

سرشناسه: بلندیان، مریم، ۱۳۶۳ -

عنوان و نام پدیدآور: قصه‌های سهراب و مهربانو / داستان‌نویس مریم بلندیان؛ تصویرگر ملیحه بلندیان؛
ویراستار محمدسجاد شوقیان؛ [با حمایت کمیته بهداشت و درمان هیات آل یاسین؛ ناظر علمی سوده مهدیان.
مشخصات نشر: تهران: ایرانا رسانه، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۲ص: مصور(رنگی)؛ ۲۱/۵۱۴/۵× س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۲۷-۵۷-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: گروه سنی: الف، ب.

موضوع: داستان‌های اجتماعی

موضوع: Social fiction

موضوع: بهداشت دهان و دندان -- داستان

Dental care -- Fiction

موضوع: مسواک زدن -- داستان

Toothbrushing -- Fiction

شناسه افزوده: بلندیان، مریم، ۱۳۵۷ - تصویرگر

شناسه افزوده: شوقیان، محمدسجاد، ۱۳۷۰ - ویراستار

شناسه افزوده: مهدیان، سوده، ۱۳۶۳ - ناظر علمی

شناسه افزوده: کمیته بهداشت و درمان گروه جهادی هیات آل یاسین

رده بندی دیویی: ۱۳۹۷ ق ۸ ج ۲۰

شماره کتابشناسی ملی: ۵۴۱۲۱۹۸



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

اولیا و مریبان گرامی

سلام

آموزش مسایل و نکات بهداشتی یکی از وظایف اساسی پدران، مادران و مریبان محترم است. بر این اساس برآن شدیم با حمایت و همکاری شما بزرگواران اصول بهداشتی مبتنی بر پتانسیل‌های منطقه سیستان و بلوچستان را جمع آوری و با زبانی ساده و گویا به کودکان عزیز سیستان و بلوچستان آموزش دهیم.

مجموعه داستانی سهراب و مهربانو در هر قصه کوتاه کودکانه، یک مبحث بهداشتی را مطرح می‌کند. امیدواریم این نحوه انتقال پیام سلامت، برای کودکان دلبندمان موثر واقع شود.

به امید افزایش سطح سلامت و نشاط کودکانمان

گروه بهداشت و درمان هیات آل یاسین

چوب مسواک

امروزه تحقیقات بسیار گسترده ای بر روی مواد و اثرات جالب چوب مسواک انجام گرفته که از خواص منحصر به فرد آن خبر می دهد. پیغمبر عظیم الشان اسلام، حضرت محمد صلی الله علیه و آله، اولین معرف و توصیه کننده ی این چوب در جهت بهداشت دهان و دندان بوده اند. درخت مسواک درختی است همیشه سبز که از چوب آن مسواک می سازند. مناطق مهم رویش گیاه در جهان جنوب آسیا، ایران، مصر، هندوستان و حبشه می باشد. مهم ترین نواحی رویش آن در ایران لار، بندرعباس، میناب، مکران، چابهار و بیل است.

ترکیبات مهم

مهم ترین ترکیبات ریشه، ساقه و برگ گیاه شامل فلاونوئیدها، ساپونین، تانن، ترکیبات گوگردی، بنزید، ایزوتیوسیانات، ترکیبات کلراید، فلوراید، کلسیم و سیلیسیم می باشد.

فواید چوب مسواک

امروزه پژوهش های وسیعی در باره چوب مسواک صورت گرفته است و فواید استفاده از چوب مسواک مورد ارزیابی قرار گرفته است. از جمله خواص چوب مسواک اثر ضد میکروب، اثر ضد زخم، اثر پاک کنندگی و ضد جرم دندان می باشد.

میزان و نحوه مصرف چوب مسواک

امروزه استفاده از «چوب مسواک» در بسیاری از کشورهای اروپایی رایج شده است به گونه ای که در داروخانه ها و مراکز بهداشتی در این کشورها اقدام به فروش چوب مسواک می کنند. هر قطعه از چوب مسواک به مدت یک روز در آب قرار می گیرد که سبب جدا شدن پوست آن بخش از چوب می شود. به این ترتیب فیبرهای طولی ساقه به شکل برس موئی مشابه با مسواک ظاهر شده که می توان آن را به آرامی بر روی دندان ها کشید.