هنس روسلینگ، اولا روسلینگ و انا روسلینگ؛ ترجمه‌ی عاطفه هاشمی، سیدحسن رضوی.
- مشخصات نشر: میلکان، ۱۳۹۷.
- مشخصات ظاهری: ۲۸۸ ص.
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۴۵-۷۵-۲
- وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
- یادداشت: عنوان اصلی: Factfulness: Ten Reasons We're Wrong About the World – and Why Things Are Better Than You Think
- موضوع: فشار روانی، کنترل، واقعیت، Reality و Stress management
- شناسه‌ی افزوده: روسلینگ، اولا، ۱۹۷۵ - م. Rosling, Ola
- شناسه‌ی افزوده: رونلوند، انا روسلینگ، ۱۹۷۵ - م. Rönnlund, Anna Rosling
- شناسه‌ی افزوده: هاشمی، عاطفه، ۱۳۶۱ - م. مترجم
- شناسه‌ی افزوده: رضوی، سیدحسن، ۱۳۷۴ - م. مترجم
- رده‌بندی کنگره: ۹۰۴۲/۱۵۵ RA ۲۱۳۹۷۷۸۵
- رده‌بندی دیویی: ۹۰۴۲/۱۵۵
- شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۵۲۱۹۷۶۷

واقع‌نگری

ده دلیل که ثابت می‌کند اوضاع دنیا آن قدرها هم که فکر می‌کنیم بد نیست
هنس روسلینگ، اولا روسلینگ و آنا روسلینگ
ترجمه‌ی عاطفه هاشمی و سیدحسن رضوی
ویراسته‌ی سیدمحمدحسین میرفخرائی

صفحه‌آرایی و آماده‌سازی: واحد تولید کتاب میلکان

لیتوگرافی: باختر

چاپ: دالاهو

چاپ اول، ۱۳۹۰

نسخه ۱۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۴۵-۷۰۰۲



نشر میلکان

نشر میلکان: تهران، خیابان آزادی، خیابان نوفلاح، پلاک ۶۵، واحد ۲

۶۶۴۲۰۹۹۸

www.Milkan.ir

info@Milkan.ir

یادداشت نویسنده. ۷

مقدمه: چرا عاشق سیرکم؟ ۸

فصل اول: غریزه‌ی شکاف. ۲۲

فصل دوم: غریزه‌ی منفی‌نگری. ۴۶

فصل سوم: غریزه‌ی خط مستقیم. ۷۰

فصل چهارم: غریزه‌ی ترس. ۹۳

فصل پنجم: غریزه‌ی اندازه. ۱۱۲

فصل ششم: غریزه‌ی تعمیم. ۱۲۷

فصل هفتم: غریزه‌ی سرنوشت. ۱۴۵

فصل هشتم: غریزه‌ی دیدگاه یگانه. ۱۶۱

فصل نهم: غریزه‌ی مصردانستن. ۱۷۶

فصل دهم: غریزه‌ی اضطراب. ۱۹۱

فصل یازدهم: واقع‌نگری در عمل. ۲۰۷

مؤخره. ۲۱۷

پیوست. ۲۱۹

یادداشت‌ها. ۲۳۴

یادداشت نهایی. ۲۵۵

منابع. ۲۵۶

پی‌نوشت‌ها. ۲۸۳

یادداشت نویسنده

کتاب واقع‌نگری از قول من نوشته شده، طوری که انگار من به‌تنهایی آنرا نوشته‌ام، و بسیاری از داستان‌های زندگی مرا روایت می‌کند. اما خواهش می‌کنم به بیراهه نروید؛ مثل همه‌ی تدتاک‌ها و سخنرانی‌هایی که در ده سال گذشته در سراسر جهان داشته‌ام، این کتاب نیز کار من به‌تنهایی نیست، بلکه کار سه نفر است.

من خط مقدم هستم! روی صحنه می‌روم و سخنرانی می‌کنم. تشویق‌ها نصیب من می‌شود، اما هرچه در سخنرانی‌هایم می‌شنوید یا در این کتاب می‌خوانید، ماحصل همکاری هجده‌ساله و مستمر من با پسر اولاً، رولاند، و پسر دوم، آنا، و عروس‌م آنا رولاندینگ رانلند^۱ است.

در سال ۲۰۰۵، مؤسسه‌ی گپ‌مایندر^۲ را براساس بینش حقیقت‌محور، با رسالت جنگیدن با جهل ویرانگر، راه‌اندازی کردم. من تمام انرژی، کنجکاوی و تجربه‌ی عمرم را به‌عنوان پزشک، محقق و سخنران صرف سلامت جهانی کردم. اولاً و آنا هم مسئول تحلیل داده‌ها، توضیحات بصری، خلاصه، طبقه‌بندی داده‌ها و طراحی نمودارهای متحرک حیاتی ما را طراحی و پیاده کردند. خیابان دلار^۳، ایده‌ی آن‌ها بود و آن‌ها بودند که نمودارهای متحرک حیاتی ما را طراحی و پیاده کردند. خیابان دلار^۳، روشی که از تصاویر به‌عنوان داده برای توضیح جهان استفاده می‌کند، ابتکار آن‌ها بود. همین‌طور که من از جهل مردم درباره‌ی جهان خشمگین و ناامید شدم، اولاً و آنا تحلیل‌ها را بدون هیچ خشمی پیش می‌بردند. آن دو در نهایت توانستند ایده‌ی متعانه و رهایی‌بخش «واقع‌نگری» را متبلور کنند. ما به‌همراه هم، ابزارهای تفکر کاربردی را که در این کتاب آورده‌ایم، تعریف کردیم.

کتاب پیش روی شما براساس کلیشه‌ی «نوابغ تنها»^۴، و جردن نایسده است؛ بلکه نتیجه‌ی بحث، استدلال و همکاری پیوسته میان سه فرد با استعدادها، دانش و دیدگاه‌های متفاوت است. این شیوه‌ی نامتعارف و درعین حال دشوار و البته بسیار سازنده، ما را به روشی برای معرفی جهان و شیوه‌ی تفکر درباره‌ی آن رساند که من هرگز نمی‌توانستم به‌تنهایی خلقش کنم.