

راهنمای درمان ناتوانی‌های جنسی

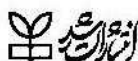
نویسندگان

امی ک. باخ - جان پی. وینچز

دیوید ایچ. بارلو

مترجم: فیسان گاهان

ویراستاری: گروه علمی رشد



تهران - ۱۳۹۳

بارلو، دیوید اچ، ۱۹۴۲ - (Barlow, David H.)

راهنمای درمان ناتوانی‌های جنسی / [ویراستار دیوید اچ بارلو]؛ مترجم نیرسان گاهان.

مشخصات نشر: تهران، رشد، ۱۳۹۳. مشخصات ظاهری: ۱۴۲ ص.

شابک: ۷-۰۰۶-۳۵۱-۶۰۰-۹۷۸ وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب Clinical handbook of psychological disorders: a step-by-step treatment manual, 3rd ed

یادداشت: کتابنامه. موضوع: امور جنسی، اختلالات -- دستنامه‌ها

موضوع: رفتار درمانی -- دستنامه‌ها شناسه افزوده: گاهان، نیرسان، مترجم

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۲ ۱۶ ب RC۵۵۶ رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۶۹

شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۸۴۰۲۷

راهنمای درمان ناتوانی‌های جنسی

نویسندگان: امی ک. باخ - جان پی. وینجز - دیوید اچ. بارلو

مترجم: نیرسان گاهان

ویراستاری: گروه علمی رشد

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۳ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: راهین



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای زاندارمری، شماره ۴۱، تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه مرکزی: خیابان انقلاب، روبروی سینما بهمن، خیابان منیری جابود، شماره ۷۲، تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲

فروشگاه شماره ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه تهران، شماره ۱۲۳۲، تلفن: ۶۶۴۹۸۲۸۶، دوزنگار: ۶۶۴۹۷۱۸۱

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

تهران - ۱۳۹۳

فهرست مطالب

۹	پیش‌گفتار ناشر
۱۱	پیش‌گفتار
۱۵	دستاورد های مهم پژوهش های جنسیت‌سنجی
۱۵	شیوع کژکاری های جنسی
۱۷	وایاگرا: مکملی برای درمان اختلال جنسی
۱۹	گونه های شناخته شده کژکاری جنسی
۲۰	اختلال در میل جنسی
۲۰	کمبود یا نبود میل جنسی
۲۱	اختلال اجتناب جنسی
۲۲	اختلال انگیزختگی

۲۲	اختلال نعوظ مردها
۲۳	اختلال انگیختگی جنسی در زن‌ها
۲۴	اختلال اوج جنسی
۲۴	انزال زودرس
۲۵	اختلال اوج جنسی در مرد
۲۵	اختلال اوج جنسی در زن
۲۶	اختلال درد جنسی
۲۶	درد مقاربت
۲۷	گرفتگی عضلات مهبل (واژینیسم)
۲۸	الگوی زیستی-روانی-اجتماعی برای عوامل علی
۲۹	خطر سازه‌های زیستی
۲۹	خطر سازه‌های زیستی مستقیم
۳۶	خطر سازه‌های زیستی نامستقیم
۳۸	خطر سازه‌های روانی-اجتماعی
۳۹	خطر سازه‌های شخصی
۴۴	عامل‌های ارتباطی
۴۷	ارزیابی و درمان
۴۷	فضا و بافت
۴۸	زمان‌بندی جلسات درمانی و طول درمان
۵۰	زوج‌درمانی یا درمان انفرادی
۵۲	متغیرهای درمان‌جو
۵۴	تأثیر متغیرهای مربوط به درمانگر
۵۵	ارزیابی و درمان
۵۵	هدف ارزیابی
۵۷	تعامل در جریان ارزیابی

۶۱	روش های ارزیابی
۶۱	مصاحبه بالینی
۷۰	پرسشنامه های خودسنجی
۷۲	ارزیابی روانی فیزیولوژیایی
۷۴	آزمایش های پزشکی
۷۵	یکپارچه سازی داده ها
۷۷	هدف های درمان
۷۸	معضلات درمان
۷۸	باورهای نادرست
۷۹	دشواری های درمان
۸۲	روش های درمانی
۸۲	آموزش
۸۳	باورهای افسانه آمیز درباره مرد
۸۴	باورهای افسانه آمیز درباره زن
۸۵	باورهای افسانه آمیز رابطه جنسی زن و مرد
۸۶	مدیریت محرک ها
۸۹	بازسازی شناختی
۹۴	شیوه ها و فنون رفتاری برای اختلال معین
۱۰۷	آموزش ارتباط گیری
۱۱۰	نمونه درمانی
۱۱۰	پیشینه
۱۱۱	مصاحبه بالینی
۱۱۳	جلسه اول
۱۱۸	جلسه دوم
۱۲۳	خلاصه ارزیابی

۱۲۴	جلسه سوم
۱۲۹	جلسه چهارم
۱۳۲	جلسه پنجم
۱۳۵	جلسه ششم
۱۳۵	جلسه هفتم
۱۳۸	جلسه‌های هشتم تا دوازدهم
۱۴۱	چند نکته

پیشگفتار ناشر

اختلالات جنسی از جمله مشکلاتی هستند که بیش از هر اختلال روان شناختی دیگر با جنبه‌های اجتماعی، فرهنگی و اخلاقی عجین گشته‌اند و از همین روست که صحبت درباره آنها به شکل تابو و در زمره محرمات افراد محسوب می‌شود. بدیهی است این ویژگی در جوامعی که بر بنیان‌های محکم اخلاقی بنا شده‌اند (از جمله در جامعه ما) نمود خاصی دارد. شاید این عامل سبب شده تا سخن گفتن در این باره بین مراجعان و متخصصان به سهولت و راحتی میسر نگردد. اما این مسئله در عین آنکه نکته‌ای در خور اهمیت است نه نافی وظیفه خانواده‌ها و خاصه زوج‌های جوان در افزایش اطلاعاتشان در مورد این جنبه از زندگی‌شان است و نه ضرورت به روزرسانی دانش و مهارت‌های متخصصانی را که درباره این مشکلات به خانواده‌ها خدمات روان شناختی ارائه می‌دهند، منتفی

می‌سازد. کتاب حاضر که فصلی است از کتاب جامع درمان اختلالات روان‌شناختی به ویراستاری روان‌شناس و روان‌درمانگر معروف دیوید. اچ. بارلو و همکاران او، با هدف افزایش بخشیدن به مهارت‌های روان‌شناسان ترجمه شده است تا آنان ضمن آشنایی با دستاوردهای تازه علمی، از مهارت‌هایی که در درمان و رفع این بخش از مشکلات مراجعان مؤثر واقع می‌شود، آگاهی کافی یابند.

انتشارات رشد وظیفه خویش می‌داند از جناب آقای نیسان گاهان که زحمت ترجمه اثر را متقبل شده‌اند، تشکر نماید.

پیش گفتار

در چند دهه اخیر تدابیر درمانی روان شناختی ای که برای درمان انواع اختلال های رفتار جنسی به کار گرفته شده، بر بنیان های تجربی بسیار نیرومندی متکی است. اینک، برای غلبه بر اختلال بسیاری از گرفتاران این دسته نابسامانی هایی که دارای خاستگاه روانی (روان زاد)^۱ هستند، تدابیر و راهکارهای روان شناختی معینی (همراه با دارو یا بدون آن) در اختیار داریم که بسیار کارآمد و کارسازند. اما نکته اینجاست که تمایز و تمییز «عضوی^۲ روان زاد» در ارزیابی این دسته اختلال ها فایده خاصی ندارد؛ و در دسترس بودن تدابیر

1. psychogenic

2. organic

دارویی کارساز و اثرگذار از قبیل وایاگرا^۱، در اختلالی به نام اختلال نعوظ در مردها، این واقعیت را خدشه‌دار نمی‌کند که حتی در مواردی که دارو کارساز و کارآمد هست نیز تدابیر روان‌شناختی ضرورت دارد. این واقعیت از چشم سازندگان وایاگرا نیز پنهان نمانده، زیرا بنگاه دارویی مربوطه نیز پژوهش‌بزرگی در دست اجرا دارد که برای نشان دادن نقش و سهم زمینه‌های روانی-اجتماعی در این اختلال جنسی طراحی شده است. با این همه پزشکان و درمانگرهایی که در این زمینه پیشینه لازم را ندارند این جنبه از تدابیر درمانی را نمی‌شناسند و به کار نمی‌برند.

در کتاب حاضر کوشیده‌ایم، به شیوه‌ای روزآمد، با بازنگری پیشرفت‌های بزرگ در زمینه پژوهش‌های جنسیت‌سنجی^۲ و، به موازات درهم‌آمیختن موازین پزشکی و عوامل روان‌شناختی، الگویی زیستی-روانی-اجتماعی^۳ برای تشخیص و درمان این اختلال‌ها بسازیم. سپس مرد گرفتاری را معرفی می‌کنیم که اختلالش روشن و آشکار به نظر می‌رسد، لیکن در واقع دستخوش اختلالی است مخلوط (هم‌عضوی و هم‌روان‌زاد)؛ و در جریان درمان او معلوم می‌شود همسرش نیز گرفتار نوعی اختلال جنسی است. چرخش‌ها و مانورهای درمانگر و فنون درمانی خاصی که به کار می‌برد گاه شگفت‌آور و تکان‌دهنده است. برای نمایش رویکردهای اختصاصی، در درمان انواع کژکاری‌های^۴ جنسی، به رویکردهای رفتاری انفرادی می‌پردازیم، لیکن عامل‌های درمانی همگانی و عام (از قبیل آموزش جنسی، آموزش ارتباط‌گیری اجتماعی و شناخت عامل‌های پراهمیت هیجانی و فرهنگی که ممکن است در ایجاد کژکاری‌های جنسی نقش پیدا کند) را نیز مطرح می‌کنیم. برای درمان اختلال‌های جنسی می‌توان

1. Viagra

2. sexuality

3. biopsychosocial

4. dysfunction

تصویرهای گویایی از درهم‌آمیختن رویکردهای شناختی-رفتاری^۱ و رویکردهای نظام‌نگر^۲ به نمایش گذارد؛ سهم و نقش این درهم‌آمیزی را در همین یک مورد درمانی معرفی شده در این کتاب، به وضوح می‌توانید ببینید. در این کتاب کوچک در نظر داریم فشرده و خلاصه‌ای از یکی از رویکردهای شناختی-رفتاری برای ارزیابی و درمان کژکاری جنسی را به نمایش بگذاریم. درمان شناختی-رفتاری را می‌توان به صورت درمان مستقل یا به صورت مکمل تدابیر دارویی یا جراحی به کار گرفت. در هر یک از این دو شرایط، باید فنون و اطلاعات را هماهنگ و سازگار با نیازهای خاص شخص یا زن و شوهر و نوع اختلال جنسی آنان به کار گرفت. پیش از تشریح رویکرد این کتاب در مورد درمان اختلال‌های جنسی، نخست می‌پردازیم به دو پیشرفت و دستاورد بسیار مهم در پژوهش‌های جنسیت‌سنجی که در پنج سال اخیر پیدا شده است.