

از دوازده تا بیست و نه سالگی

رهنمودهایی برای والدین و مشاوران ابداع برنامه‌های
فرزندپروری برای جوانان

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور: از تولد تا سه سالگی، رهنمودهایی برای والدین به منظور ابداع برنامه‌های فرزندپروری برای کودکان / نویسنده: دادگاه خانواده شهرستان مولتومه؛ مترجمین نیره قشنگ... [و دیگران] ویراستار نوشین سودمند. مشخصات نشر: تهران، انتشارات استاد نتاج، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۴۳، ۵۵ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی). شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۳۲۱-۴-۵-۵-۱۵۰۰۰ ریال.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: 2013, Birth to three: a guide for parents creating parenting plans for young children.

یادداشت: مترجمین: نیره قشنگ، سیده زهرا کلاتی، صدیقه سیدآبادی، شیدا رسولی آزاد، سعیده عبودیت.

عنوان دیگر: رهنمودهایی برای والدین به منظور ابداع برنامه‌های فرزندپروری برای کودکان.

موضوع: کودکان -- رشد

Child development, موضوع:

موضوع: کودکان -- سرپرستی

Child rearing, موضوع:

موضوع: رفتار والدین

Parenting, موضوع:

موضوع: والدین و کودک

Parent and child, موضوع:

شناسه افزوده: قشنگ، نیره، ۵۲، ۳۵۲ -- مترجم

شناسه افزوده: خدمات دادگاه خانواده شهرستان مولتومه

شناسه افزوده: Multnomah County Family Court Services

رده بندی کنگره: ۴۱۳۹۶ الف/۹/۷۶۰ H

رده بندی دیویی: ۳۰۵/۲۳۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۳۹۱۳۰

نام کتاب: از تولد تا سه سالگی

نویسنده: خدمات دادگاه خانواده شهرستان مولتومه

مترجمین: نیره قشنگ، سیده زهرا کلاتی، صدیقه سیدآبادی، شیدا رسولی آزاد، سعیده عبودیت

ویراستار: نوشین سودمند شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۳۲۱-۴-۵-۵-۱۵۰۰۰ ریال

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

چاپ و صحافی: قائم

آدرس و دفتر فروش: تهران، فلکه دوم صادقیه، ابتدای خیابان سازمان آب و برق،

پلاک ۳۷۲، طبقه ۲ واحد ۲.



شماره تماس: ۴۴۹۷۴۹۹۳ فکس: ۴۴۰۴۸۲۳۹ کدپستی: ۱۴۷۱۶۹۵۸۱۵

آدرس وبسایت: www.ostadnataj.ir

مقدمه مترجمین

تلاش برای جستجو و حفظ روابط نزدیک با افراد مهم زندگی یک اصل و نیاز مهم و اساسی است که انسان با آن متولد می‌شود و در تمام طول زندگی با او همراه است. ایجاد دلبستگی و پیوند عاطفی مؤثر و توأم با احساس ایمنی با افراد مهم زندگی و مراقبان اصلی کودک (والدین) زمینه ساز بسیاری از مؤلفه‌های درون‌فردی و بین‌فردی سلامت و بهداشت روان در زندگی آتی او محسوب می‌شود.

حضور کیفی و باثبات ارادی که کودک برای نخستین بار پیوند عاطفی را با آنها تجربه کرده است و حساس و پاسخگو به نیازهایش بوده‌اند، منجر به احساس آرامش و امنیت و برعکس در دسترس نبودن و غیرقابل پیش‌بینی بودن آنها می‌تواند منجر به پریشانی، بی‌قراری و آشفتگی آنها شود.

از این‌رو چگونگی پرورش و رفتار با کودکان و توجه به رشد و نیازهایشان از یکسو، و از طرفی دیگر روابط بین‌والدین چه در حضور کودک و چه در غایب او، نظر روانی و اجتماعی در شکل‌گیری شخصیت و تجارب و باورهای کودک درباره‌ی خود، دیگران و دنیای بیرون اثر می‌گذارد. احساسات و باورهایی که کودک از رفتار والدین یا مراقبان خود ثبت و ضبط می‌کند در تمام طول دوران زندگی با وی همراه خواهد بود و بر تمام روابط او در آینده تأثیرگذار است. لذا کودکی که در یک محیط امن و سالم رشد یابد، می‌تواند به اطرافیان خود خصوصاً نسبت به والدین خود اعتماد داشته باشد و علاوه بر اجتماعی را نیز در خود بپروراند.

در جامعه ما ایران نیز با توجه به آمار رشد طلاق، کودکان طلاق، که خواسته در چنین بحرانی گرفتار می‌شوند نیاز به مراقبت و توجه ویژه از سوی والدین یا مراقبان خود دارند. کودکان با کمترین آسیب چه از نظر روانی و چه از نظر اجتماعی این دوران را به سلامت طی کرده و بالغ شوند. کتاب حاضر برای آن دسته از افرادی که طلاق گرفته‌اند یا در شرف جدایی هستند و صاحب کودک می‌باشند، تهیه گردیده است و مطالب آن جهت آموزش در خصوص نحوه مدیریت ارتباط خود با کودک‌تان و همچنین چگونگی مراقبت و مراقبت از آنان در شرایط بحرانی می‌باشد. امید است که مطالعه و بکار بستن مطالب این کتاب برای شما و کودک‌تان سودمند بوده و کارایی لازم را داشته باشد.

در صورتی لطف استادان گرامی، والدین محترم، دانشجویان عزیز علوم تربیتی و روان‌شناسی شامل ما خواهد شد که نظرات خود را از طریق انتشارات استاد نتاج، در اختیار اینجانبان قرار داده تا در چاپ بعدی مورد استفاده قرار گیرد.

فهرست مطالب

۸	پیشگفتار
۹	مقدمه
۱۱	دلبستگی
۱۴	مشکلات دلبستگی
۱۶	دلبستگی و برنامه‌های زمان فرزند پروری
۱۸	اهمیت مشارکت والدین
۲۲	تماس با کودک زمانی که با شما زندگی نمی‌کند
۲۶	حمایت از پیوند با والدی که با شما زندگی نمی‌کند
۲۷	سوال در مورد اقامت یک شبه
۳۲	علائم پریشانی
۳۴	آماده‌سازی کودک برای تغییر و انتقال
۳۸	هشدار در مورد تماشای تلویزیون، رسانه‌های اجتماعی و کودکان
۳۹	خلاصه
۴۰	نمونه برنامه‌های زمان فرزندپروری
۴۳	نمونه ثبت وقایع ارتباط مشارکت والدین