



۱۴۰۷۷۵۲

گاهی برنده می شوی،
گاهی می آموزی

By John Maxwell

مطهره عباسی

۱۳۹۷

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	: ماکسول، جان سی، ۱۹۴۷ - م. Maxwell, John C.
عنوان و نام پدیدآور	: گاهی برنده می‌شوی، گاهی می‌آموزی / جان سی ماکسول، ترجمه مطهره عباسی.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۵۴ ص. ۱۲ × ۱۷ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۱۳۰-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی:
	Sometimes you win, sometimes you learn : life's greatest lessons are gained from our losses, c2013.
	Failure (Psychology)
موضوع	: شکست (روان‌شناسی)
موضوع	: تجربه
موضوع	: عباسی، مطهره، ۱۳۷۱ - مترجم
رده بندی دس	: ۵۷۵BF /ش ۱۳۹۷ م ۲
رده بندی دیویی	: ۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲۴۶۰۸۳



مؤسسه آرشادی تالیفی ارشدان

گاهی برنده می‌شوی، گاهی می‌آموزی

مطهره عباسی

آموزشی تالیفی ارشدان

اول

اول ۱۳۹۷

www. irantypist.com

www. irantypist.com

۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۱۳۰-۷

۱۰۰۰

www. arshadan.com

www. arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵

۱۵۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ ترجمه:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

فهرست مطالب

۹	: مقدمه
۱۳	: فصل اول: فروتنی: روح یادگیری
۱۷	: فصل دوم: واقعیت: پایه و اساس یادگیری
۲۱	: فصل سوم: مسئولیت پذیری: اولین قدم برای یادگیری و آموزش
۲۵	: فصل چهارم: پیشرفت: دانش یادگیری
۲۷	: فصل پنجم: امید: انگیزه یادگیری
۲۹	: فصل ششم: آموزش پذیر: نه دانایی برای یادگیری
۳۳	: فصل هفتم: شقاوت، کاتالیزوری برای یادگیری
۴۱	: فصل هشتم: تجربیات ناخوشایند: چشم اندازی برای یادگیری
۴۳	: فصل نهم: تغییر: بهای یادگیری
۴۷	: فصل یازدهم: بلوغ: ارزش یادگیری
۵۱	: فصل دوازدهم: تله های موفقیت

مقدمه :

همه ما در زندگی شکست خوردن را تجربه کرده‌ایم و تا مادامی که رنده هستیم در موقعیت‌های مختلف تجربه خواهیم کرد. آیا می‌توانیم تسلیم شویم و برای همیشه انکارشان کنیم و یا آن‌ها را به شکست خورد و مدتی کوتاه غمگین بود و سپس از نو شروع کرد، شرافت کرد و از آن درس گرفت؟ شکست‌هایی را که در زندگی می‌خوریم می‌توانیم با تجربه‌هایی که از آن می‌گیریم، حیران کنیم.

یادگیری در گذر زمان آسان نیست، بلکه نیازمند نظم و انضباط و انجام تصمیمات درست در شرایط است. جان ماکسول همواره معتقد است که تجربه بهترین معلم نیست، بلکه این ارزیابی تجربه است که بهترین است.

- بعضی وقت ها برنده می‌شوی و بعضی وقت ها می‌آموزی (شکست به تو می‌آموزد)
- زندگی همیشه مملو شکست ها خواهد بود، اما اگر ما به درستی مسلح شویم، از دست دادن بر ما غلبه نخواهد کرد.
- انتیسمات تا زمانی قابل قبول است که خسارت و ضرر ناشی از آن بیش از حد بزرگ نباشد.
- هنگامی که برنده هستیم، هیچ چیز به ما لطمه نمی‌زند؛ مگر می‌که، چوری از دست می‌دهیم، لطمه می‌خوریم.
- زیان باعث می‌شود تا شما از نظر احساسی گیر کنید.
- زمان های خوبی را در جیب های فراموش می‌دهیم و زمان بد را در قلبمان.
- زمان بسیار زیادی برای شکستن زندان خود داشته دارم.
- اضطراب و ترس ناتوان کننده احساسات انسان است.

- شکست‌ها باعث می‌شوند تا ما به صورت روحی شکست بخوریم.
- ویژگی که یک فرد موفق را از ناموفق متمایز می‌کند، آن است که فرد ظرفیت کافی برای مدیریت ناامیدی و شکست را دارد.
- نمی‌توانیم در حسرت زندگی کنیم و جلو برویم.
- شکست این چیز است که الان باید باشم و قبلاً بودم فاصله می‌اندازد.
- اولین شکست، لزوماً بزرگ‌ترین نیست.
- مهم‌ترین فردی که تا به حال در باره آن صحبت کرده‌ای، خودت هستی، پس بدانچه می‌گویی دقت کن.
- مهم‌ترین فردی که ارزیابی نمی‌کنی خودت هستی، پس مراقب آنچه فکر می‌کنی باش.
- شکست‌ها ما را از اصل نمی‌اندازند.
- تعداد یا شدت شکست‌ها مهم نیست، مهم این است که چگونه می‌توانید از آن‌ها تجربه کسب کنید.

- اجازه دادن به اینکه تجارب منفی گذشته بر پیچ و تاب آینده زندگی تاثیر بگذارد، همانند زندگی در داخل یک «تابوت» است؛ و این به معنای پایان زندگی است.
- شکست، در مجموع به معنای از دست دادن همه چیز نیست (پایان کار)، اگر چیزی به عنوان یک نتیجه از آن یاد بگیرد. اگر همه چیز را سرجایش دیدید، شکست فرصتی برای تغییر و بهبود هستند.