

ادویه درمانی

محسن جوزاء

www.ketab.ir

سرشناسه: جوزانی، محسن، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور: ادویه درمانی / محسن جوزانی.
مشخصات نشر: ساری: آوای ما، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.
شابک: 5-1-95066-622-978-۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: ادویه‌ها — خواص درمانی
موضوع: Spices -- Therapeutic use
رده بندی کنگره: RM۶۶۶ ۱۳۹۷ ج۴ الف/
رده بندی دیویی: ۳۲/۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۴۰۵۷۲

نام کتاب: ادویه درمانی

نویسنده: محسن جوزانی

ناشر: آوای ما

تیراژ: ۵۰۰ جلد

چاپ: اول ۱۳۹۷

چاپ: احسان

شابک: ۵-۱-۹۵۰۶۶-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۸.....	خواص ادویه جات از دیدگاه طب سنتی
۱۲.....	ادویه های سنتی برای مقابله با آنفولانزا
۱۵.....	خواص ادویه جات و افزایش طول عمر
۲۱.....	نقش ادویه جات در رژیم غذایی
۲۵.....	دانشتنی های مهم در ادویه ها
۳۱.....	ادویه کاری چه نقشی در بدن دارد؟
۳۷.....	این ادویه ها می توانند وزن شما را کم دهند
۴۶.....	۵ ادویه عجیب که به جای نمک و نرشی می توان استفاده کرد
۵۱.....	ادویه جات و تقلبات رایج در آنها
۵۴.....	آویشن:
۵۷.....	انیسون:
۵۹.....	برگ بو:
۶۴.....	پاپریکا:
۶۵.....	پودر سیر
۶۷.....	تخم شنبلیله:
۶۹.....	گشنیز:

- ۷۱ تمر هندی:
- ۷۳ جوز هندی گردوی بویا:
- ۷۵ خردل
- ۷۸ خرنجان
- ۸۰ در چین:
- ۸۳ راریانه یا بادبانه یا بادیان:
- ۹۰ زردچوبه یا زَرَرَبَه:
- ۹۲ زرشک معدوم
- ۹۳ زَعْفَران یا زَرَبَران:
- ۹۴ زَنْجَبیل یا زَنْجَفیل:
- ۹۷ زیره سبز:
- ۹۸ زیره:
- ۱۰۱ سُمَاق:
- ۱۰۲ شیرین بیان
- ۱۰۷ فلفل سفید:
- ۱۱۰ فلفل سیاه:
- ۱۱۲ فلفل تند:
- ۱۱۳ فلفل هندی
- ۱۱۴ کُنَجِد یا کُنَجید:
- ۱۱۵ گُلَبَر
- ۱۱۶ گل محمدی یا گل سرخ:

- میخک صدپر: ۱۱۷
- نمک خوراکی: ۱۱۸
- وانیل یا ورق قُماری: ۱۱۹
- هل سبز: ۱۲۰
- پنج ادویه پرخاصیت: ۱۲۲

www.ketab.ir