

بررسی سزاھیم زوج درمانی و انواع آن

ترداوری و تألیف:
شھنا: حمدی



سرشناسه: احمدی، شهناز، ۱۳۵۵-

عنوان و نام پدیدآور: بررسی مفاهیم زوج درمانی و انواع آن / گردآوری و تألیف شهناز احمدی.

مشخصات نشر: تهران: نسل روشن، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.

شابک: ۲۰۰۰۰۰ ریال ۹-۶۴-۶۶۷۶-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: زوج درمانی

Couples therapy: موضوع

موضوع: روابط زن و مرد

Man-woman relationships: موضوع

رده بندی کنگره: RC۲۸۸/۵

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۲۰۴۵۹

بررسی مفاهیم زوج درمانی و انواع آن



ناشر: انتشارات نسل روشن

نویسنده: شهناز احمدی

گرافیک و صفحه‌آرایی: طاهره پورهایمی

طراح جلد: علیرضا زمانی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹-۶۴-۶۶۷۶-۶۲۲-۹۷۸

آدرس: تهران - میدان انقلاب، مابین خیابان فخر رازی و خیابان دانشگاه، خیابان شهیدنظری، پلاک ۶۱ طبقه دوم واحد ۴۴ B

۶۶۹۵۳۱۲۶

www.nasleroshan.com

nasle_roshan

@nasleroshan

تمامی مسئولیت‌ها و حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به نویسنده است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی و... را ندارد و

متخلفین به موجب بنده از ماده‌ی ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست

پیشگفتار..... ۷

فصل اول: مفاهیم اساسی زوج و خانواده..... ۹

۱۱..... مفهوم ازدواج

۱۱..... زندگی مشترک

۱۲..... مفهوم خانواده

۱۲..... مفهوم نسب

۱۳..... ضرورت زوج درمانی

۱۴..... تحصیلات و گرایش های زوج درمانی

۱۴..... اصول معمول در ارائه خدمات زوج درمانی

۱۵..... برای کدام زوجین زوج درمانی مناسب است

۱۶..... پیویایی رابطه با استفاده اززوج درمانی

فصل دوم: ویژگی های زوج سالم..... ۱۷

۲۱..... عوامل روانشناختی در رابطه زوج ها

۲۱..... وظایف روان شناختی زوج در مراحل تکامل

۲۶..... سیستم ها و الگوهای خانوادگی

۲۹..... نقض درمانگرها درزوج درمانی

۳۶..... شیوه های مورد استفاده درزوج درمانی

۴۰	 نقض درمان گرها درزوج درمانی
۴۵	 شیوه های مورد استفاده درزوج درمانی
۴۶	 افراد و زوج ها
۴۶	 زوج درمانی گاتمن (۱۹۹۴)
۴۸	 روش زوج درمانی گاتمن
۴۹	 نظریه «خانه ی روابط استوار و عالی»
۴۹	 اهداف درمان (فرایندهایی برای بهبود روابط)
۵۰	 شیوه های مداخله (شیوه ی اجرای فرایندها)
۵۸	 فرایندهای اساسی درزوج درمانی گاتمن
۵۹	 کاربردهای درمانی اساسی
۶۱	 ماهیت و اهداف درمانی هیجان مدار
۶۲	 تاریخچه رویکرد هیجان مدار
۶۳	 پیشینه نظری زوج درمانی هیجان مدار
۶۵	 نکات و اولویتهای درزوج درمانی هیجان مدار
۷۰	 عناصر اصلی مدل تجربی انسانگرایی
۷۳	 مدل سیستمیک
۷۷	 منابع و مآخذ فارسی و لاتین

پیشگفتار

امروزه اصطلاح زوج درمانی Couple therapy به تدریج جایگزین اصطلاح قدیمی‌تر ازدواج درمانی marital therapy شده است. در جوامع امروزی بسیاری از مراجعات شایع به متخصصان به اشتراکی مشکلات مربوط به ازدواج و روابط عاطفی است. زوج درمانی راهی است برای حل مشکلات و کشمکش‌های زوج‌هایی که خود به تنهایی قادر به حل مشکلاتشان نیستند. فرایند زوج درمانی شامل زن و شوهر، و یک فرد آموزش دیده و متخصص در این زمینه است که در خصوص احساسات و افکارشان بحث می‌کنند. هدف درزوج درمانی کمک به بیان است تا همدیگر را بهتر درک کنند و اگر تصمیم دارند و یا می‌خواهند که تغییر کنند، به آنها کمک شود تا به خواسته و هدفشان برسند. در مقاله زیر ابعاد و شیوه‌های مختلف زوج درمانی به صورت پرسش و پاسخ مورد بررسی قرار گرفته است. زوج درمانی فقط زن و شوهر را در بر نمی‌گیرد. بچه‌ها به درجات مختلف در معرض مشکلات زناشویی قرار می‌گیرند. آنها ممکن است سراسیمه و نگران شوند و مشکلاتی از خود بروز دهند که خود این کمک می‌کند به بهتر شدن روابط زناشویی یا این که بتوانند بیشتر به بچه‌ها توجه کرده و به آنها کمک

کنند. البته درمانی که در آن والدین و بچه‌ها هر دو شرکت داشته باشند، خانواده درمانی نامیده می‌شود که بر روی روابط بین اعضای خانواده تأکید دارد تا این که فقط بر روی زوج‌ها کار کند. البته ممکن است در بعضی موارد بحث‌ها به سوی مسائل زناشویی

کشیده شود که در اینجا والدین باید مراقب باشند تا بچه‌ها مورد بی توجهی قرار نگیرند. زوج درمانی ممکن است بوسیله روانپزشکان، روانشناسان، مددکاران اجتماعی بالینی، پرستاران روانپزشکی، مشاوران روحانی، و خانواده درمانگرانی که دوره‌های مخصوص این کار را دیده‌اند و تحت نظارت برای انجام آن تعلیم یافته‌اند، انجام شود.

فرض درمانگری که در این حوزه کار می‌کند این است که ناراحتی و ناشادمانی که به زوج، آن روبه‌رو هستند، چیزی بیش از مشکلات و علائم شخصی آنهاست. زوجی که درمانگر مراجعه کرده‌اند ممکن است در مورد فاصله‌گیری عاطفی، نزاع بر سر قدرت، اشکال در ارتباط برقرار کردن، حسادت، خیانت و عدم ارضای جنسی و خشونت شکایت داشته باشند.

درمانگر به زوج کمک می‌کند که زندگی مشترک‌شان را مورد بررسی قرار دهند و تصمیم بگیرند که به چه روشی نیاز دارند. آنها سعی می‌کنند سوء تفاهم‌های دوجانبه، انتظارات غیرمعقول، و تصورهای نادرست یا نادرست‌های که باعث تداوم تعارض میان آن دو می‌شود را برطرف کنند.