

الْحَمْدُ لِلّٰهِ  
الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

زندگی عمارت کی

نویسنده:

اسماعیل نور علی

|                     |                                            |
|---------------------|--------------------------------------------|
| سرشناسه             | : نوری، اسماعیل، ۱۳۶۸ -                    |
| عنوان و نام پدیدآور | : زندگی مترسکی / نویسنده اسماعیل نوری.     |
| مشخصات نشر          | : تبریز: انتشارات پژوهش‌های دانشگاه، ۱۳۹۵. |
| مشخصات ظاهری        | : ۹۹ ص؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.                     |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰-۳-۳۹-۷                       |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیبا                                     |
| موضوع               | : راه و رسم زندگی — مطالب گونه‌گون         |
| موضوع               | : Conduct of life -- Miscellanea           |
| موضوع               | : خوشبختی — مطالب گونه‌گون                 |
| موضوع               | : Happiness -- Miscellanea                 |
| شناسه               | : انتشارات پژوهش‌های دانشگاه               |
| رده - بی.ی.ک        | : ۱۳۹۵ ن۹/ف/۵۹۴/۵ BJ                       |
| رده بندی - یویی     | : ۱۷۰/۴۴                                   |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۴۶۰۰۰۳                                   |

عنوان کتاب : ..... زندگی مترسکی

نویسنده : ..... اسماعیل نوری

ناشر : ..... انتشارات پژوهش‌های دانشگاه

طراح روی جلد : ..... مهندس جابر بابایی

صفحه آرای : ..... محمد محمدفانی

چاپ و صحافی : ..... مدیران

تیراژ : ..... ۵۰۰

نوبت چاپ : ..... اول / ۱۳۹۵

شابک : ..... ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰-۳-۳۹-۷

قیمت : ..... (تومان) ۴۰۰۰۰

## انتشارات پژوهش‌های دانشگاه



مرکز تخصصی چاپ نشر کتب دانشگاهی ویژه اساتید و اعضای هیات علمی دانشگاه‌ها

رس دفتر مرکزی : آذربایجان شرقی، تبریز، آبرسان، مجتمع تجاری بلور، روبروی کلاتری، داخل حیاط (ضلع شرقی)، پلاک ۳۹

تلفن‌های تماس بخش مدیریت : ۰۹۱۴۶۱۴۳۲۴۶/۰۴۱۳۳۲۵۰۲۴۸ بخش امور فنی : ۰۹۱۴۵۰۱۹۸۵۰/۰۴۱۳۳۲۵۰۲۴۸

تر اهر : شهرستان اهر - میدان معلم - روبروی دارایی - انتشارات پژوهش‌های دانشگاه / دفتر اهر

کز بخش : آذربایجان شرقی، تبریز، خیابان امام، روبروی سه راه طالقانی، انتشارات شایسته

تلفن : ۰۴۱-۳۵۵۶۱۹۶۱

[www.Pajohesh-daneshgah.ir](http://www.Pajohesh-daneshgah.ir) / [Info@pajohesh-daneshgah.ir](mailto:Info@pajohesh-daneshgah.ir)

[www.Unpb.org](http://www.Unpb.org) / [Info@unpb.org](mailto:Info@unpb.org)

لین قانون حمایت از حقوق ناشران و مولفان هر شخص حقیقی و حقوقی که تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر و مولف، نشر یا عرضه یا تکثیر یا تجدید چاپ نماید مور

پیگیری جدی قانونی قرار خواهد گرفت و مطابق با جرایم قوانین اسلامی برخورد خواهد شد.

## فهرست

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| ۶  | بیوگرافی                            |
| ۷  | فصل اول                             |
| ۷  | اصول زندگی                          |
| ۸  | مقدمه                               |
| ۴۷ | فصل دوم                             |
| ۴۷ | زندگی مترسک                         |
| ۴۸ | مقدمه                               |
| ۴۹ | زندگی‌نامه مترسک                    |
| ۵۰ | تفاوت زندگی مترسک با زندگی یک انسان |
| ۵۰ | مترسک و تلاش                        |
| ۵۱ | مترسک و مهربانی                     |
| ۵۲ | مترسک و تشکیل زندگی                 |
| ۵۲ | داستان: پروانه کوچک                 |
| ۶۱ | برخورد منطقی با مشکلات              |
| ۶۵ | داستان: پسر کوچک                    |
| ۷۳ | داستان: پیرمرد و جوان               |
| ۷۹ | همسران بخوانند                      |
| ۸۲ | سخنانی که در زندگی مشترک کارساز است |
| ۸۶ | این برای شماست                      |
| ۹۰ | هرچه بودید هرچه هستید               |
| ۹۱ | واژه‌های زندگی ساز                  |
| ۹۳ | ضرب المثل‌ها                        |
| ۹۳ | امید                                |

|    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| ۹۳ | ..... اندیشه                                   |
| ۹۴ | ..... ترس                                      |
| ۹۴ | ..... احساس خودم                               |
| ۹۵ | ..... نقش همسران در کیفیت زندگی                |
| ۹۵ | ..... آراستن زندگی، به شادی و نشاط، یک هنر است |
| ۹۸ | ..... نتیجه                                    |

www.ketab.ir