

۱۶۳۷۰۸۲

نورالکرم ہاے شگفت انگیز

سیر

س. صداقت

۳۶۰ درجه

کلید آموزش

سج

نوبت چاپ

۹۷

۷۰

ریال

قیمت



۶۶۹۸۹۵۰۳



۳۰۰۰۷۰۰۸۰۶



۱۳۱۴۵-۵۸۷



www.360pub.ir



360pub



@360pub

سرشناسه	۱۳۶۰، مستعار
عنوان و نام پدیدآور	۶۱، های % گفتا انگیز (سیر) / اس. صداقت
مشخصات نشر	ت. انتشارات ۳۶۰ [سج - شصت] درجه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۶۵ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۳۱-۰۹-۵۰۰۰۰
ولعیت فهرست نویسی	قیپا
موضوع	سیر - طو - درمانی
موضوع	Garlic - Therapeutic
موضوع	پزشکی سنتی
موضوع	Traditional medicine
رده بندی کنگره	۱۳۹۷ ص ۴ / ۶۶۶ V
رده بندی دیویی	۶۱۵ / ۳۳۳۳
شماره کتابشناسی ملی	۵۴۰۱۸۱۶

وق این اثر برای انتشارات محفوظ است

تکثیر، انتشار و ذخیره سازی تمام یا بخشی

ر به هر (چاپی، الکترونیکی و -) و

یا هر هدف، این مجله را، غیر قانونی و قابل

پیگرد است

فهرست

۹. چه کسانی از خوردن سیر بیشترین سود را می برند؟
۱۰. انواع سیر در طب سنتی و خواص آن ها
۱۱. سیر حاوی چه مواد است؟
۱۲. بیماری هایی که سیر در آنها تاثیر است:
۱۳. خواص سیر
۱۳. ۱. در برابر سرماخوردگی از ما محافظت می کند
۱۴. چند وقت یک بار می توان این درمان را انجام داد؟
۱۴. سیر چگونه چنین تاثیری دارد؟
۱۵. ۲. خطر فشار خون بالا را کاهش می دهد
۱۶. ۳. کلسترول را کاهش می دهد
۱۷. ۴. کورک روی بدن را با سیر درمان کنید
۱۸. ۵. برای درمان زخم یک داروی طبیعی است
۱۹. ۶. برای درمان خروپف در خواب موثر است
۲۰. راه های استفاده از سیر به عنوان درمان خانگی خروپف
۲۰. ۷. از پیشرفت زوال عقل و آلزایمر جلوگیری می کند

۸. سیر برای درمان موخوره هم مفید است ۲۱
۹. عملکرد وزنی را تقویت می کند ۲۳
۱۰. رادیکال های آزاد و فلزات سنگین را از بدن دفع می کند ۲۴
۱۱. به تقویت سلاخ استخوان ها کمک می کند ۲۵
۱۲. به کنترل سطح قند خون کمک می کند ۲۵
۱۳. در جلوگیری از سرطان های خاص موثر است ۲۶
۱۴. با کم خونی و کمبود آهن مبارزه می کند ۲۷
۱۵. درمان خانگی کمر درد است ۲۸
۱۶. به درمان دندان درد کمک زیادی می کند ۲۸
۱۷. به کاهش وزن کمک می کند ۳۱
۱۸. عفونت های پوستی را درمان می کند ۳۲
۱۹. برای درمان عفونت واژن موثر است ۳۳
۲۰. سیر از تشکیل لخته ی خونی جلوگیری می کند ۳۴
۲۱. حساسیت و آلرژی را درمان می کند ۳۴
۲۲. عفونت سینوسی را درمان می کند ۳۶
۲۳. عفونت ناخن را درمان می کند ۳۸
۲۴. برای درمان آکنه بسیار موثر است ۳۹

۲۵. به تقویت رشد موها کمک می کند..... ۴۱
۲۶. برای جلوگیری از چین و چروک پوست موثر است..... ۴۴
۲۷. بیماری پسوریازیس را درمان می کند..... ۴۵
۲۸. برای ترمیم جای خراش های پوست موثر است..... ۴۶
۲۹. بیماری پای ورزشکاران را درمان میکند..... ۴۶
۳۰. شما را از گزش پشه ها نجات می دهد..... ۴۷
۳۱. برای درمان تبخال عالی است..... ۴۸
۳۲. جلوگیری از مسمومیت غذایی..... ۵۰
۳۳. شوره سر را کاهش می دهد..... ۵۱
۳۴. رنگ موهای خاکستری را برمی گرداند..... ۵۲
۳۵. برای استحکام ناخن ها موثر است..... ۵۳
۳۶. آسیب استرس اکسیداتیو را کاهش می دهد..... ۵۴
۳۸. مکمل غذایی خوبی است..... ۵۶
۳۹. جرم دندان را از بین می برد..... ۵۷
۴۰. سیر درمان کننده نفرس است..... ۵۸