

۱۴۰۷۲۲۲۶

من پنهان

وضعیت کلی بیماران ترانژنسیتی (تی.اس)ها در ایران

حسین رضا میرزایی



انتشارات آوای نور

تهران ۱۳۹۷

بسم الله الرحمن الرحيم

سرشناسه	میرزایی، حسین رضا، ۱۳۶۹ -
عنوان و نام پدیدآور	من پنهان وضعیت کلی بیماران تراجنسیتی (تی اس) ها در ایران / حسین رضا میرزایی
مشخصات نشر	تهران : آوای نور، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۲۰۰ ص
شابک	978-600-309-395-9
وضعیت فهرست نویسی	فبیا
عنوان دیگر	وضعیت کلی بیماران تراجنسیتی (تی اس) ها در ایران
موضوع	تراجنسیتی ها
موضوع	Transgender people
موضوع	تراجنسیتی ها -- ایران
موضوع	Transgender people -- Iran
رده بندی کنگره	HQ۷۷/۹ م۹م۸ ۱۳۹۷
رده بندی دیوید	۳۰۶/۷۶۸
شماره کتابخانه	۵۳۳۸۶۹۵

تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان سهم و وحید نظری،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۱۹۰۰۰



من پنهان

وضعیت کلی بیماران تراجنسیتی (تی اس) ها در ایران

تالیف: حسین رضا میرزایی

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه آرا: منیر السادات حسینی

چاپ: اول ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۳۹۵-۹

قیمت ۲۲۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

پیشگفتار	۹
مقدمه	۱۱
فصل اول: رشد جنسیت	۱۷
تاریخچه	۱۹
پیشینه در ایران	۲۱
بلوغ	۲۶
بلوغ جنسی در ایران	۲۶
بلوغ جنسی در مردان	۲۷
رشد اخلاقی نوجوان	۲۷
رشد شناختی نوجوان	۲۸
ریشه یابی و تشریح واژه‌های جنسی و جنسیت	۲۹
تمایز جنسی	۳۶
مراحل رشد روانی جنسی انسان از دیدگاه فروید	۳۷
روند شکل‌گیری هویت جنسی	۳۹
مدل تحلیل گولومبوک از هویت جنسیتی	۴۱
نظریات مرتبط با هویت جنسی	۴۱
نقش جنسی کامل‌کننده هویت جنسی	۴۲
مکانیسم اخذ رفتارهای مربوط به جنس	۴۴
فصل دوم: تراجنسیتی‌ها	۵۳
اختلال هویت جنسیتی	۵۵
ملاک‌های تشخیصی اختلال هویت جنسی براساس DSM-IV	۵۷
مبدل‌پوشی (پوشیدن لباس جنس مخالف)	۵۹
اشتغال ذهنی با اختگی	۶۰

۶۰	یادگار خواهی همراه با دگر جامه پوشی
۶۱	انواع اختلال هویت جنسیتی
۶۹	انواع راه‌های درمان اختلال هویت جنسیتی
۷۳	پیامدهای تبدیل خواهی جنسی
۹۱	مفهوم تغییر جنسیت
۹۵	اقسام تغییر جنسیت
۹۶	فرآیند تغییر جنسیت
۹۹	ملاک‌های انتخاب بیمار برای جراحی تغییر جنسیت
۱۰۳	انواع روش‌های جراحی
۱۰۷	ویژگی‌های اخلاقی و رفتاری تغییر جنس خواهان
۱۰۸	طبقه‌بندی مشکلات ترنس‌سکسوال‌ها
۱۱۰	مدارای اجتماعی و تبدیل خواهان جنسی
۱۱۲	تاب آوری
۱۱۴	وضعیت ترانجسیتی‌ها از نظر تاب آوری
۱۱۷	فصل سوم: مباحث فقهی و حقوقی تغییر جنسیت
۱۱۹	مبانی فقهی و حقوقی تغییر جنسیت در ایران
۱۲۰	مبانی فقهی تغییر جنسیت
۱۲۶	وضعیت قانونی تغییر جنسیت در کشورهای مختلف
۱۲۸	اقسام خنثی از نظر فقه اسلامی
۱۲۹	نظر موافقین و مخالفین تغییر جنسیت
۱۳۱	وضعیت شناسنامه دوجنسی‌ها
۱۳۲	وضعیت شناسنامه ترانجسیتی‌ها
۱۳۲	جایگاه تغییر جنسیت در حقوق ایران
۱۳۳	آثار فقهی و حقوقی تغییر جنسیت
۱۴۵	فصل چهارم: پژوهش
۱۴۷	خلاصه

۱۴۹	یافته‌ها
۱۵۱	تجربه نارضایتی جنسی
۱۵۵	واکنش خانواده‌ها قبل و بعد عمل
۱۵۹	شیوه برخورد جامعه
۱۶۴	بهره‌مندی ضعیف از انواع سرمایه
۱۷۱	پیوست
۱۹۰	منابع

در همه سالهای تدریس در دانشگاههای مختلف و درسهای متعددی که در دوره‌های دانشگاهی داشتم بندرت دانشجویی با این میزان علاقه و جدیت دیده‌ام که این همه با سماجت و پشتکار زیاد پیگیر مطلبی باشد که ذهنش را بخود مشغول داشته و از راههای مختلف برای پاسخ دادن به سؤالاتی در زمینه تراجنسیتی و تراجنسیت‌ها تلاش کند: مطالعه هر آنچه در دسترس بوده، شرکت در کلاسها و سخنرانی‌هایی که در این زمینه برگزار می‌شده، اصرار برای نگاشتن پایان‌نامه دوره کارشناسی مددکاری اجتماعی، نگاشتن مقاله برای اراک مجلات علمی و بالاخره، تألیف کتابی درباره زندگی کسانی که دارای اختلال هویت جنسی هستند. کتابی که پیش رو دارید با عنوان "من پنهان"، آخرین دستاورد این جاذبه‌پر شور و پرتلاش است.

به عنوان استادی که سبب بود آمدن این همه اشتیاق و کشش در این دانشجوی جوان نسبت به مسایل تناسل به‌کسوف‌ها بوده‌ام، لاجرم، هرگز در این سالها رهايم نکرد و نوشتن دیباچه بر کتاب حاضر را بر عهده من نهاد.

به پاس تقدیر از این همه شور و علاقه به یادگیری و به اشتراک گذاشتن یافته‌ها و تجربیاتش با دیگران، بویژه با مددکاران اجتماعی، مشاوران و روانشناسان، این پیشگفتار را تدوین کردم تا معرفی نامه‌ای باشد برای این جوان پرانگیزه و تلاشگر، چراکه محتوای کتاب به حد کافی بیانگر نکات ارزنده‌ای است که نویسنده در جمع‌آوری و تدوین و تألیف آن کوشیده است.

آقای حسین‌رضا میرزایی دانشجوی من در رشته مددکاری اجتماعی در دانشگاه خوارزمی بود و در کلاسهای مختلفی از جمله: مددکاری اجتماعی کار با گروه، توانبخشی گروههای خاص و آسیب شناسی اجتماعی، با علاقه وافر شرکت می‌کرد. در یکی از ترم‌های کلاسی با پدیده اختلال هویت جنسیتی آشنا شد و از آن پس، فکر و ذکرش مطالعه روی این گونه افراد برای شناخت مشکلات و مسایل آنان در خانه و خانواده و جامعه سنتی بود. در طول دوره کارشناسی مددکاری اجتماعی دوبار و در دو کلاس متفاوت کنفرانسی در همین زمینه ارائه کرد و با هر کنفرانس پرسشهای تازه‌ای در

ذهنش ایجاد می‌شد و بیش از پیش جذب این موضوع و شناخت مستقیم تعدادی از افراد دارای اختلال هویت جنسیتی می‌شد.

در بهمن ۱۳۹۰ که واحدهای درسی کارشناسی را به اتمام رساند نوبت اخذ واحد درسی با عنوان تحقیق در پایان نامه تحصیلی بود که فرصت را غنیمت شمرده و مطالعه خود را در همین زمینه ادامه داد و با نمره عالی پایان نامه‌اش را نگاشت. سؤالات زیادی ذهنش را احاطه کرده بود از جمله: افراد ترانجسیتی چرا بیمار تلقی می‌شوند؟ تفاوت اساسی آنها با سایر افراد دارای مشکلات جنسی چیست؟ مشکلات و مسایل خاص این گروه کدامند؟ پیامدهای روانی/اجتماعی این اختلال چیست؟ و حرفه‌های یاریگر مانند مددکار اجتماعی، روانشناسی و مشاوره و غیره چه خدماتی را می‌توانند و می‌باید به این گروه از انسانها ارائه کنند؟

مدتها تلاش کرد مقاله‌ای از محتوای پایان نامه تحصیلی‌اش تدوین و برای چاپ در یکی از نشریات علمی/دانشگاهی بفرستد که در نهایت، تأییدیه چاپ را دریافت کرد. و همین امر انگیزه‌اش را برای تکمیل کتاب حاضر افزون کرد.

خوشوقتم که نقشی هرچند اندک در تغیب این جوان تلاشگر داشته و به‌عنوان استاد راهنما تا حد امکان در کنارش به راهنمایی‌ها حاضر با عنوان "من پنهان" در جهت آگاه سازی جامعه و توانمند سازی و امید دادن به این قشر نیازمند به حمایت‌های اجتماعی و سایر خدمات مورد نیاز برای افراد جامعه به چاپ برسد.

دکتر انور صمدی راد

تهران - آذرماه بهشت ۱۳۹۷